

ACTIVITÉS ADOS:

Le CIDS propose 3 activités pour les adolescents de 6^{ème} et 5^{ème} aux vacances de printemps 2016.

Pour information: cet été un camp de 5 jours (du 18 au 22 juillet) sera mis en place pour la même tranche d'âge.

Renseignements auprès du
CIDS Louannec ,Aline SIMON

06.73.39.22.16



CIDS Louannec

Mairie
3 route de perros
22 700 LOUANNEC

Téléphone : 02.96.23.26.16
06.73.39.22.16

Messagerie :
Animations-louannec@orange.fr



Cids
**LOUANNEC ,
STQUAY,TRELEVERN,TREVOU**



SPÉCIAL ADOS

(élèves de 6^{ème} et 5^{ème})

**CAP SPORT
CAP CULTURE
PRINTEMPS**

2016

Centre Intercommunal de Découverte Sportive

► Des activités rien que pour vous !

Tu connais le CIDS CAP SPORT ?

Tu y as déjà peut être participé durant tes années à l'école primaire.



Jusqu'à aujourd'hui, le cap sport/cap culture ne s'adressait qu'aux enfants de 11 ans maximum sur nos 4 communes!

Pour les 6^{ème} et 5^{ème}

Dès les vacances de printemps, le CIDS te propose des activités au choix rien que pour vous les ados : Pour une première 3 activités sont proposées.

Un service de minibus est proposé pour l'activité « escalade » à la salle spécifique de Pontrioux: il passera par

St Quay Perros, Louannec Trélevorn , Trévou ,sur demande uniquement lors de l'inscription. Attention maxi 8 places dans le minibus.

Atelier CUISINE

Mercredi 06 avril

14h30-16h30

salle des fêtes LOUANNEC

A vos tabliers ! Pour le menu italien : lasagnes et tiramisu

Prévoir 2 plats pour ramener vos créations.

Tarif CIDS: 10 €

Tarif extérieurs CIDS: 15 €



Initiation SURF

Mardi 05 avril

15h30-17h

Ecole de surf , Trestraou, Perros

Une séance pour découvrir ou redécouvrir le Surf avec l'équipe d'Alexis.

Planche et combinaison prêtées

Tarif: 10 €

Tarif extérieurs CIDS: 15 €

ESCALADE en salle

Mercredi 13 avril

14h30-16h30

Salle d'escalade de Pontrioux

Venez vous initier à l'escalade en salle avec un professionnel, Gérald.

Transport en minibus

Tarif: 10 €

Tarif extérieurs CIDS: 15 €



Les inscriptions à partir du 25 mars

En mairie de LOUANNEC auprès d'Aline SIMON, responsable du CIDS

La feuille d'inscription est disponible dans chaque commune du CIDS ou téléchargeable sur :

<http://www.louannec.com/cap-sport-cap-momes/>

Places limitées.

Aucune inscription sans paiement (chèque à l'ordre du cids, espèces, ticket caf, ancv)

LE TRANSPORT EN MINIBUS :

rdv sur le parking de la mairie de chaque commune

Activité escalade à Pontrioux

ALLER :

Stquay/13h40

Louannec/13h50 ,Trélevorn/14h,

Trévou/14h05

Retour:

Trévou/17h00,Trélevorn/17h05

,louannec/17h15,

Stquay/17h25

Respecter les heures car le minibus ne pourra pas attendre.



3 route de perros
22 700 LOUANNEC

Téléphone : 02.96.23.26.16
06.73.39.22.16

Messagerie :
Animations-louannec@orange.fr