

BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

BRETAGNE <sup>02</sup>

ANIM'  
& Vous  
du 11 au 19 mars 2023



Perros-Guirec  
*Côte de Granit Rose*

© Compagnie UNA

Retrouvez toutes les animations sur  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)



# RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS !



DU 06 MARS AU 31 MARS



À Lannion, passez les portes de la plus ancienne distillerie de whisky de France !

Du lundi au vendredi à 16h - 5€ Ad



À Plestin-les-Grèves, partez avec Tounn qui vous partagera sa connaissance des oiseaux marins

Dimanche 19 à 13h - 10€ Ad à partir de 12 ans et 5€ enf (de 6 à 11 ans)



À Plougrescant, à marée basse, laissez vous guider pour en savoir plus sur l'élevage de l'huître.

Lundi 20 à 11h30 - 8,50€ Ad (+16 ans) et 24,50€  
2 ad et 2 enf  
7,50 € (10-16 ans) et 6€ enf (6-10 ans)

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**mercredi 8 février 2023**  
**lundi 20 février 2023**  
**dimanche 19 mars 2023**  
**mardi 11 avril 2023**  
**lundi 24 avril 2023**  
**dimanche 17 septembre 2023**  
**vendredi 27 octobre 2023**

### Infos / Réservation

TounNature  
0296356193  
06 79 77 13 45

Tarif de base : € 12

### Sortie ornithologique - Les oiseaux hivernants

**Plestin-les-Grèves** De 16:30 à 18:30 De 14:30 à 16:30 De  
13:00 à 15:00 De 07:30 à 09:30 De 07:30 à 07:30 De 16:30 à  
18:30 De 14:30 à 16:30  
*Plage de Saint-Efflam*  
*5 Avenue de la Lieue de Grève*

Avez-vous déjà vu les Huitriers pie, sentinelles de la plage, les Bécasseaux sanderling courant derrière la vague... Partez à la découverte des oiseaux hivernants avec TounNature qui vous partagera avec passion ses connaissances et vous apprendra à reconnaître ses différentes espèces et à comprendre...



**du samedi 11 mars 2023 au dimanche 12  
mars 2023**

### La dame de Perros-Guirec

**Perros-Guirec**  
*Boulevard Joseph le Bihan*

### Infos / Réservation

evenements.tregor.echecs@gmail.com

Gratuit

Le trégor échecs propose ce week-end deux animations en présence de la sextuple championne de France d'échecs.

Le samedi 11 mars au Roz Top du Kasino

Match exhibition à 15h contre 15 joueuses en simultané

Table ronde à 18h avec Sophie Milliet, sextuple championne de France et débats animés par...



**samedi 11 mars 2023**

### David Hopkins

**Lannion A 21:00**  
*Café Les Valseuses*  
*1 Rue de la Coudraie*

### Infos / Réservation

02 96 48 75 19

Tarifs non communiqués

David « Hopi » Hopkins, percussionniste bien connu dans le quartier et au delà, sera sur la scène des Valseuses ! Il a fait partie de nombreux groupes dans la région et joue régulièrement avec Jean-Luc Thomas.

Une soirée autour des rythmes du monde sous toutes leurs formes, qu'ils soient...

# Les animations

## cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**samedi 11 mars 2023**

**festival Best of Doc**

**Trédrez-Locquémeau A 10:00**  
*Café Théodore*  
*Kerguerwen*

**Infos / Réservation**

Café Théodore  
02 96 35 29 40  
cafetheodore@orange.fr

Tarifs non communiqués

Dans le cadre du festival Best of Doc, le cinéma Café Théodore à Trédrez-Locquémeau présente le film documentaire "Toute une nuit sans savoir", de Payal Kapadia



**samedi 11 mars 2023**

**Raconte-tapis en bilingue français-breton**

**Plounevez-Moëdec A 10:30**  
*Ecole Diwan*  
*14 Rue Jean Moulin*

**Infos / Réservation**

Gratuit

Dans le cadre des portes ouvertes de l'école Diwan de Plounevez-Moëdec, venez participer au Raconte-Tapis, une animation autour de contes bilingues français-breton pour les bébés et jeunes enfants. Ouvert à tous.



