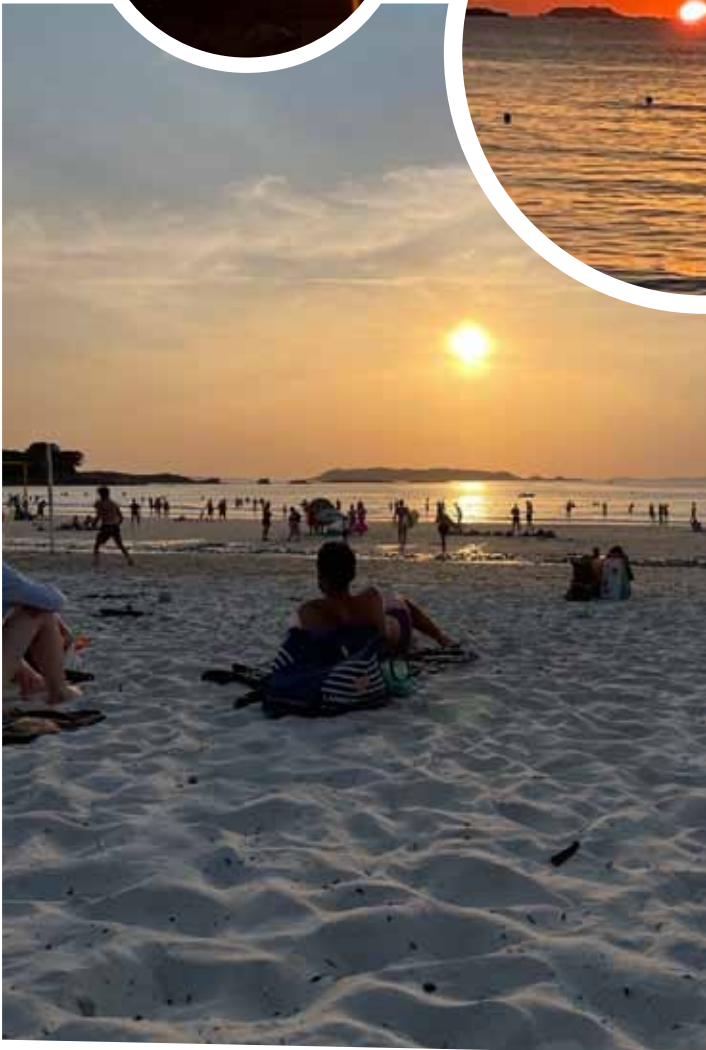




TRÉVOU-TRÉGUINEC
Trestel CÔTE DE GRANIT ROSE



BULLETIN MUNICIPAL
kazetenn an ti-kêr

Printemps 2023
Nevez Amzer 2023

2 EDITO DU MAIRE

3 ACTUALITÉS TRÉVOU

- Agence Postale - Aire de jeux - Anciens légumes Bro Dreger
- 4 Aide aux devoirs - Atelier numérique
- 5 Ateliers chiens errants - bon d'achat pour les plus de 80 ans
- 6 Bibliothèque - La régie de quartiers se déplace - A cheval à l'école
- 7 Chorale - Code de la route - Encombrants
- 8 Restauration scolaire et composteurs - Résidence déclaration - Distribution de plants et de jardinières
- 9 Défibrateurs
- 10 Préservons l'eau, économisons-la !
- 11 Devoir de mémoire
- 12 Doyenne Marie Rouzès
- 13 Église paroissiale - Travaux d'enfouissement de réseaux - Equipements vélos gendarmerie - Garde d'animaux
- 14 Estivales des R' - Évolution de la population - Forum des associations
- 15 Fresque salle polyvalente
- 16 Sensibilisation aux gestes qui sauvent face à l'arrêt cardiaque - Le gilet «haute visibilité» - Deux incendies en un mois - Intempéries - Préfecture-intramuros
- 17 Le Jour de la Nuit - Le Label APICité - Guide de randonnées - Lectures à la plage - Pass Culture
- 18 Ligue contre le Cancer - Le monoxyde de carbone peut tuer - Lettre d'informations «L'outil en main» - Pavillon Bleu 2022 - Sécurisation carrefour - Pôle nautique terrasse - Poste de secours de Trestel
- 19 Résultats des radars pédagogiques - Récupérateurs d'eau - Réduction des biodéchets - Relais Petite Enfance - RDV aux jeunes - Résidence Autonomie
- 20 Rue du Royau - Locations saisonnières et taxe de séjour - Trestel'Anta
- 21 Décès d'Irène Callec - Voeux de la Municipalité et café citoyen
- 22 Voeux au personnel communal - Visite du maire aux locataires de la Résidence Autonomie - Yvon Lirzin

22 LES ÉCOLES

- Restauration scolaire - Distributeur de légumes bio
- 23 Pôle Enfance - Périscolaire
- 24 Écoles publiques de Trévou et Trélévern en RPI
- 25 APE du RPI Trévou-Trélévern

26 ACTUALITÉS TRÉVOU

- Services à la personne - Alexandre Richer - Système motorisé et intelligent d'aide à la marche
- 27 Voiture électrique offerte - La causerie-Débat sur le Logement - Cirque français
- 28 L'Elektron Libre va revivre - Jean-Christophe Huon au salon de l'agriculture - Manège Marcel Stahl - Numérologue Laetitia Sauvaget
- 29 Cabinet d'ostéopathie - Parking du Centre de Rééducation - Jean-Baptiste Le Gardien
- 30 Piscine éphémère - Feu dans jardins - Siège adapté - L'Office de Tourisme - Salon de coiffure - Salon de massage
- 31 Trampodino - Un rayon de soleil pour Emma Les Dragonotes

32 CONSEILS MUNICIPAUX

- 33 LES ASSOCIATIONS TRÉVOUSIENNES
- Amicale des Joyeux Retraités - Amicale Laïque
- 35 Centre culturel Saint Guénolé
- 36 Anciens Combattants - Chausse tes Tongs
- 37 Chorale Diapason 22 - Comité de jumelage - Yaouankian an Treou et le « Pardon » du Bourg
- 38 Comité des fêtes - Les Enfants de Trestel
- 39 Le Jardin Partagé - Judo - Ara Nami Dojo
- 40 Léz'Arts en Grange
- Plaisanciers de Port-Le-Goff
- 41 Les plaisanciers du Royau - Union Bouliste des Deux Clochers - Rando Nature

42 AGENDA 2023

43 ÉTAT CIVIL JUILLET 2022 À MARS 2023

43 INFOS PRATIQUES - NUMÉROS UTILES



Chères trévousiennes, chers trévousiens,

Nous voilà déjà à mi-mandat, 3 années marquées par la pandémie, la guerre en Ukraine, la flambée des prix surtout énergétiques, les craintes environnementales... Tous ces éléments entraînent des inquiétudes, des craintes, des peurs pour l'avenir

Malgré tout, restons confiants ; des jours meilleurs viendront. Soyons positifs, trouvons des solutions, essayons de regarder ce qui va bien et surtout prenons conscience de la chance que nous avons de vivre dans une belle région, dans un pays en paix...

