

Programme du 21 au 27 juillet



Les enfants de **- de 10 ans** doivent être accompagnés par un adulte **pratiquant** l'activité (sauf activités *)

| Jour | | Activité | Horaire | Age min | Tarif | Lieu |
|----------|----|---|-------------|-------------|-----------|------|
| Lundi | S | Gym entretien | 10h-11h | Adulte | 5€ | 1 |
| | S | Paddle-surf* | 10h-11h30 | 8 ans | 15€ | 1 |
| | S | Raquettes de plage | 14h45-15h45 | 7 ans | G | 1 |
| | S | Beach volley | 16h-17h15 | 10 ans | G | 1 |
| Mardi | BE | Art et détente : le mandala dans tous ses états | 10h-12h | 7 ans | A:6€/E:4€ | 4 |
| | S | Ultimate/frisbee | 14h45-15h45 | 8 ans | G | 1 |
| | S | Pétanque | 16h-17h15 | 7 ans | G | 1 |
| Mercredi | C | Galettes de blé noir | 10h-11h30 | 6 ans | 2.5€ | 5 |
| | L | Chant d'impro | 15h-16h | Tout public | 2.5€ | 3 |
| | L | Relaxation famille | 16h-17h | Tout public | 2.5€ | 3 |
| | S | Longe côte | 18h-19h45 | Adulte | 5€ | 1 |
| | C | Initiation à la danse bretonne | 18h30-20h | 7 ans | 2.5€ | 3 |
| | C | Balade contée crépusculaire | 21h | Tout public | 5€, G<6a | 1 |
| Jeudi | L | Cirque* | 10h-11h30 | 7 ans | 2.5€ | 3 |
| | S | Initiation skateboard | 14h30-16h30 | 7 ans | 5€ | 3 |
| | S | Speedminton | 14h45-15h45 | 8 ans | G | 1 |
| | S | Pétanque | 16h-17h15 | 7 ans | G | 1 |
| | S | Beach Volley | 18h30-20h | 14 ans | G | 1 |
| | C | Ciao Italia : Quand les livres se baladent | 17h-18h | 6-10 ans | G | |
| | C | | 18h-19h | 6-10 ans | G | |
| Vendredi | BE | Qi gong | 9h-10h | Adulte | 6€ | 3 |
| | S | Kayak* | 9h30-12h30 | 10 ans | 13€ | 1 |
| | S | Longe côte | 10h30-11h30 | Adulte | 5€ | 1 |
| | L | Molkky | 14h45-15h30 | 7 ans | G | 1 |
| | S | Equitation* | 16h-17h30 | Max 12 ans | 11€ | 7 |
| Samedi | BE | Relaxation | 10h-11h | Adulte | 6€ | 3 |
| Dimanche | S | Longe côte | 10h-11h30 | Adulte | 5€ | 1 |
| | S | Paddle-surf* | 15h-16h30 | 8 ans | 15€ | 1 |

S : sport

BE : Bien-être

C : culture

L : loisirs

Sortie jeunes

Equitation

17€

Accompagnés par l'animatrice

Mercredi 23 /07

13h30-17h

Age min : 12 ans

Lieux de rdv : 1. Plage de Trestel 2. Terrain de tennis 3. Salle polyvalente 4. Salle associations
5. Mairie 6. Bibliothèque 7. Ferme du Syet 8. Centre nautique Port blanc

Inscriptions et contact

| Office de tourisme | | Accueil Cap Armor - Plage de Trestel | | | |
|--------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------|--|
| Matin | | Après-midi | | Soirée | |
| 10h-12h | Lundi Mercredi Vendredi | 13h45-14h30 (sauf mercredi) | Lundi au Vendredi | 17h30-18h15 | Lundi Mardi Jeudi (mercredi :18h-18h30) |