



# CAP ARMOR CAP SPORTS TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / TRESTEL

## Programme du 25 au 31 Juillet



Inscription à l'avance : sauf tournoi de plage

Office du tourisme	
10h-12h	Lundi et Samedi

Accueil plage de Trestel	
17h-18h30	Lundi au Samedi

Cap Armor						
Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un adulte participant à l'activité (sauf activités *)						
Jour		Activité	horaire	Age	Tarif	Lieu
<b>L au V</b>	S	Aquagym	10h30-11h15	Min14 ans	4 €	7
<b>Lundi 25</b>	S	Tournois de beach soccer	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	C	Ateliers algues	16h	Tout âge	10 €	cf
	S	Aquatonic	19h	Min 12 ans	6 SC*	1
<b>Mardi 26</b>	S	Tournois de plage	15H-17H	Min 10 ans	G	1
<b>Mercredi 27</b>	S	Cirque	10h-11h	Min 6 ans	6 €	3
	S	Cirque	11h-12h	Min 6 ans	6 €	3
	C	Ateliers crêpes	10h-11h	Tout âge	2 €	5
	S	Sabre laser	11h-12h	Min 6 ans	6 €	1
	S	Sauvetage sportif	14h-16h	Min 6 ans	15 €	1
	S	Tournois de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	S	Longe côte	18h	Min 12 ans	8 €	1
<b>Jeudi 28</b>	S	Aquagym	19h-19h45	Min 14 ans	6 €	7
	S	Tournois de plage	15h-17h	Min 10 ans	G	1
	C	Balade de conte	20h30	Tout âge	6 €	1
<b>Vendredi 29</b>	S	Surf	17h30-19h	Min 8 ans	16 €	1
	S	Qi gong	9h-10h	Min 10 ans	10 €	5
	S	Sauvetage sportif	14h-16h	Min 10 ans	15 €	1
	S	Surf	17h30-19h	Min 8 ans	16 €	1
<b>Samedi 30</b>	S	Tournois de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	S	Aquagym	10h-10h45	Min 14 ans	6 €	7
<b>Samedi 30</b>	S	Tournois de volley	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
<b>Dimanche 31</b>	Inscriptions possible au dimanche de trestel de 19h à 21h					

Cap Sports (6-12 ans)						
Non accompagnés des parents						
Jour		Activité	Horaire	Tarif	Lieu	
<b>L au V</b>	S	Natation Apprentissage	9h-9h45	66 €	7	
	S	Natation Perf	9h45-10h30	66 €	7	
<b>Lundi 25</b>	S	Jeux collectifs de plage	15h-17h	2 €	1	
<b>Mardi 26</b>	S	Mini stage athlétisme	10h-11h		1	
	S	Mini stage foot	11h15-12h15		9	
	L	Création circuit de bille	15h-17h	2 €	1	
<b>Mercredi 27</b>	L	Jeux de plage	15h-17h	2 €	1	
<b>Jeudi 28</b>	S	Mini stage foot	11h15-12h15		9	
	S	Mini stage athlétisme	10h-11h		1	
<b>Vendredi 29</b>	S	Mini stage foot	11h15-12h15		9	
	S	Mini stage athlétisme	10h-11h		1	
	L	Châteaux de sable	15h-17h	2 €	1	
<b>Samedi 30</b>	S	Olympiades	15h-17h	2 €	1	
<b>Dimanche 31</b>	Inscriptions possible au dimanche de trestel de 19h à 21h					

\* 9 € avec location de combinaison

**Mini stage Cap Sports sur 3 jours 8 €**

Renseignements : [www.trevou-treguignec.fr](http://www.trevou-treguignec.fr)

Cap Armor Trestel

[caparmor.trevou@gmail.com](mailto:caparmor.trevou@gmail.com)

06-95-72-05-09

**S : Sport BE : Bien-être C : Culture L : Loisirs**