L'inflation galopante impacte fortement le coût de la vie. Soyons solidaires pour aider les plus défavorisés, les personnes seules loin de leur famille.

Si vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à contacter le CCAS par l'intermédiaire de la mairie.

La vie associative reprend petit à petit son rythme d'avant le COVID.

Les associations fonctionnent grâce aux bénévoles. Je les remercie tous très vivement. C'est grâce à eux qu'il est possible d'organiser des festivités ou de transmettre des savoirs, de récupérer des ressources financières.

Nous avons la volonté de favoriser toutes les activités culturelles ou sportives pour les petits et grands. Pour les enfants nous avons beaucoup développé les activités extra scolaires le soir et le mercredi et mettons l'éducateur sportif à disposition des écoles pour des cycles sportifs qui répondent aux attentes des enseignants.

En 2017 nous avons fait le choix de recruter un animateur sportif, son dynamisme, sa motivation, son implication sont reconnus par tous. La salle des sports répond à ces objectifs de lien social puisque 300 personnes passent toutes les semaines dans la salle annexe et 290 dans la salle de sport.

Depuis la construction du pôle nautique les activités nautiques ont fortement progressé. Le front de mer devient de plus en plus un lieu de rencontres ; l'aire de jeux récemment développée est un endroit très prisé.

Chaque association petite ou grande apporte sa pierre au dynamisme de notre commune.

Notre rôle d'élus consiste à prendre des orientations, des décisions pour l'avenir de notre commune, mais c'est bien le tissu associatif qui la fait vivre.

Il n'est pas toujours facile de trouver des responsables d'associations, j'espère néanmoins, pour le plus grand bonheur des enfants, que le comité des fêtes trouvera un(e) président(e), les soirées des dimanches de Trestel fort appréciées des Trévousiens et des vacanciers manquent à notre commune. C'était un rendez-vous convivial qui marquait la fin du week-end et était une petite soirée de vacances pour les personnes qui ne pouvaient pas s'en offrir.

Dans les tuyaux depuis quelques années notre projet de maisons des associations va enfin se concrétiser dans les mois qui viennent. Elle sera située au cœur du bourg à proximité des écoles, de la mairie et de la résidence autonomie.

L'augmentation importante des coûts de l'énergie nous implique à faire des économies, nous avons décidé de réduire la durée de l'éclairage public, d'installer des ampoules à LED, de remplacer toutes les huisseries de la résidence autonomie et avons également engagé une étude pour l'isolation extérieure de la résidence autonomie et en parallèle nous recherchons des financements pour pouvoir engager ces travaux.

L'ancienne poste devenue la maison médicale aujourd'hui a été entièrement isolée et une pompe à chaleur va remplacer l'ancienne chaudière fioul. Le pôle nautique va être raccordé à la chaudière bois du Centre de Rééducation de Trestel.

Les infrastructures et les services apportés sur notre commune vous permettent de limiter vos déplacements et ainsi d'économiser des coûts de trajets.

Nous travaillons pour sécuriser et développer les alternatives à la voiture par les déplacements à pied ou à vélo.

La pression sur l'immobilier entraîne d'importantes difficultés pour trouver des logements sur notre commune, malheureusement nous avons peu de leviers pour maîtriser cette hausse.

Le lotissement Park Mézévénou se termine et nous allons lancer d'ici quelques mois un nouveau lotissement Gwel Kaer (Belle Vue) au sud du bourg. Ce lotissement comprendra 27 lots qui seront vendus en 2 tranches espacées de 12 à 18 mois pour essayer de répondre au mieux aux jeunes qui souhaitent s'installer sur notre commune.

D'ici quelques semaines beaucoup d'entre vous vont recevoir un courrier annonçant leur nouvelle adresse postale. Nous avons décidé de renommer et numéroter certains terrains, certaines maisons, certaines rues, pour faciliter les interventions des secours mais aussi pour faciliter le déploiement de la fibre optique prévue pour 2025 ou 2026,

L'été approche vos amis vos familles vont vous rendre visite, mais n'oubliez pas vos voisins qui sont peut-être seuls loin de leur famille, je vous incite à organiser de petites rencontres de quartiers entre voisins, la vie n'est pas toujours facile mais parfois nous pouvons la rendre plus agréable par de petites attentions et un peu d'altruisme.

En attendant je vous donne rendez-vous le vendredi 28 avril à 18h15 au Mayadonel au bourg pour un Café Citoyen. Ce sera l'occasion d'échanger sur les projets et vos attentes ; puis nous rencontrerons les jeunes le mercredi 10 mai à 18h à la mairie.

Je vous souhaite de passer un bel été et au plaisir de vous croiser lors de vos sorties trévousiennes.

Rédacteurs en chef :

Janine Troadec / Pierre Adam / Isabelle Le Calvez /

Josée David

Photos : A. Morvan (Ouest-France), Marc Le Ligné (Le Télégramme), J.L. Gourain (Le Trégor), Steven Lemaître & les élus

Publication : Impressions Lannion

Merci aux annonceurs qui apportent leur contribution à l'édition de ce bulletin.

AGENCE POSTALE COMMUNALE DE TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Chacun se souvient qu'il y a un peu plus d'un an, Chantal avait subi l'agression d'une personne quelque peu dérangée et insatisfaite de ne pas avoir reçu un colis... Suite à cette agression les élus ont décidé de déménager l'Agence Postale dans les locaux de la mairie. Des aménagements sont en cours et dans quelques jours vous découvrirez la nouvelle APC. L'accès se fera par le pignon côté école publique.

Xavier Mercier conseiller délégué et Florence Allès élue en charge de l'APC, accompagnent les agents communaux dans la réalisation des travaux d'aménagement des locaux de la mairie pour accueillir l'agence postale communale

Suite à la situation très traumatisante vécue par Chantal à l'APC il y a un an nous en profitons pour sensibiliser la population sur l'importance de l'humain et des règles élémentaires de civisme, respect, même quand un colis, un courrier, une lettre, attendu(e), n'est pas arrivé à l'APC. L'agent qui vous accueille n'y est pour rien...



