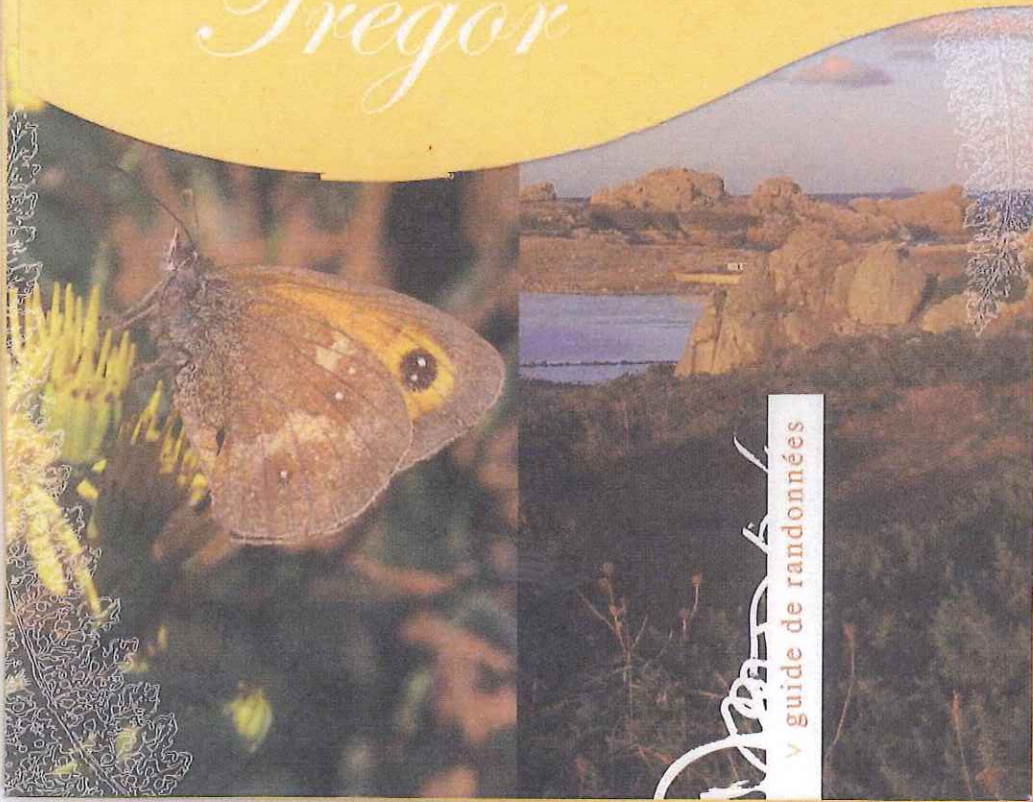
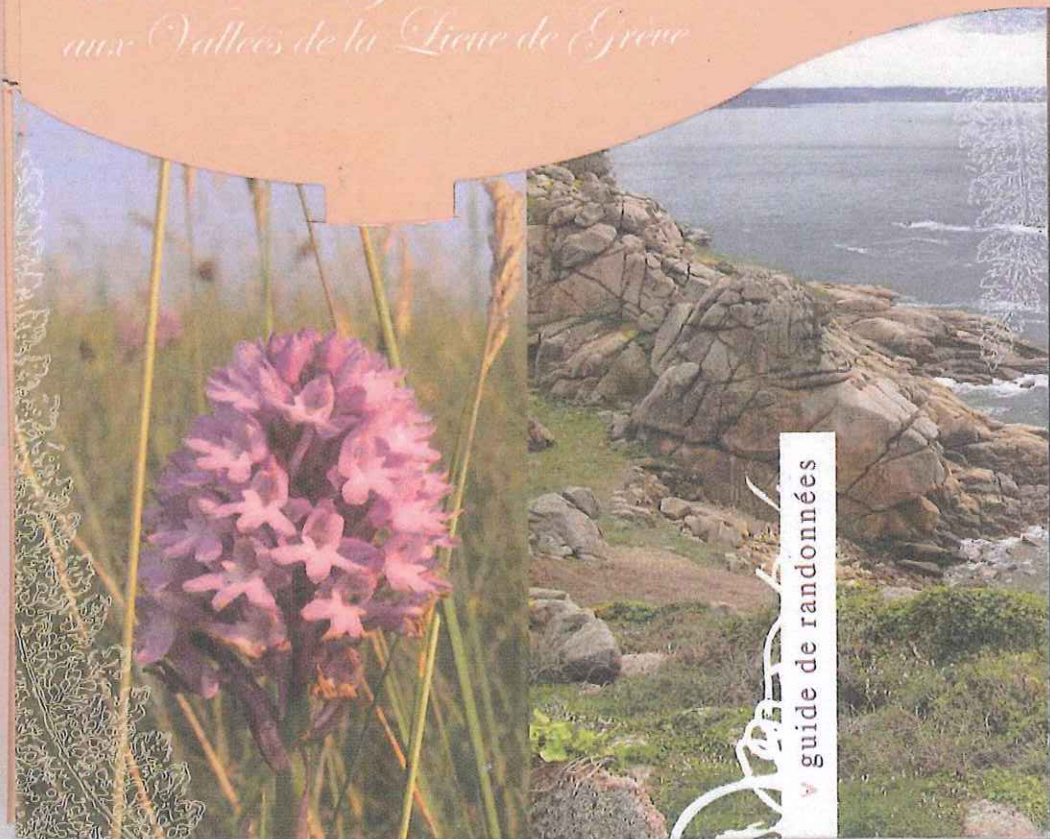


