

CIRCUIT VTC TREVOU TREGUIGNEC

Balisage au sol « vélo blanc »
En violet sur carte circuit

Quelques recommandations simples pour favoriser le bon déroulement de votre balade...

Prudence en particulier lors des traversées de départementales

Quelques côtes raides : il n'y a aucune honte à mettre pied à terre

Avant de démarrer vos premiers coups de pédales, il est conseillé de vérifier l'état de votre vélo et de vous munir d'une trousse de réparation.

Le code de la route est applicable pour tous, vélo compris.

Rouler de préférence en file indienne et dans la partie droite de la chaussée

La nature que vous traversez est fragile. Ne cueillez rien, ne ramassez rien. Préservez-la en utilisant les poubelles à votre sécurité et celle des autres, respectez bien le code de la route : roulez à droite et en file indienne ; casque sur la tête et gilet fluo sur le dos.

PATRIMOINE

Culturel

Calvaires et lavoirs

Chapelle St Guénolé: **Chapelle Saint Guénolé, La croix de l'enclos, Fontaine**

Nature

Marais de Trestel

Boisriou et ses 2 étangs (propriété privée accessible au public piéton uniquement)

Les plages

* en prenant à droite possibilité de rejoindre les plages de Trestel et du Royau

• **Départ :** Eglise de TREVOU TREGUIGNEC

• **D37 direction Camlez puis première petite route à droite à la sortie du bourg**

• **au carrefour à gauche puis traverser la D37 pour prendre chemin en face**

• **à la fin du chemin à droite pour descendre vers le BOIS RIOU**

• **au croisement au lavoir, à gauche descente dans le BOIS RIOU**

• **après l'étang, montée raide vers Part an Rouz et première à droite**

• **au village Tossen Sec'h , à gauche vers Mezou Meur**

• **ATTENTION D70 : traverser et prendre route en face (route étroite à circulation moyenne menant à Penvénan)**

• **prendre première petite route à gauche vers Lannou arzel et Kerzauzon**

• **ATTENTION de nouveau D70 : tourner à droite et de suite petite route menant vers la droite**

• **continuer tout droit en passant devant La Croix de St Guénolé (route à gauche menant à Chapelle St Guénolé)**

• **Descente en prenant 2 fois à gauche en direction de la mer**

• **Au Carrefour 4 routes en bas à Crech Goulard, tournée à gauche puis vers la droite**

• **ATTENTION D38 : traverser et prendre en face**

• **dans la descente raide, premier chemin à gauche (chemin randonnée pédestre)**

• **chemin boueux dans sa partie basse avant le lavoir**

• **en haut de la côte, à droite Dolozic puis premier chemin à gauche (chemin randonnée pédestre)**

• **au bar Elektron libre, à gauche * puis première à droite vers Poulpry**

• **au carrefour au haut, * continuer en face puis tourner à gauche**

• **ATTENTION D38 : traverser et prendre en face vers Kergall**

• **après légère montée, prendre à droite le chemin de randonnée à travers les maisons (panorama sur plage de Trestel)**

• **traverser la route pour continuer le chemin de randonnée en face**

• **en bas *, aller tout droit en suivant la rue du moulin dans la vallée (à droite Marais de Trestel)**

• **au fond de la vallée continuer la route vers la droite (accès vers la gauche au Boisriou et son étang)**

• **côte raide pour rejoindre le bourg, au stop à droite puis à gauche de suite pour retrouver l'église.**