Horaires d'ouverture de l'Agence Postale Communale de Trévou-Tréguignec : Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 - 11h30 ; Samedi : 9h00 - 12h00

La levée du courrier se fait à 15h du lundi au vendredi et à 12h le samedi.

L'AIRE DE JEUX

L'aire de jeux pour enfants du front de mer de Trestel : un lieu d'amusement et de rencontres

La nouvelle balançoire en bois est opérationnelle et déjà très prisée... tout comme les autres jeux... Il suffit de se promener sur le front de mer (en dehors des heures de grandes pluies) pour se rendre compte de l'intérêt porté par les familles avec jeunes enfants pour l'aire de jeux installée au printemps 2015. Attendue pour le printemps dernier... La balançoire est arrivée et installée depuis quelques semaines. Bien entendu elle est réservée aux enfants. (deux balançoires et un «nid d'oiseaux»). Dans quelques semaines des barrières viendront sécuriser ce nouvel espace jeux.



LES ANCIENS LÉGUMIERS DE BRO DREGER SE SONT RETROUVÉS À TRÉVOU

Chaque année les anciens légumiers se retrouvent pour l'Assemblée Générale autour de leur Présidente Anne-Marie Ollivier. C'est toujours l'occasion de faire le point sur les animations proposées : jeux de boules tous les mardis après-midi, un goûter ouvert à tous une fois par mois et en 2022 une sortie d'une journée à Carentoir. À l'issue de l'AG qui s'est tenue à la salle polyvalente de Trévou cette année, ils étaient près de 80 à prendre part au repas servi par le traiteur Oasis. Agréable moment de convivialité ...



ANNE-MARIE GAUTHIER AIDE AUX DEVOIRS BÉNÉVOLEMENT DEPUIS 5 ANS

Anne-Marie Gauthier poursuit l'aide aux devoirs à Trévou pour les enfants des deux écoles, présents à la garderie. Merci Anne-Marie !

Si le temps de la garderie est un moment fort de la journée de beaucoup d'enfants il l'est encore plus quand il permet de rentrer à la maison après avoir bien avancé les devoirs et dans une ambiance sereine grâce à la gentillesse d'Anne-Marie Gauthier qui poursuit le bénévolat au service des enfants (et des familles) depuis 5 ans.

Anne-Marie intervient 3 soirs par semaine, les lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 17h45 auprès des enfants qui le souhaitent. Une convention, lie la commune, la personne qui assure le bénévolat et les directrices des 2 écoles (publique et privée) afin que tout se passe pour le mieux. Merci Anne-Marie pour ce temps donné aux enfants de notre commune.

Bien entendu ce temps d'aide aux devoirs se veut un moment calme. Les enfants qui ne respecteraient pas l'ambiance de travail ne seraient pas gardés.



ATELIERS NUMÉRIQUES À TRÉVOU

Des Ateliers Numériques à Trévou pour les personnes qui n'avaient aucune connaissance informatique (ou très peu).

L'ASEPT* Bretagne nous a proposé en 2021-2022 des ateliers **Mémoire et des ateliers Sommeil**. En raison de l'afflux de demandes, deux groupes «Ateliers Mémoire» avaient été organisés ainsi qu'un groupe «Sommeil». Cette année 2022-2023, **l'ASEPT Bretagne nous a offert des «Ateliers Numériques»**. (ASEPT : Association Santé, Éducation et Prévention sur les Territoires Bretagne). Les «grands élèves» que nous avons rencontrés ont exprimé leur satisfaction et constaté une belle progression. Julie Sauvée Adjointe aux Affaires Sociales qui a pris ces ateliers en main ne manquera pas de nous tenir informés si d'autres thèmes pouvaient vous être proposés.



ATTAQUE DE POULES, DE MOUTONS PAR DES CHIENS ERRANTS

S'il n'est pas interdit de promener les chiens en toute liberté dans les petits chemins de campagne il est demandé aux propriétaires de les contenir afin qu'ils n'entrent pas massacrer des poules ou des moutons dans les jardins des particuliers... Tous ceux qui ont vécu cette situation comprendront combien cela peut-être irritant et désagréable....Cela se produit trop souvent dans la commune... Si vous savez que votre animal de compagnie ne fait pas de cadeau aux poules et moutons, merci de le tenir en laisse pour éviter que ça ne se reproduise...



BONS D'ACHAT PLUS DE 80 ANS

Des bons d'achat chez les commerçants trévousiens et surtout l'occasion de rencontrer les personnes les plus âgées de la commune.

Les élus et des membres du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) ont procédé en début d'année à la visite des personnes de plus de 80 ans (nées avant 1943) afin de s'assurer qu'elles vont bien. Ce fut l'occasion de leur remettre un bon d'achat à valoir chez les commerçants de Trévou avant le 15 mars. La distribution de ces bons d'achats a été l'occasion d'aller à la rencontre de nos aînés et surtout de s'inquiéter de leur santé et de leur moral.

BIBLIOTHÈQUE DE TRÉVOU

La Bibliothèque de Trévou, un grand service de qualité à la population.

La bibliothèque de Trévou est ouverte au public **le mercredi de 10h à midi, le jeudi de 16h30 à 19h et le dimanche de 10h à 11h30**. Elle met à disposition 12000 ouvrages. Les livres sont prêtés pour deux mois, les DVD pour 1 semaine. L'adhésion pour l'année coûte 20€ et permet à toute la famille de se fournir en livres et DVD. Les vacanciers qui séjournent de une à 3 semaines, peuvent également utiliser ce service moyennant une cotisation de 15€.

La bibliothèque fonctionne avec une salariée 15h par semaine et des bénévoles qui assurent avec Sophie Benhard, les achats, la préparation des ouvrages, le rangement, les animations pour les bébés, les lectures et les prêts pour les élèves des écoles, les permanences. De nombreuses tâches assurées bénévolement et dans une bonne ambiance par Martine Costérigent, Jeanine Fontaine, Catherine Arriat, Guilaine Gilet, Frédérique Mour-Gasrel, Annick Le Bricquoir, Sophie de Massias, Josiane Réguer, Charlotte Margé, Laëtitia Crespeau, Marie-Jo Moal, Mélanie Biet et Janine Troadec qui se réunissent chaque trimestre pour faire le point sur le fonctionnement de la bibliothèque et les améliorations à apporter.



La bibliothèque de Trévou fait partie de l'Association Biblioth'régor depuis sa création il y a près de 25 ans. Biblioth'régor était en fête fin janvier à la salle d'honneur de la mairie de Tréguier sur le thème de l'Art. Belles découvertes d'artistes... À cette occasion les responsables des Bibliothèques du Trégor ont remis les résultats du dernier Prix Biblioth'régor. Aujourd'hui la médiathèque de Trévou présente les 10 livres retenus pour le 5ème Prix Biblioth'régor qui s'achèvera en décembre. Les livres sont disponibles à la bibliothèque de Trévou.