Balades en
Ar Lann
Trégor



Ar Lann
v guide de randonnées

Balades en
Trégor
de la Côte de Granit Rose
aux Vallées de la Lique de Greve



Trégor
v guide de randonnées



Trégor Goëlo

et la Bretagne prend tout son sens

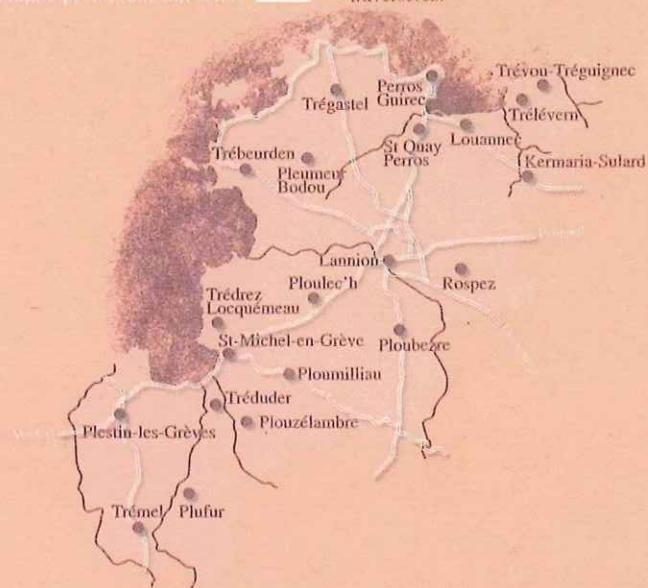
v quelques astuces pour bien randonner

Pour préserver la nature :

- Prévoyez un sac pour rapporter vos déchets après la promenade.
- N'oubliez pas que le feu est dangereux et se propage très rapidement.
- Pour garder les souvenirs de la randonnée, des fleurs et des papillons, rien de tel qu'un appareil photo.
- Passez à distance des animaux pour ne pas les effrayer et gardez votre chien bien près de vous.

Pour votre sécurité et le respect d'autrui :

- Suivez toujours le balisage
- Les temps de marche sont indicatifs.
- Sur les axes routiers, marchez en file indienne face aux voitures : à plus de deux, marchez à droite.
- Quelle que soit la distance à parcourir, prévoyez de bonnes chaussures pour marcher !
- Certains chemins sont également utilisés par les cyclistes et cavaliers.
- Les barrières et les clôtures servent à protéger les troupeaux ou les cultures. Une barrière ouverte sera refermée.
- Merci de respecter les propriétés privées que vous traverserez.



Lannion-Trégor Agglomération

Tél. 02 96 05 09 00 / www.lannion-tregor.com



Perros-Guirec

Tél. 02 96 23 21 15 / www.perros-guirec.com



Pour trouver une balade, construire votre itinéraire, organiser votre séjour... rendez-vous sur www.tregorgoelo.com

© Studio Delfontaines, 02 96 44 41 96 - Crédits photos : Lannion-Trégor Agglomération - Traduction : Fédération A.L.C. (A)



Trégor Goëlo

et la Bretagne prend tout son sens

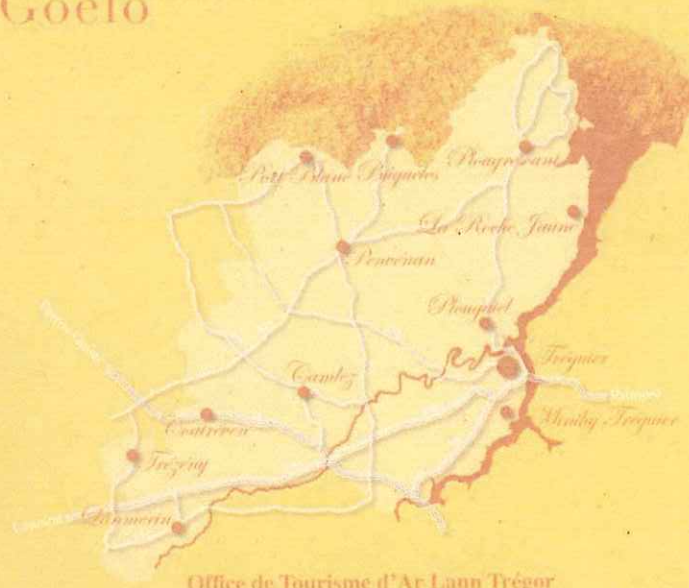
v quelques astuces pour bien randonner

Pour préserver la nature :

- Prévoyez un sac pour rapporter vos déchets après la promenade.
- N'oubliez pas que le feu est dangereux et se propage très rapidement.
- Pour garder les souvenirs de la randonnée, des fleurs et des papillons, rien de tel qu'un appareil photo.
- Passez à distance des animaux pour ne pas les effrayer et gardez votre chien bien près de vous.

Pour votre sécurité et le respect d'autrui :

- Suivez toujours le balisage
- Les temps de marche sont indicatifs.
- Sur les axes routiers, marchez en file indienne face aux voitures : à plus de deux, marchez à droite.
- Quelque soit la distance à parcourir, prévoyez de bonnes chaussures pour marcher !
- Certains chemins sont également utilisés par les cyclistes et cavaliers.
- Les barrières et les clôtures servent à protéger les troupeaux ou les cultures. Une barrière ouverte sera refermée.
- Merci de respecter les propriétés privées que vous traverserez.



Office de Tourisme d'Ar Lann Trégor

13, place de l'église

22710 PENVENAN

Tél. 02 96 92 81 09

www.ar-lann-tregor.com

Points d'accueil à Tréguier, Plomgrescant et Penvenan



Pour trouver une balade, construire votre itinéraire, organiser votre séjour... rendez-vous sur www.tregorgoelo.com

© Studio Delfontaines, 02 96 44 41 96 - Crédits photos : Lannion-Trégor Agglomération - Traduction : Fédération A.L.C. (A)