

MOIS DE JANVIER 2020

LUNDI 06

Tomates/maïs
Cordon bleu
Petits pois
Glace

LUNDI 13

Potage tomates bio
Rôti de porc VPF
Compote de pommes
Pommes de terre
Banane

LUNDI 20

Potage carottes bio
Rôti de bœuf
Printanière de légumes
Pain d'épices et
crème anglaise

LUNDI 27

Œuf dur mayonnaise
Filet mignon, sauce moutarde
Haricots verts/Pommes de terre
Fromage
Tarte aux pommes

MARDI 07

Pamplemousse
Veau maringo
Pâtes bio - Fromage
Galette des rois

MARDI 14

Carottes râpées bio
Brochette de dinde VDF
Haricots verts/pommes de terre
Crème caramel au beurre salé

MARDI 21

Betteraves rouges bio
Sauté de porc aux céréales
Fromage bio
Poire bio

MARDI 28 Menu Végétarien

Concombres à la crème
Lasagnes de légumes
(tomates, courgettes, poivrons)
Salade bio
Banane bio

JEUDI 09 Menu Végétarien JEUDI 16 Menu Végétarien

Potage poireaux
Tarte au thon
Yaourt aux fruits

Salade composée
Pâtes champignons /comté
Clémentine

JEUDI 23

Choux-fleurs /tomates
Poulet
Macaroni bio
Gâteau chocolat maison

JEUDI 30

Potage à la tomate
Hachis parmentier
Salade bio
Fromage blanc

VENDREDI 10

Pamplemousse
Omelette bio
Dés de gruyère
Salade bio
Pomme

VENDREDI 17

Saucisson sec
Filet de poisson frais
Sauce dieppoise
Brocolis
Riz bio
Yaourt sucre de canne

VENDREDI 24 Menu Végétarien VENDREDI 31

Carottes rapées
Omelette
Riz cantonais
(maïs, petits pois, carottes)
Yaourt aux fruits

Crème de foie
Filet de lieu sauce oseille
Tomates provençales
Gnocchi
Pomme bio

Certains menus pourront varier selon les livraisons.



Bonne année 2020

et bon appétit !