LE BROYAGE DES DÉCHETS VÉGÉTAUX À VOTRE DOMICILE : LA RÉGIE DE QUARTIERS SE DÉPLACE

Intéressant sur le plan écologique et économique, le broyage permet de réduire les déchets végétaux de votre jardin et de les valoriser. Le fait de hacher les petites branches et autres résidus de taille vous permettra de réduire de moitié le volume de vos déchets verts. Vous pourrez ainsi les réutiliser dans votre jardin sous forme de paillage ou de compost, et ainsi retenir l'humidité et embellir vos massifs.

Le broyage à domicile : Sur rendez-vous, la Régie de quartiers de Lannion vient chez vous avec son matériel, et pour un forfait de 30 minutes, broie l'équivalent de 8 m3 pour la somme de 25€.

Contact : 07.85.33.07.35 ou broyage@regiedequartiers-lannion.fr

À CHEVAL À L'ÉCOLE

Avoir des mamans passionnées d'équitation ça a des avantages... notamment celui de prendre du plaisir à venir à l'école à cheval depuis Saint Guénolé...

Séverine et Julie nous ont confié qu'elles ne le feront pas tous les jours car leurs filles Louna et Maya risqueraient d'arriver en retard à l'école (ou devraient se lever un peu tôt)...

Comme le fait est assez rare nous en faisons profiter ceux et celles qui ne les auraient pas croisées..



LA CHORALE « CHŒUR DE BREIZH »

La Chorale « Chœur de Breizh » répète avec les enfants des écoles de Trévou

Les enfants des écoles de Trévou ont participé à une séance de répétition générale avec la chorale Choeur de Breizh afin d'être au point pour la représentation qu'ils ont donné en décembre pendant le marché de Noël organisé par l'association «Les Enfants de Trestel.

Un autre rendez-vous nous est donné en juin par la chorale avec les enfants des écoles publiques du RPI et de St Michel.



CODE DE LA ROUTE

Les cours de Code de la Route gratuits pour les 15-26 ans ont été suivis par 24 jeunes trévousiens

Le dispositif encadré par Virginie Turbot Chargée de Mission à «Avenir Jeunes, ex Mission Locale», Benoît Plusquellec, responsable de l'auto-école des deux rivières à Tréguier, Julie Sauvée adjointe aux affaires sociales et aux ressources humaines a été bien accueilli par les familles qui ont dit leur satisfaction de pouvoir bénéficier de cours de code gratuitement à Trévou. Économie non négligeable tant financièrement qu'en nombre de déplacements qui ont été évités. (env. 300€)

24 jeunes ont assisté tout l'automne, en salle du conseil municipal, aux séances du Code de la Route avec Benoît Plusquellec. Équipés de boîtiers électroniques ils ont testé leurs capacités et ont bien écouté les réponses ... ce qui leur a permis de progresser très vite. Dans quelques semaines nous saurons combien auront obtenu leur code.



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Prochaine collecte le mardi 13 juin 2023 (attention! il faut s'inscrire) 2m3 maxi.

La collecte des encombrants sur la commune de Trévou se fera de 8h30 à 17h mardi 13 juin 2023. Pensez à vous inscrire au : 02 96 05 55 55, info-usagers@lannion-tregor.com

RESTAURATION SCOLAIRE ET COMPOSTEURS

Les composteurs de la restauration scolaire à nouveau en fonctionnement avec l'aide de référents bénévoles de la commune et des agents de la restauration scolaire :

Les élus de Trévou ont organisé en début d'année une rencontre entre toutes les équipes concernées par le fonctionnement des composteurs de la restauration scolaire. Envel Le Troadec Monsieur Compost de la Régie de quartiers de Lannion a fait le point avec les personnels, assisté de Janine Troadec adjointe aux Affaires Scolaires, Jean Bodson adjoint en charge des Services techniques et Dominique Derrien Adjoint aux Finances qui souhaitent, comme tout le conseil municipal, la réussite de ce projet.

Ils ont reçu les bénévoles qui ont accepté de suivre l'évolution des composteurs en venant une à 3 fois par semaine remuer les déchets compostables de la restauration scolaire et de la cuisine, mais aussi en rajoutant des matières sèches selon les besoins. Jocelyne Olier et Mathilde Rebotton sont très motivées pour remplir cette tâche et espèrent bien faire vivre des centaines de vers de terre qu'elles comptent bichonner.

Martine Riou et Monique Luyton du Jardin Partagé (section de l'association Ar Royo) étaient présentes également car elles sont aussi vivement intéressées par le projet.

Le Jardin Partagé met à disposition des bénévoles du matériel (fourche, bêche, pelle) en attendant la réalisation d'un petit local/placard près des composteurs.

Noël Keraudren et Alain Hickel des Services Techniques sont chargés d'approvisionner la réserve en matières sèches.

Rachelle Savary et Jean-Marie Bihannic, cuisiniers conscients de l'importance du traitement des déchets compostables y déversent les déchets végétaux de la cuisine tandis que les agents présents en salle de restauration, Majida El Haraak, Sophie Benhard, Catherine Le Levier et Anthony Dutertre forment les enfants au tri et collectent les quelques restes des assiettes qui sont ensuite déposés par les enfants dans les composteurs en fin de repas. Un grand pas en avant dans la réduction des déchets demandés à chacun d'entre nous et qui va devenir obligatoire à partir du 1er janvier prochain.



RÉSIDENCE PRINCIPALE, RÉSIDENCE SECONDAIRE, BIEN LOCATIF, LOGEMENT VACANT ...

Notez que vous devez faire une déclaration en ligne avant le 30 juin 2023.

En 2023, la taxe d'habitation est supprimée pour toutes les résidences principales et tous les contribuables. Cependant, elle reste applicable aux autres locaux, notamment les résidences secondaires et les locaux vacants. Afin d'identifier les locaux qui demeurent taxables, la loi de finances pour 2020 a mis en place une nouvelle disposition déclarative à destination de l'ensemble des propriétaires (personnes physiques et personnes morales). Cela se passe ici :

<https://www.impots.gouv.fr/actualite/gerer-mes-biens-immobiliers-un-nouveau-service-en-ligne-pour-les-usagers-proprietaire> Les personnes qui ne feraient pas cette déclaration sont passibles d'une amende de 150€...