**samedi 11 mars 2023**

**Criterium départemental juniors de Tennis de table**

**Perros-Guirec De 09:00 à 17:00**  
*Rue du Sergent l'Heveder*

**Infos / Réservation**

7 Iles Tennis de Table  
correspondance.7ilestt@gmail.com  
Gratuit

Compétition amicale individuelle par classe d'âge



**samedi 11 mars 2023**

**Fest-Noz des lycéens**

**Cavan A 21:00**  
*Salle des fêtes*

**Infos / Réservation**

Tarif de base : 6,00€ Gratuit pour les lycéens

Pour cette soirée, Ti ar Vro et les lycéens de Dantec ont rassemblé des groupes déjà connus des scènes locales et bretonnes comme Llym et Skrijus (les lauréats du concours Interlycées 2022), Tahlfour et Kenstag les nouveaux venus prometteurs qui défendront les couleurs du lycée de Lannion cette...

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



samedi 11 mars 2023

### Faites du Numérique !

Plougrescant De 13:00 à 18:00  
Salle Polyvalente Michel le Saint

Infos / Réservation

02 96 92 51 18

Gratuit

Ateliers, démonstrations, robotique, réalité virtuelle, intelligence artificielle, impression 3D et découpe laser...  
Accessible à tous.



dimanche 12 mars 2023

### Festival Best of Doc

Trédrez-Locquémeau A 18:30  
Café Théodore

Infos / Réservation

0983871525  
asso@tohu.eu

Tarifs non communiqués

le cinéma Café Théodore à Tréguez-Locquémeau présente le film documentaire "Ghost Song" de Nicolas Peduzzi



dimanche 12 mars 2023

### Les Musicales du Dimanche : Afghani Safar - SiiAn

Trégastel A 17:30  
Chapelle Sainte-Anne  
Place Sainte-Anne

Infos / Réservation

contact@bigbravospectacles.com

Libre participation

Dans le cadre des Musicales du Dimanche à Trégastel, pour un voyage afghan le rendez-vous est donné le 12 mars 2023.



dimanche 12 mars 2023

### Concert d'orgue

Lannion A 17:30  
Eglise Saint-Jean-du-Baly  
Rue de l'Église

Infos / Réservation

Amis de l'orgue de Lannion

amisorguealannion@gmail.com

Libre participation

Cycle d'orgue du Carême.  
François-Xavier Kernin, organiste de la cathédrale de Saint-Brieuc.

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



Duo Chanson française

**dimanche 12 mars 2023**

**Tant d'Aimes**

**Plestin-les-Grèves De 18:30 à 20:00**

*Manoir de Porjou  
Rue de Pen Ar Rest*

**Infos / Réservation**

L'Improbable  
0613017279

Libre participation



**dimanche 12 mars 2023**

**Kan ar Bobl Bro Dreger**

**Cavan A 14:00**

*Salle des fêtes*

**Infos / Réservation**

02 96 49 80 55  
contact@tiarvro22.bzh

Tarif de base : 3,00€

Ce dimanche, la salle des fêtes de Cavan accueillera près de 700 enfants (30 classes) venus de tout le Trégor et des différents systèmes bilingues (Diwan, Divyez, Dihun). Pour nos petits chanteurs à la tête blonde, l'enjeu est de taille puisque les gagnants des différentes catégories iront...



**mardi 14 mars 2023**

**Et la mer s'est mise à brûler**

**Lannion A 20:00**

*Carré Magique  
Parvis des Droits de l'Homme*

**Infos / Réservation**

Carré Magique  
02 96 37 19 20  
accueil@carre-magique.com

Tarif de base : 8,00€ à 16,00€

Comment imaginer sa filiation, quand on ne connaît pas son père ? Une fiction acrobatique pour conter une épopée intimiste, entre quête de racines et largage d'amarres. C'est aux funérailles de leur père que Sido et Rémi se rencontrent pour la première fois. Ces deux demi-frères ne partagent pas...



**mercredi 15 mars 2023**

**Phèdre**

**Plestin-les-Grèves De 19:30 à 21:00**

*Manoir de Porjou  
Rue de Pen Ar Rest  
Porjou*

**Infos / Réservation**

L'IMPROBABLE  
0613017279

Libre participation

Phèdre mise en scène et interprétée par Quentin Pageot.

