



CAP ARMOR CAP SPORTS TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / TRESTEL

Programme du 8 au 13 Août



Inscription à l'avance : sauf tournoi de plage

Office du tourisme							Accueil plage de Trestel					
10h-12h			Lundi et Samedi				17h-18h30			Lundi au Samedi		
Cap Armor							Cap Sports (6-12 ans)					
Les enfants de -10 ans doivent être accompagnés par un adulte participant à l'activité (sauf activités *)							Non accompagnés des parents					
Jour		Activité	horaire	Age	Tarif	Lieu	Jour		Activité	Horaire	Tarif	Lieu
L au V	S	Aquagym	10h30-11h	Min14 ans	4 €	7	L au V	S	Natation Apprentissage	9h-9h45	66 €	7
Lundi 8	S	Tournoi de beach soccer	15h-17h30	Min 10 ans	G	1		S	Natation Perf	9h45-10h30	66 €	7
	S	Aquatonic	19h	Min 12 ans	6 SC*	1		Mardi 9	S	Accrosport	10h-11h	4 €
Mardi 9	S	Ateliers Skate	10h30-12h	Min 6 ans	8 €	3	S		Mini stage hand-ball	11h15-12h15		8
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1	L		Mr roule ta bille	14h-16h	2 €	1
Mercredi 10	C	Ateliers Djembé	10h30-12h	Min 8ans	8 €	5	L		Mr roule ta bille	16h-18h	2 €	1
	S	Sauvetage sportif	10h-12h	Min 10 ans	15 €	1	Mercredi 10	BE	Massage	10h-11h	9 €	4
	C	Ateliers crêpes	10h-11h	Min 6 ans	2 €	4		S	Mini stage sabre laser	16h-17h		1
	S	Cirque	10h-11h	Min 6 ans	6 €	3		S	Athlétisme	15h-16h	2 €	1
	S	Cirque	11h-12h	Min 6 ans	6 €	3	S	Jeu de la thèque	16h-17h	2 €	1	
	S	Sabre laser	11h-12h	Min 6 ans	6 €	1	Jeudi 11	S	Mini tennis	10h-11h	2 €	9
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1		S	Mini stage hand-ball	11h15-12h15		8
	S	Surf	18h-19h30	Min 8 ans	15 €	1		L	Ateliers art kids	14h-16h	5 €	5
	S	Aquagym	19h-19h45	Min 14 ans	6 €	7			Jeu de plage	15h-17h	2 €	1
	Jeudi 11	S	Pilates	10h45-11h45	Min 14 ans	6 €	3	L	Mini stage sabre laser	16h-17h		1
L		Atelier cuir/marochinerie	14h-17h	Min 8 ans	15 €	4	Vendredi 12	S	Foot	10h15-11h15	2 €	8
S		Ateliers slackline	14h-15h	Min 8 ans	4 €	1		S	Mini stage hand-ball	11h15-12h15		8
S		Tournoi de plage	15h-17h	Min 10 ans	G	1		S	Mini stage sabre laser	16h-17h		3
BE	Qi gong	9h-10h	Min 10 ans	10 €	4	L		Châteaux de sable	15h-17h	2 €	1	
Vendredi 12	C	Formation PSC1	9h30-17h30	Min 10 ans	40 €	5	Samedi 13	S	Olympiades	15h-17h	2 €	1
	S	Sauvetage sportif	10h-12h	Min 10 ans	15 €	1	Mini stage Cap Sports sur 3 jours 8 €					
	S	Catamaran	14h30-17h	Min 9 ans	14 €	10	*6 euros sans combinaison, 9 euros avec prêt d'une combinaison					
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1						
Samedi 13	S	Aquagym	10h-10h45	Min 14 ans	6 €	7						
	S	Tournoi de plage	15h-17h30	Min 10 ans	G	1						

1 : Plage de Trestel 2 : Port le Goff 3 : Salle polyvalente 4 : Mairie 5 : salle des associations 6 : Marais de Trestel 7 : Camping Le Mat 8 : city stade 9: terrain de

Cap Armor Trestel
 06-95-72-05-09

S : Sport BE : Bien-être C : Culture L : Loisirs

Renseignements : www.trevou-treguignec.fr
caparmor.trevou@gmail.com

caparmor.trevou@gmail.com