LA DISTRIBUTION DES PLANTS DES JARDINIÈRES D'ÉTÉ A ATTIRÉ QUELQUES TRÉVOUSIENS

Chaque printemps et chaque été l'équipe des services techniques en charge du fleurissement met les bouchées doubles pour que la commune soit très fleurie. En fin de saison depuis 2 ans, Xavier Mercier élu chargé des Services Techniques / équipe fleurissement-espaces verts propose aux trévousiens de venir se servir en plants qui finiraient autrement au compost.

Quelques Trévousiens ont à nouveau répondu à sa proposition et ont pu repartir avec des plants retirés des jardinières d'été plus tôt que d'habitude, notamment en raison de l'interdiction des arrosages.



DES DÉFIBRILLATEURS À 4 ENDROITS DANS LA COMMUNE :

Petit rappel : Que faire face à des signes d'arrêt cardiaque ?

Dans de nombreux cas d'arrêt cardiaque, le cœur continue de battre, mais le rythme des battements est tellement anormal que les contractions cardiaques sont inefficaces et que le cœur ne peut plus assumer sa fonction de pompe sanguine : **c'est la fibrillation**. Cette fibrillation peut être corrigée au moyen d'un **DAE (Défibrillateur Automatisé Externe)**, qui analyse le rythme cardiaque de la victime, avant de lui administrer, si nécessaire, un choc électrique. Les chances de survie augmentent si la réanimation cardio-pulmonaire et la défibrillation sont entreprises dans les premières minutes qui suivent l'arrêt cardiaque.

La commune de Trévou est équipée de 4 défibrillateurs accessibles à tous; l'un à l'entrée de la mairie (à l'extérieur), un autre à l'entrée de la salle de sport, un autre au Pôle nautique et le 4ème à la résidence autonomie au bourg. Attention la résidence autonomie est fermée la nuit.

Comment utiliser un DAE ? (Défibrillateur Automatisé Externe) (mode d'emploi décrit dans l'article ci-dessous)



Poursuivez la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée du DAE. Dès que celui-ci est disponible, mettez-le en marche et prenez connaissance des instructions figurant sur l'appareil. Pendant ce temps, si plusieurs sauveteurs sont présents, l'un d'eux doit poursuivre la réanimation cardio-pulmonaire.



Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes à même la peau conformément aux instructions figurant sur leur emballage ou sur les électrodes elles-mêmes. Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le DAE analyse son rythme cardiaque.



Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que toutes les personnes présentes sont éloignées de la victime et de son environnement immédiat. Appuyez sur le bouton si cela vous est demandé. Un défibrillateur entièrement automatique administrera le choc électrique sans votre intervention.



Si le DAE vous y invite, effectuez des compressions thoraciques sans tarder. Alternez les séries de 30 compressions et de 2 insufflations. Continuez à suivre les indications du DAE jusqu'à ce que la victime retrouve une respiration normale ou jusqu'à l'arrivée des secours.



Si la respiration redevient normale, arrêtez la réanimation, mais n'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente, mettez-la sur le côté, en position latérale de sécurité.

Ces contenus sont extraits du guide des gestes qui sauvent de la Croix-Rouge française, remis à chaque participant à une formation PSC 1. Textes : Dr Pascal Cassan, Dr Daniel Meyran, Dr Vincent Hubert - Photo : Valérie Archeno - Illustrations : Philippe Diemunch - Pictogrammes : Yann Brien.

PRÉSERVONS L'EAU, ÉCONOMISONS-LA

Le 10 août dernier le préfet des Côtes d'Armor nous plaçait en situation d'alerte renforcée sécheresse. L'alerte était toujours en place en septembre octobre malgré quelques pluies d'arrière-saison. Dorénavant nous savons tous que pour ne pas en être privés comme dans certaines communes il faudra raisonner notre consommation au quotidien. Pour nous y préparer la municipalité s'est engagée à travailler en partenariat avec des communes voisines pour pouvoir proposer l'achat de récupérateurs d'eau à tarifs négociés.

Les particuliers, dont la consommation représente près de 65 % de la consommation totale, sont invités à participer activement à l'effort, en respectant les mesures de restriction et en ayant une consommation quotidienne de l'eau potable la plus raisonnable possible. (15% pour l'agriculture et 20% pour l'industrie.)



DEVOIR DE MÉMOIRE : PROCHAIN RENDEZ-VOUS LE 8 MAI 2023

Accueil des élèves des écoles de Trévou au cimetière

Les «grands» élèves des écoles de Trévou ont été accueillis au cimetière par le Souvenir Français, par les Anciens Combattants et par les élus pour honorer les Morts pour la France Trévousiens ... Un moment fort... Les élèves avaient travaillé auparavant sur l'Histoire des Soldats Trévousiens Morts pour la France. Ils ont retracé à voix haute le parcours de ces hommes morts, bien souvent alors qu'ils avaient à peine 20 ans..

Lucien Anquet, président du Comité de Perros (du Souvenir Français) et Éric Vanderheyden, vice-président du comité local, René Martin président de la section trévousienne des Anciens Combattants ont orchestré la rencontre. Les enfants ont lu des textes, déposé des fleurs, posé des drapeaux sur les tombes...

Pierre Adam a rappelé combien il est important, notamment en ces temps si difficiles pour les Ukrainiens, de se souvenir de ce qu'ont vécu nos ancêtres.

Ancêtres qui ont été nombreux à perdre la vie pour que nous vivions dans un pays libre. Les enfants ont été surpris d'apprendre que sa grand-mère a perdu 2 de ses 4 frères, l'un en septembre 1914 et l'autre en août 2018. L'un tout de suite au début de la Guerre, l'autre tout à fait à la fin... Quel déchirement, quelle souffrance pour les familles...Les élèves ont remarqué également la présence de la jeune Rachel Guerre porte-drapeau lannionnaise. Ils ont entonné en chœur la Marseillaise, obligatoire dans les apprentissages depuis 1985.

11 novembre 2022 : un magnifique moment au Monument aux Morts...

des messages de Paix des enfants des écoles...

C'est sous un soleil estival que les trévousiens se sont rassemblés en nombre au monument aux Morts pour la cérémonie commémorative de ce 11 novembre 2022. Les enfants qui avaient été accueillis au cimetière par le Souvenir Français le 21 octobre étaient présents également et ont vivement participé en accrochant leurs messages de Paix à l'arbre de Paix installé près du Monument aux Morts. Quelques-uns avaient également soigneusement préparé la lecture d'un texte transmis par le Ministère.

René Martin Président de la section locale des Anciens Combattants a orchestré la cérémonie avec Pierre Adam Maire... Porte-drapeaux, musiciens, enseignants, élus, ont participé à magnifier la cérémonie qui s'est déroulée sous un soleil particulièrement chaud pour la saison.

