



CAP ARMOR CAP SPORTS TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / TRESTEL



Programme du 20 au 24 Juillet

Inscription à l'avance : sauf tournoi de plage

Office du tourisme

10h-12h

Lundi et Vendredi

Accueil plage de Trestel

17h30-19h

Lundi au Vendredi (sauf mercredi)

Cap Armor

Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un adulte participant à l'activité (sauf activités *)

Jour		Activité	horaire	Age	Tarif	Lieu
L au V	S	Aquagym	10h30-11h15	Min14 ans	8 €	7
Lundi 20	L	Olympiade	15h-17h	Min 6 ans	G	1
	S	Beach Soccer	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	S	Initiation Escrime	14h-15h	Tout public	6 €	1
Mardi 21	BE	Relaxation en mouvement	10h-11h	Adulte	8 €	1
	L	Mini golf des plages	15h-17h	Min 6 ans	2 €	1
	S	Beach volley	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	S	Sports de glisse (surf, paddle) *	17h-18h30	Min 8 ans	16 €	1
Mercredi 22	S	Sandball	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	L	Rallye famille (bois Riou)	14h-16h30	Tout public	6 €	1
	S	Initiation Escrime	14h-15h	Tout public	6 €	1
	S	Aquagym	19h	Min 14 ans	8 €	7
	S	Initiation Longe côte *	18h	Min 8 ans	8 €	1
Jeudi 23	S	Badminton	15h-16h30	Min 10 ans	G	1
	S	Ultimate	16h30-18h	Min 10 ans	G	1
	L	Mandala	15h-16h30	Tout public	A : 8€ E : 6€	4
	C	Balade contée	Rdv 20h	Tout public	6 € G -6	1
Vendredi 24	S	Kayak *	9h-12h30	Min 10 ans	14 €	8
	S	Initiation Longe côte *	10h30	Min 8 ans	8 €	1
	BE	Qi gong	9h-10h	Adulte	10 €	1
	S	Catamaran *	14h30-17h30	Min 9 ans	14 €	8
	L	Ballon baudruche	15h-17h	Min 6 ans	G	1
Samedi 25	S	Tournoi Beach Volley (3X3)	15h-18h	Min 10 ans	G	1
Dimanche 26	S	Initiation Longe côte *	10h30	Min 8 ans	8 €	1

Cap Sports (6-12 ans)

Non accompagnés des parents

Jour		Activité	Horaire	Tarif	Lieu
L au V	S	Natation 5/7 ans	9h-9h45	66 €	7
	S	Natation 8/12 ans	9h45-10h30	66 €	7
Mardi 21	S	Mini stage athlé	11h30-12h30		1
	S	Initiation à l'escrime	14h-15h	6 €	1
Mercredi 22	S	Cirque	10h-11h	6 €	3
	S	Cirque	11h-12h	6 €	3
	L	Bracelets Brésiliens	10h-12h	2 €	4
Jeudi 23	C	Atelier contes	10h-12h	6 €	1
	S	Mini stage athlé	11h30-12h30		1
	S	Initiation à l'escrime	14h-15h	6 €	1
Vendredi 24	S	Mini stage athlé	11h30-12h30		1
	S	Initiation à l'escrime	14h-15h	6 €	1

Mini stage Cap Sports sur 3 jours

8 €

S : Sport BE : Bien-être C : Culture L : Loisirs

1 : Plage de Trestel 2 : Port le Goff 3 : Salle polyvalente 4 : Salle des associations 5 : Mairie 6 : Marais de Trestel 7 : Camping Le Mat 8 : Centre nautique Port-blanc

Renseignements : www.tourisme-trevou-treguignec.com

06 51 77 61 78

caparmor.trevou@gmail.com