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**vendredi 17 mars 2023**  
**Session irlandaise pour la Saint-Patrick**  
Le Vieux-Marché A 20:30

[Infos / Réservation](#)

Gratuit

Rendez-vous le 17 mars au Vieux-Marché pour fêter la Saint-Patrick !  
Entrée libre, buvette petite restauration sur place.

---



**du vendredi 17 mars 2023 au dimanche 19 mars 2023**  
**Il fait un temps de poème**  
Lannion

[Infos / Réservation](#)

Libre participation

Yvon Le Men et ses invités fêteront les 30 ans de "Il fait un temps de poème".

---



**vendredi 17 mars 2023**  
**Soirée Saint Patrick**  
Lannion De 18:00 à 00:00  
Brasserie Kerampont  
*2 hent koz Montroulez*

[Infos / Réservation](#)

Brasserie Kerampont

Libre participation

Concert de musique irlandaise avec The Frogs  
Bières pressions jusqu'à plus soif.  
Restauration sur place avec Vélibillig !  
+ d'infos à venir sur le lien de l'événement.

---



**vendredi 17 mars 2023**  
**Spectacle de Gérard DAHAN**  
Perros-Guirec A 20:30  
*Palais des Congrès*

[Infos / Réservation](#)

0296490245  
culture@perros-guirec.com

Les français ont plus que jamais besoin de rire et ça tombe bien : L'un des plus célèbres imitateurs vous fait revivre sur scène et dans les conditions du direct, certains de ses canulars !  
Comment oublier l'équipe de France, Zidane en tête, chantant la marseillaise la main sur le cœur sur les...

---

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**samedi 18 mars 2023**

### Théâtre - Une femme seule

**Trédrez-Locquémeau A 20:30**  
*Café Théodore*  
*Kerguerwen*

#### Infos / Réservation

Compagnie Jeu Demain  
06 68 37 53 99  
jeu.demain.lannion@gmail.com

Tarif de base : 8,00€ à 10,00€

"UNE FEMME SEULE"

"Mon mari prend soin de moi comme d'une rose dans une serre"  
Mère au foyer dans un appartement qui offre tout le confort moderne, Maria fait la connaissance de sa nouvelle voisine de l'immeuble d'en face... Maria lui confesse, l'air de rien, son quotidien loufoque : séquestrée par...



**samedi 18 mars 2023**

### Meet Fred - Théâtre de marionnettes

**Pleubian De 15:00 à 16:30 et de 20:30 à 22:00**  
*Centre Culturel Le Sillon*  
*Rue de Boisgelin*

#### Infos / Réservation

02 96 92 19 42  
contact.archesillon@lannion-tregor.com

Tarif de base : 8,00€ à 13,00€

Fred aspire à une vie normale, comme tout le monde, trouver un boulot, rencontrer une fille, construire son avenir... mais pas facile quand on est une marionnette.

Sur le point de perdre ses allocations et devant faire face chaque jour aux préjugés, Fred doit affronter la dure réalité du monde ! Une...



**samedi 18 mars 2023**

### Karaoke de la Saint Patrick

**Trégastel A 19:00**  
*Centre des Congrès*  
*Place Saint Anne*

#### Infos / Réservation

0296153838

Libre participation

Venez pousser la chansonnette sur des chansons de Bretagne ou d'ailleurs.  
Restauration et buvette sur place.



**samedi 18 mars 2023**

### Concert de musique classique

**Lannion A 19:00**  
*Eglise Saint-Jean du Baly*  
*Rue de l'Église*

#### Infos / Réservation

contact@eklablog.com

Tarif de base : 12,00€

Les deux ensembles vocaux Cantabile et Plena voce s'associent cette année pour présenter un programme au cours d'une série de concerts.

Pour ce concert qui marque le quarantième anniversaire de l'ensemble vocal Cantabile, la cheffe de chœur Jacqueline Cherpitel a souhaité explorer un répertoire...



## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**samedi 18 mars 2023**

### Atelier du Club Mouche du Trégor

**Lannion De 14:00 à 16:30**

*Maison des pêcheurs  
Rue de Roud Ar Roc'h*

#### Infos / Réservation

06 86 45 54 39  
aappmaduleguer@orange.fr

Tarif de base : 30,00€ Achat et mise à disposition de matériels

Vous rêvez de pêcher à la mouche mais vous pensez que c'est trop compliqué et trop difficile ! Rien n'est plus faux et les pêcheurs de l'AAPPMA du Léguer saurons vous apprendre, en quelques séances, les bons gestes qui vous permettront de capturer vos premières truites dès la saison à venir.  
Au...