Éric Vanderheyden du Souvenir Français a remis un diplôme du Souvenir Français aux enfants qui avaient été volontaires pour animer la cérémonie du 21 octobre.

La météo était si clémente et les participants si nombreux que le pot de l'amitié a été servi par la municipalité sur le parvis de la mairie.



DOYENNE MARIE ROUZÈS

Les élus ont rendu visite à la doyenne de Trévou Marie Rouzès, presque 99 ans ... et toujours très dynamique !

Agréable surprise pour Marie Rouzès et ses deux filles présentes à ses côtés en ce début d'année ; car c'est en effet à l'improviste que les élus, Pierre Adam, Maire, Janine Troadec adjointe et Jean-Claude Laillon Conseiller délégué en charge du CCAS, ont rendu visite à Marie Rouzès pour lui souhaiter une très belle année 2023.

Marie Rouzès fêtera très bientôt ses 99 printemps puisqu'elle est née le 27 avril 1924. Sauf erreur de notre part (que vous nous signaleriez) elle est la doyenne de notre commune...

Née Marie Kérichard, elle a grandi à Camlez avant d'arriver à Trévou, Marie a épousé Joseph Rouzès en 1952. Joseph était bien connu à Trévou sous le nom de Jobic car il a toute sa vie (ou presque) été le sacristain de Trévou et les anciens se souviennent encore de ce chanteur-né qui animait les cérémonies religieuses et les repas de quelques associations. Jobic est décédé le 5 août 2008 à 87 ans. Le couple vivait alors rue des écoles au bourg de Trévou. Scolarisée à l'école St Michel jusqu'à ses 13 ans Marie y est restée pour aider en cuisine pendant 10 ans jusqu'en 1947. Puis, comme de nombreuses femmes trévousiennes de l'époque Marie Rouzès a travaillé au «sana» à l'entretien et elle en garde d'excellents souvenirs. Elle y reste de 1947 à 1954.

À la naissance des enfants **Gildas en 1954, Françoise en 1957 et Mariannick en 1960** Marie reste à la maison pour les élever.

Marie reprendra une activité salariée occasionnelle, comme aide-cuisinière à la cantine de l'école st Michel, comme aide pendant les vacances scolaires à la colonie de St Vincent de Paul devenue les Hortensias, (maison d'hôtes tenue désormais par Géraldine Quintard), mais aussi pour aider à la boucherie Nicolas qui se trouvait à l'emplacement de la boulangerie avant de déménager à l'endroit où se trouve aujourd'hui le Tabac Presse..

Marie jouit encore d'une excellente mémoire et si elle n'est plus aussi à l'aise sur ses jambes elle vit toujours seule dans la maison attenante à celle de sa fille Mariannick au Royau, très entourée de ses 3 enfants qui l'accompagnent au quotidien.

Elle n'a pas manqué d'offrir un petit apéritif aux élus qui ont fort apprécié d'écouter Marie raconter pendant près de 2 heures la vie et l'évolution de Trévou au siècle dernier. Marie est intarissable et toujours souriante... Tout est toujours bien pour Marie qui est d'une gentillesse exceptionnelle.

Ses journées sont occupées par des jeux avec ses enfants et avec son amie Jeanne (93 ans) tous les mercredis jusqu'à très tard ! Suite à une chute fin décembre Marie a eu mal au dos et n'a pas pu réveiller le 31 décembre au soir comme chaque année et comme prévu chez son amie Jeanne Olliver avec Mireille et Yves Ménez. Une belle moyenne d'âge qui dépasse largement 90 ans... il y a de la graine à prendre !

Après lui avoir remis des fleurs et des chocolats les élus lui ont promis qu'ils reviendraient fêter ses 99 ans le 27 avril et bien sûr ses 100 ans dans un peu plus d'un an. (Promis Gildas et Chantal : nous vous préviendrons de notre venue pour que vous soyez tous présents)

La commune de Trévou compte aujourd'hui 40 personnes de 90 ans et plus ... 30 femmes et 10 hommes ... certainement quelques futur(e)s centenaires ! de là à dire qu'il fait bon vivre à Trévou il n'y a qu'un pas facile à franchir.... Bonne continuation Marie et à tous nos aînés ...



ÉGLISE PAROISSIALE

Anne-Flore Ollivier, directrice de l'école publique, RPI, site de Trévou, nous partage un article qui raconte l'Histoire de l'Église St Samson du bourg de Trévou... Histoire qui la touche particulièrement puisque l'entrepreneur qui a reconstruit l'église détruite par l'incendie du 7 septembre 1914 n'est autre que son arrière-arrière-grand-père Yves Marzin de Louargat et qui était à l'époque maire de Louargat...

De là à dire que son destin était tracé !..

Pour retrouver l'article vous pouvez vous rendre sur <https://patrimoine.bzh> puis vous pourrez sélectionner Trévou-Tréguignec et enfin église paroissiale saint Samson. L'église avait été détruite le 7 septembre 1914 par un incendie provoqué par la foudre et reconstruite plus tard avec un clocher en flèche.



Église paroissiale Saint-Samson, place du 19 mars 1962 (Trévou-Tréguignec) - Vue générale de l'ancienne église paroissiale Saint-Samson, 1er quart du XVIIIe siècle (AG 22)



Église paroissiale Saint-Samson, place du 19 mars 1962 (Trévou-Tréguignec) - Annonce par voie d'affichage public de l'adjudication des travaux à entreprendre pour la restauration de l'église paroissiale de Trévou-Tréguignec, 3 août 1922 (AG 22)



Église paroissiale Saint-Samson, place du 19 mars 1962 (Trévou-Tréguignec) - Vue générale (réalisation récente)

DES TRAVAUX D'ENFOUISSEMENT DE RÉSEAUX PROGRAMMÉS CÔTÉ BOURG EN SEPTEMBRE

En janvier Jean Bodson adjoint à l'urbanisme et Dominique Derrien adjoint aux Finances ont reçu le SDE (Syndicat Départemental d'Énergie), les services concernés au Département et à LTC, le Cabinet Bourgeois afin de travailler sur l'effacement des réseaux de l'entrée de la commune côté Trélévern jusqu'à la boulangerie ainsi que la 1ère partie de la rue du stade après le carrefour de la rue du moulin. Les conduites d'eau, l'enfouissement des réseaux électriques et des réseaux Télécom seront refaits en même temps. Les travaux dureront 2 mois à partir du mois de septembre. ...Quelques perturbations en vue... Merci de votre compréhension.

ÉQUIPEMENTS VÉLOS GENDARMERIE

La Gendarmerie des Côtes d'Armor nous rappelle que les vélos doivent être bien équipés pour circuler de jour comme de nuit.



