

VAC CAP SPORTS TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / TRESTE

Programme du 10 au 16 Juillet

Inscription à l'avance : sauf tournois de plage

Office du tourisme					
10h-12h		Lundi et Samedi			
Cap Armor					
Enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un adulte participant à l'activité (sauf ac					
Jour	Activité	horaire	Age	Tarif	Lieu
L au V	S testation Savoir nage	/	Min 8 ans	10 €	7
Lundi 10	Inscriptions aux activ	9h-12h	/	/	6
	S Aquatonic *	10h15	Min 14 ans	6 €	1
	S ournoi de Foot/Volle	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	S Stand up paddle	16h30-18h	Min 12 ans	15 €	1
	S Free Fit	17h-18h	Min 14 ans	5 €	1
Mardi 11	Massage**	10h-12h	Min 8 ans	###	5
	S ournoi de Foot/Volle	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	S Sauvetage sportif	17h30-19h	Min 10 ans	5 €	1
	S Aquatonic *	18h45	Min 14 ans	6 €	1
Mercredi 12	Inscriptions aux activ	9h-11h	/	/	5
	C Crêpes	10h-11h	Tout âge	2 €	5
	S Gym sur plage	10h30-11h30	Min 12 ans	5 €	1
	S Sabre laser	10h30-11h30	Min 6 ans	6 €	3
	S Cirque	10h-11h	Min 6 ans	6 €	3
	S Cirque	11h-12h	Min 6 ans	6 €	3
	C Langues des signes	11h-12h	Min 8 ans	2 €	5
	S ournoi de Foot/Volle	15h-18h	Min 10 ans	G	1
	C Gestes Qui Sauvent	16h-18h	Min 10 ans	5 €	5
Jeudi 13	S Stand up paddle	11h-12h30	Min 12 ans	15 €	1
	S Kayak	17h-18h30	Min 12 ans	15 €	1
	S Sauvetage sportif	17h30-19h	Min 10 ans	5 €	1
Vendredi	S ournoi de Foot/Volle	15h-17h	Min 10 ans	G	1
Samedi 15	Inscriptions aux activ	10h-12h	/	/	6
	S ournoi de Foot/Volle	15h-18h	Min 10 ans	G	1

Accueil - inscriptions - (chalet) plage de Trestel					
17h-19h		Lundi au Vendredi			
Cap Sports (6-12 ans)					
Non accompagnés des parents					
Jour	Activité	Horaire	Tarif	Lieu	
L au V	S testation Savoir nage	/	10 €	##	
Lundi 11	S Olympiades	15h-17h	2 €	1	
Mardi 12	S Stage Foot	10h-11h		9	
	S Stage basket	11h05-12h05		9	
	S Sports collectifs	15h-17h	2 €	1	
Mercredi 13	C Langues des signes	11h-12h	2 €	5	
	L Châteaux de sable	15h-17h	2 €	1	
Jeudi 14	S Stage Foot	10h-11h		9	
	S Stage basket	11h05-12h05		9	
Vendredi 15	L Circuit de billes	15h-17h	2 €	1	
	S Stage Foot	10h-11h		9	
Samedi 16	S Jeux de plage	15h-17h	2 €	1	

** Un massage dure 30 minutes


* Sans combinaison, 9 euros avec combinaison

S : Sport BE : Bien-être C : Culture L : Loisirs

Le mini-stage cap sport sur 3 jours 8€

Renseignements : www.trevou-treguignec.fr

 Cap Armor Trestel

 07-68-37-68-48

Inscriptions aux activités possible par téléphone

Tournoi nocturne de foot et de volley tous les jeudis à partir du 20 Juillet

A partir de 19h! Nombreux lots à gagner !!