



CAP ARMOR CAP SPORTS TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / TRESTEL

Programme du 15 au 20 Août



Inscription à l'avance : sauf tournoi de plage

Office du tourisme			Accueil plage de Trestel		
10h-12h	Lundi		17h-18h30	Lundi au Vendredi	

Cap Armor						
Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un adulte participant à l'activité (sauf activités *)						
Jour		Activité	horaire	Age	Tarif	Lieu
L au V	S	Aquagym	10h30-11h	Min 14 ans	4 €	7
Lundi 15	S	Surf	10H30-12H	Min 8 as	16 €	1
	S	Tournoi de beach soccer	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	S	Aquatonic	19h	Min 12 ans	6 SC*	1
	L	Atelier cuir/marochinerie	14h-17h	Min 8 ans	15 €	3
Mardi 16	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	L	Ateliers crêpes	10h-11h	Min 8 ans	2 €	4
Mercredi 17	S	Cirque	10h-11h	Min 6 ans	6 €	3
	S	Cirque	11h-12h	Min 6 ans	6 €	3
	S	Sabre laser	11h-12h	Min 6 ans	6 €	1
	S	Sauvetage sportif	14h-16h	Min 10 ans	15 €	1
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
	S	Aquagym	19h-19h45	Min 14 ans	6 €	7
Jeudi 18	L	Découverte de l'estran	12h30	Tout âge	5 €	2
	S	Pilates	10h15-11h15	Min 14 ans	6 €	3
	S	Tournoi de plage	15h-17h	Min 10 ans	G	1
Vendredi 19	BE	Qi gong	9h-10h	Min 10 ans	10 €	5
	S	Surf	10h-11h30	Min 8 ans	15 €	1
	L	Ateliers algues	12h30	Tout âge	cf	cf
	S	Sauvetage sportif	14h-16h	Min 10 ans	15 €	1
	S	Catamaran	14h30-17h	Min 9 ans	14 €	10
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1
Samedi 20	S	Aquagym	10h-10h45	Min 14 ans	6 €	1
	L	Tournoi de boules	15h	Min 10 ans	cf	1
	S	Tournoi de beach soccer	15h-17h30	Min 10 ans	G	1

Cap Sports (6-12 ans)					
Non accompagnés des parents					
Jour		Activité	Horaire	Tarif	Lieu
L au V	S	Natation Apprentissage	9h-9h45	66 €	7
	S	Natation Perf	9h45-10h30	66 €	7
Lundi 15	L	Jeux de plage	15h-17h	2 €	1
Mardi 16	S	Mini stage Badminton	10h-11h		3
	S	Mini stage cirque	11h-12h30	14€ stage	3
	S	Mini tennis	11h15-12h15	2 €	2
	L	Olympiades	15h-17h	2 €	1
Mercredi 17	BE	Massage	10h-11h	9 €	4
	L	châteaux de sable	15h-17h	2 €	1
Jeudi 18	S	Mini stage Badminton	10h-11h		3
	S	mini stage cirque	11h-12h30	14€ stage	3
	S	Athlétisme	11h15-12h15	2 €	1
	L	Ateliers art kids	14h-16h	5 €	4
Vendredi 19	S	Mini stage Badminton	10h-11h		3
	S	Mini stage cirque	11h-12h30	14€ stage	3
	S	Foot	11h15-12h15	2 €	9
Samedi 20	L	création circuit de bille	15h-17h	2 €	1

Mini stage Cap Sports sur 3 jours 8 €

S : Sport BE : Bien-être C : Culture L : Loisirs

* 6 euros sans combinaison, 9 euros avec prêt d'une combinaison

Cap Armor Trestel

06-95-72-05-09

Renseignements : www.tourisme-trevou-treguignec.com

caparmor.trevou@gmail.com