**samedi 18 mars 2023**

### La réussite

**Plestin-les-Grèves De 19:00 à 20:30**

*Manoir de Porjou  
Rue de Pen Ar Rest  
Porjou*

#### Infos / Réservation

L'Improbable  
0613017279

Tarif de base : 10,00€

Cabaret intime et biscornu  
Thérèse Bosc : sax soprano, cordes, objets amplifiés, samples et confidences



**samedi 18 mars 2023**

### Journée de la Musique ancienne - Le Livre Vermeil

**Tréguier De 20:30 à 21:45**

*Théâtre de l'Arche  
Place de la République*

#### Infos / Réservation

Association RIMAT  
02 96 35 13 72  
06 31 93 80 76  
billetterie.rimat@orange.fr

Tarif de base : 10,00€ à 25,00€  
Tarif réduit 15€, gratuit -16 ans

La Camera delle Lacrime invite les Petits Chanteurs de Lannion pour un concert festif et audacieux. Le Livre Vermeil de Montserrat mêle chant populaire et savant, profane et sacré.



**dimanche 19 mars 2023**

### La Course du Lézard

**Lézardrieux A 09:00**

#### Infos / Réservation

06 44 35 96 12  
ape.lezardrieux22@gmail.com

Tarif de base : 5,00€ à 10,00€

C'est la 2ème édition de La Course du Lézard organisée par l'association des parents d'élèves de l'école de Lézardrieux. Course entre terre et mer avec de jolis points de vue. Deux parcours possibles en course à pied : "La grande Lézard" 12kms et "La petite Lézard" 8kms. La grande Lézard est...

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**dimanche 19 mars 2023**

### Théâtre - Une femme seule

**Trédrez-Locquémeau A 16:00**

*Café Théodore  
Kerguerwen*

#### Infos / Réservation

Compagnie Jeu Demain  
06 68 37 53 99  
jeu.demain.lannion@gmail.com

Tarif de base : 8,00€ à 10,00€

"UNE FEMME SEULE"

"Mon mari prend soin de moi comme d'une rose dans une serre"

Mère au foyer dans un appartement qui offre tout le confort moderne, Maria fait la connaissance de sa nouvelle voisine de l'immeuble d'en face... Maria lui confesse, l'air de rien, son quotidien loufoque : séquestrée par...



**dimanche 19 mars 2023**

### Mouezh Paotred Breizh en concert

**Tréguier A 16:00**

*Cathédrale Saint-Tugdual  
Place du Martray*

#### Infos / Réservation

Le Choeur d'Hommes de Bretagne  
"Mouezh Paotred Breizh"  
06 73 60 54 88  
tomleroux29@gmail.com

Tarif de base : 10,00€ Gratuit  
moins de 12 ans

Le 19 mars 2023, Mouezh Paotred Breizh proposera un concert de chants sacrés et profanes, traditionnels et contemporains, en général interprétés en langue bretonne. L'objectif des choristes sera de faire partager, à travers le chant, l'amour de la Bretagne et de son patrimoine culturel.



**dimanche 19 mars 2023**

### Les Musicales du Dimanche - Afghani Safar - SiiAn

**Plouaret A 17:30**

*Chapelle Sainte-Barbe  
Rue Sainte-Barbe*

#### Infos / Réservation

contact@bigbravospectacles.com

Libre participation

Dans le cadre des Musicales du Dimanche à la Chapelle Sainte-Barbe de Plouaret, pour un voyage afghan le rendez-vous est donné le 19 mars 2023.



**dimanche 19 mars 2023**

### Concert d'orgue

**Lannion A 17:30**

*Eglise de Brélévenez  
35 rue des Templiers*

#### Infos / Réservation

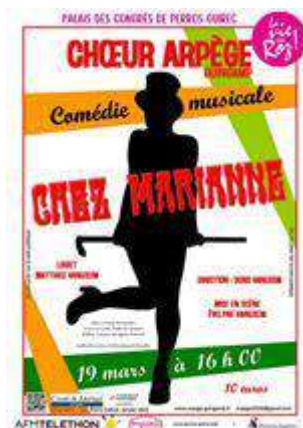
Amis de l'orgue de Lannion

amisorguealannion@gmail.com

Libre participation

Cycle d'orgue du Carême.  
Laurent Le Bot à l'orgue et Gildas Moal à la bombarde.