GARDE D'ANIMAUX

Aurore et Antoine habitent Trévou et peuvent prendre soin de votre animal / vos animaux, à votre domicile, en votre absence de courte ou plus longue durée...

Vous souhaitez partir en vacances 1 jour, 1 semaine, 1 mois ou vous avez une urgence et vous êtes sans solution pour votre animal (Chien- chat)? Partez sans soucis, ils vous proposent de passer le voir à votre domicile.

Rassurant pour lui car il reste dans son univers pendant votre absence et rassurant pour vous puisqu'ils peuvent vous envoyer tous les jours de ses nouvelles.

Contact pour plus d'informations : Aurore et Antoine 06.24.72.22.40 aasokoloff@yahoo.com

LES ESTIVALES DES R' : RECYCLER, RÉPARER, RÉUTILISER, RESTAURER, REVALORISER, RÉCUPÉRER

Le front de mer de la plage de Trestel accueillera à nouveau l'été prochain les **Estivales des R' le mardi 25 juillet 2023**. Les visiteurs de l'été dernier ont participé avec Clément et Bérenger les permanents et Iona jeune saisonnière, à des jeux leur permettant d'emporter quelques lots offerts par Valorys. Journée à ne pas manquer car c'est l'occasion pour les locaux et les vacanciers d'en apprendre beaucoup sur le Tri des déchets, sujet d'actualité.



ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La population de la commune de Trévou-T au 1^{er} janvier 2023 est de 1522 habitants. Cela représente une évolution de plus de 211 habitants entre 2014 et 2020 (recensements).

Cette évolution place la commune de Trévou-Tréguignec à la 109^{ème} place sur les 348 communes des Côtes d'Armor et à la 19^{ème} place sur les 57 de notre communauté de Communes (LTC).

Pour accueillir ces nouveaux habitants, des terrains privés ont été vendus, des maisons anciennes ont été reprises, un lotissement de 12 lots a été créé à Park Mezou (près de la salle polyvalente), un autre lotissement de 21 lots est en cours d'achèvement à Park Mézévénou (dans la continuité de Park Mezou). Un autre lotissement de 27 lots est en cours de création dans la continuité de Trévou-Bras (derrière la mairie) éco- quartier qui avait été lancé avant 2014. Cette augmentation de la population de 2,5% en moyenne par an place la commune de Trévou sur le podium des communes qui ont le plus progressé. Progression d'autant plus remarquable car elle intervient quand de nombreuses communes ont perdu en nombre d'habitants.

Avoir une salle de sports, un cabinet médical riche de 3 médecins, un cabinet avec 3 kinés, des cabinets infirmiers avec 7 infirmiers, une pharmacie ouverte 6 jours sur 7, une ostéopathe, une psychologue, une orthophoniste, une salle de sports, un city-stade, une supérette, des écoles dynamiques, des restaurants et food-trucks, un salon de coiffure, une fleuriste, un tabac-presse, des pubs, sont des atouts indéniables qui complètent la richesse de nos plages si prisées.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le dernier Forum des associations qui se déroule chaque année en septembre s'est tenu à la salle polyvalente de Trévou et a fait le plein. De 16h30 à 19h30 la salle polyvalente n'a pas désempilé. Trévouisiens, Trélévernais, habitants des communes voisines, n'ont pas manqué ce rendez-vous avec les responsables d'associations venus très nombreux présenter leurs activités. Il y en avait pour tous les goûts ou presque ... Prochain rendez-vous, début septembre à Trélévern.



FRESQUE SALLE POLYVALENTE

Une superbe fresque sur « le plancton dans tous ses états » égaye un mur de la salle polyvalente.

Belle soirée d'inauguration de la fresque murale de la salle polyvalente pour un public venu en nombre pour féliciter les artistes et écouter les spécialistes du plancton... «le plancton dans tous ses états».

Les personnes qui se sont déplacées fin novembre pour participer à l'inauguration de la fresque de la salle polyvalente ne l'auront pas regretté.. Les artistes les ont brillamment accueillies et c'est avec beaucoup d'humour et une mise en scène très appréciée qu'elles nous ont présenté l'Histoire de cette fresque qui embellit déjà une des façades de la salle polyvalente.

Claire Gablin et Monique Luyton du Cabinet de l'Imaginaire et les artistes qui les ont accompagnées pour la réalisation de la fresque, Muriel Gay, Ana-Soaz Bervet, Claire Bruniaux, Claire Bretou, Julie Dousteysier, ont été longuement applaudies et félicitées pour l'originalité et la qualité de la réalisation.

Pierre Adam, maire de Trévou-Tréguignec, a précisé que la fresque n'a pas été faite côté rue de Trestel car l'obtention d'un permis d'aménager du terrain enherbé va permettre d'accueillir des cellules commerciales au fur et à mesure de la réalisation de projets à cet endroit. Il a aussi annoncé aux artistes que le pignon côté bourg pourrait s'embellir de la suite de leur travail.....

Noan Le Bescot de l'association Plankton Planet, quant à lui, a présenté la version scientifique du plancton avec un discours très intéressant et surtout très accessible.

Le public a également beaucoup apprécié l'intervention très très humoristique et si juste de Stéphane Guichen, un saunier installé à Beauvoir sur mer, qui a quelques racines à Plougasnou et que nous rencontrons sur nos marchés de Morlaix à Paimpol avec un sel exceptionnel...

Nous avons aussi rencontré Michel Hiquette membre d'Armor Sciences qui nous a fait découvrir le plancton au microscope... passionnant.. fascinant quand on sait que le plancton est indispensable à la vie... Il se dit que nous en reparlerons car il est tout à fait envisagé qu'il intervienne dans nos écoles avec son ordinateur et ses microscopes !! Et pour terminer la municipalité a offert un apéritif aux personnes présentes. Agréable moment pour féliciter à nouveau les artistes..



SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT FACE À L'ARRÊT CARDIAQUE

50 000 morts par arrêts cardiaques sont recensés chaque année en France dont 70% en présence d'un témoin. Lorsque celui-ci agit dès les premières minutes, les chances de survie augmentent. Chaque minute de gagnée, c'est 10% de chance de survie en plus.



Aussi l'Association Global Heart Watch, association à but non lucratif et d'intérêt général, propose d'organiser gratuitement dans votre association des sensibilisations aux gestes qui sauvent face à l'arrêt cardiaque. Ces sensibilisations peuvent être organisées, sur des événements, lors de réunions auprès de vos membres. Il y en aura aussi en bord de plage cet été afin que tous nous sachions réagir.