## Les animations cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**dimanche 19 mars 2023**

**Comédie Musicale avec le chœur Arpège de Guingamp**

**Perros-Guirec A 16:00**  
*Palais des Congrès*

**Infos / Réservation**

arpege22200@gmail.com

Tarif de base : 10,00€ Tarif réduit :  
17€

Comédie Musicale "Chez Marianne" avec le chœur Arpège de Guingamp, au profit du Téléthon.

Sous la Direction de Denis VANUXEM  
Textes: Matthieu VANUXEM  
Mise en scène: Evelyne VANUXEM

---

## Les visites

### cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**mercredi 8 juin 2022**  
**dimanche 3 juillet 2022**  
**dimanche 10 juillet 2022**  
**dimanche 17 juillet 2022**  
**dimanche 24 juillet 2022**  
**dimanche 31 juillet 2022**  
**dimanche 7 août 2022**  
**dimanche 14 août 2022**  
**dimanche 21 août 2022**  
**samedi 17 septembre 2022**  
**samedi 11 mars 2023**  
**samedi 18 mars 2023**  
**samedi 25 mars 2023**  
**samedi 1 avril 2023**

#### Rencontre avec un soigneur

**Trégastel De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00**  
**De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00 De 10:30 à**  
**18:00 De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00 De 10:30 à 18:00 De**  
**15:00 à 15:30 De 15:00 à 15:30 De 15:00 à 15:30 De 15:00 à**  
**15:30**

*Aquarium marin de Trégastel*  
*Boulevard du Coz-Pors*

Un soigneur vous présente l'actualité de l'Aquarium et ses missions.

#### Infos / Réservation

Aquarium de Trégastel  
02 96 23 48 58  
contact@aquarium-tregastel.com

Tarif de base : € à partir de 18 ans



**du dimanche 1 janvier 2023 au vendredi 31**  
**mars 2023**  
**du samedi 1 avril 2023 au vendredi 30 juin**  
**2023**  
**du samedi 1 juillet 2023 au jeudi 31 août 2023**  
**du vendredi 1 septembre 2023 au samedi 30**  
**septembre 2023**  
**du dimanche 1 octobre 2023 au jeudi 30**  
**novembre 2023**

#### Visite de la distillerie Warenghem

**Lannion De 16:00 à 17:00 De 11:30 à 12:30 et de 15:00**  
**à 18:00 De 11:30 à 12:30 et de 15:00 à 18:00 De 15:00 à 16:00**  
**et de 17:00 à 18:00 De 16:00 à 17:00**

*Route de Guingamp*  
*Boutill*

#### Infos / Réservation

Distillerie Warenghem  
02 96 37 00 08

Tarif de base : 5,00€

De l'orge malté à la source de Rest Avel, de la chaleur des alambics au silence des chais, vous aborderez le monde fabuleux qui entoure cette savoureuse alchimie à l'origine de l'élaboration du whisky Armorik ! L'occasion aussi de découvrir la plus ancienne distillerie de whisky de France et de...

# Découvrez notre BLOG



## Essentiel Breizh



### Week-end en amoureux en Bretagne

Vous prévoyez de passer un week-end en amoureux en Bretagne ? Nous avons listé pour vous les meilleures activités à faire avec votre moitié !



### Les 8 plus beaux villages de Bretagne

Envie de découvrir les légendes, les paysages et les traditions bretonnes ? Nous avons listé pour vous les 8 plus beaux villages de Bretagne à visiter !



### Ella Fournier, guide conférencière

Ce dixième entretien nous emmène sur Tréguier à la rencontre d'Ella Fournier. Guide conférencière, elle propose quatre visites guidées autour de Lannion et Tréguier.



### Top 10 des campings avec piscine en Côtes d'Armor

Vous cherchez un camping dans les Côtes d'Armor avec piscine ? Découvrez notre sélection des meilleurs hébergements.

Interviews, portraits, coups de cœur, expériences ...



[bretagne-cotedegranitrose.com](http://bretagne-cotedegranitrose.com)

BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

## Les expositions

### cette semaine sur la Côte de Granit Rose



**du samedi 28 janvier 2023 au samedi 1 avril 2023**

[Infos / Réservation](#)

Ville de Lannion

### Exposition Folle comme une image d'Yvon Le Men

Gratuit

**Lannion De 14:00 à 18:00**

*Chapelle des Ursulines*

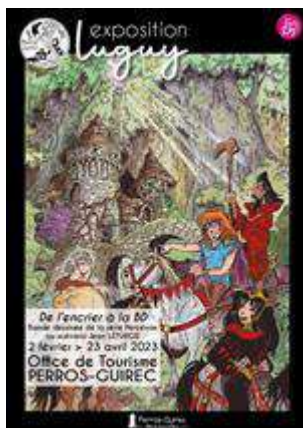
*Place des Ursulines*

Du mardi au samedi de 14h à 18h ainsi que les jeudis et samedis de 10h à 12h30.

« Une image, pas des images, l'image que l'on trouvait dans les tablettes de chocolat et qui nous faisaient rêver au de-là du visage, du paysage qu'elle représentait.

La débâcle de la Bérézina, une petite maison enfouie...

---



**du jeudi 2 février 2023 au dimanche 23 avril 2023**

[Infos / Réservation](#)

### Exposition BD Luguy

Gratuit

**Perros-Guirec**

*21 Place de l'Hôtel de ville*

Exposition Luguy: de l'encrier à la BD, dans le cadre du Festival de la BD de Perros-Guirec

Entrée libre aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme

---



**du mardi 28 février 2023 au mardi 14 mars 2023**

[Infos / Réservation](#)

### Périodes - Christian Flohic

Gratuit

**Lannion De 10:00 à 12:30 et de 14:00 à 19:00**

*Atelier des ursulines*

*Place des Patriotes*

Christian Flohic a le plaisir de vous présenter ses peintures à l'atelier des Ursulines.

Vernissage le vendredi 3 mars à partir de 18h30.

---

## Les expositions

### cette semaine sur la Côte de Granit Rose



du mardi 28 février 2023 au samedi 18 mars 2023

[Infos / Réservation](#)

### Les dames du Trégor

Lannion  
Médiathèque  
2 Rue de Kérampont

Gratuit

Exposition photo de Lionel Simon.

---



du samedi 4 mars 2023 au samedi 3 juin 2023

[Infos / Réservation](#)

### Où naissent les photographies de Lucas Leglise

L'Imagerie

Lannion De 14:00 à 19:20  
L'Imagerie  
19 rue Jean savidan

Gratuit

Né en 1992 et diplômé de l'École supérieure d'art de Chalon-sur-Saône puis des Beaux-Arts de Paris, Lucas Leglise mène depuis plusieurs années une recherche sur la matière même de l'image photographique et sur ses conditions d'apparition. Ses différents projets visent à donner corps à ce moment...

---



BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

## Un cadeau, un souvenir, une envie ? Passez à la boutique

### POUR LES GOURMANDS

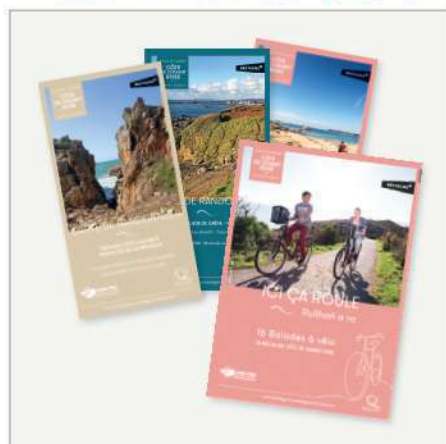
Le meilleur des produits  
locaux pour offrir  
ou se faire plaisir.

Composez votre panier  
savour à la demande



### COLLECTION EXCLUSIVE DE R. DELERUE

déclinée en affiches,  
marques-pages, cartes  
postales et même  
dés à coudre !



LE PLEIN  
DE SOUVENIRS  
ET D'IDÉES  
BALADES...



Vos achats dans nos espaces Boutique ou depuis votre canapé sur  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)