Depuis sa création, l'Association Global Heart Watch a sensibilisé + de 90 000 personnes aux gestes qui sauvent face à un arrêt cardiaque, et versé plus de 800 000 € à la recherche scientifique. Chaque année, elle organise plus de 100 événements en France, en entreprises et auprès du grand public, familles, enfants, jeunes et sportifs ...

Alors si vous êtes intéressé(s) par une sensibilisation gratuite aux gestes qui sauvent, nous vous invitons à contacter Frédéric Le Guen par mail frederic.le-guen@sncf.fr
Il forme les Trévousiens de toutes les générations aux Gestes qui sauvent
Frédéric Le Guen est intervenu à plusieurs reprises auprès des enfants de Cap Sport pour une initiation aux Gestes Qui Sauvent mais aussi auprès d'adultes et à nouveau auprès des enfants des écoles. Un grand merci à Frédéric qui intervient sur ses vacances à Trévou. Plus nous serons formés, plus nous pourrons intervenir et sauver des vies.

LE GILET «HAUTE VISIBILITÉ»

Il est obligatoire pour les scolaires et indispensable pour les adultes qui marchent de nuit

Il ne faut pas oublier que près de 50% des tués en un an le sont entre octobre et janvier... Alors à l'automne, il faudra y penser encore plus. Des automobilistes nous disent régulièrement que le matin et le soir en période automnale et hivernale, en croisant des voitures feux de route allumés et en plus par temps de pluie, il leur est arrivé d'avoir très peur d'écraser des personnes qui circulent sans gilet haute visibilité. Et, si aujourd'hui ce gilet orange est obligatoire pour les scolaires, il est très très vivement recommandé aux piétons adultes d'enfiler ces chasubles....conseil facile à appliquer avant accident...

DEUX INCENDIES EN UN MOIS

Nous avons une pensée particulière pour les deux familles qui ont tout perdu dans les incendies qui ont ravagé leurs propriétés le 13 octobre et le 13 novembre. Courage à chacune pour la reconstruction qui ne ramènera pas les souvenirs mais qui permettra de retrouver un « chez soi »

INTEMPÉRIES- PRÉFECTURE-INTRAMUROS

Sur l'année qui vient de s'écouler la Préfecture nous a transmis à plusieurs reprises des messages d'alertes météorologiques : orages, vents violents, sécheresse, vagues de submersion, ... À chaque fois, nous vous avons alertés aussitôt par l'intermédiaire de l'application « intramuros » que vous pouvez télécharger sur votre téléphone portable. Si vous n'avez pas de smartphone n'hésitez pas à prévenir vos voisins afin qu'ils vous transmettent les informations utiles.

LE JOUR DE LA NUIT

En octobre 2022, le Jour de la Nuit a mis en avant **le travail des astronomes et l'importance d'observer les étoiles** pour notre patrimoine naturel et culturel, et pour les générations futures. Nous perdons l'accès à la nuit noire : en 2021, l'Observatoire National de la Biodiversité a publié une carte française sur l'excès de lumières : 85% du territoire de la France métropolitaine est exposé à un niveau élevé de pollution lumineuse. C'est pourquoi il demande son classement au patrimoine mondial de l'Unesco. Plus que jamais, le Jour de la Nuit joue un rôle crucial pour sensibiliser à la sobriété lumineuse et énergétique, et redécouvrir le monde (nocturne !) qui nous entoure. Prochain Jour de la Nuit : vendredi 13 octobre 2023

Par ailleurs, La société nationale de la protection de la nature porte la manifestation « Fête des Mares ». Comme chaque année, la Fête des mares est l'événement qui conclut la campagne de protection des zones humides avec la Journée Mondiale des Zones Humides et Fréquence Grenouille. La première semaine de juin, de nombreuses animations autour des mares sont proposées partout en France, par divers acteurs, dont les Conservatoires d'espaces naturels.

LE LABEL APICITÉ POUR LA 3ÈME FOIS POUR LA COMMUNE DE TRÉVOU

La commune de Trévou vient de recevoir pour la 3ème fois le label APICité, label valable 2 ans qui récompense les communes qui ont fait des efforts pour protéger l'Abeille, « l'abeille sentinelle de l'environnement »...



UN GUIDE DE RANDONNÉES TRÈS LOCALES ÉDITÉ PAR CATHERINE MACHU

Le guide de randonnées de la Trévousienne Catherine Machu est disponible à Trévou, au tabac-presse le Dauphy, au Vival, à l'agence postale communale au tarif de 10 €. Il peut aussi être commandé par mail ou téléphone. <https://rando-a-la-carte.jimdofree.com/> 06 58 16 85 91 / cat.machu@orange.fr

LES LECTURES À LA PLAGE DE TRESTEL PAR L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE EMPORTENT UN FRANC SUCCÈS

Moment fort sympathique en août dernier lors des lectures à la plage : les familles sont venues accompagner les petits et les plus grands pour des ateliers qui les ont captivés : les tout-petits et les moyens ont profité de plusieurs lectures avec Kamishibai (petit théâtre japonais) par Sophie de Massias tandis que les grands ont suivi de près Janine Troadec qui les a embarqués dans un conte de Bretagne : « La grotte des Korriganes », grotte située pour l'occasion du côté de Port-Le-Goff. Si vous voyez un trou sous un menhir c'est certainement un des petits enfants présents qui y a cherché un trésor...

Sophie de Massias et Janine Troadec, bénévoles, lectrices, étaient accompagnées de Sophie Benhard (salariée de la médiathèque) et de Josiane Réguer bénévole



PASS CULTURE

Le PASS CULTURE de 500€ offert aux jeunes de 18 ans est désormais valable 2 ans ... Il faut vraiment en profiter... une appli à télécharger pour s'inscrire...

La Préfecture des Côtes d'Armor vous transmet les nouvelles données du Pass Culture qui permet l'accès au cinéma, concerts, musées, livres, disques, instruments de musique, cours de musique en ligne, jeux vidéo, ebooks, ...

Ce serait dommage que votre ado de plus de 18 ans ne profite pas des 500€ qui lui sont offerts et qui sont utilisables désormais pendant 24 mois.

Les occasions d'utiliser ces 500€ sont nombreuses : Aller au théâtre, voir un film ou un spectacle... / Prendre des cours de photo, de guitare ou de dessin... / Acheter un roman ou un manga / Prendre un abonnement à un magazine ou à de la musique en ligne

LA LIGUE CONTRE LE CANCER ANTENNE DE LANNION NOUS A INFORMÉS SUR LE SOLEIL ET LES CANCERS ASSOCIÉS....



Si le soleil peut être bénéfique il peut aussi être dangereux et provoquer des cancers. C'est pourquoi la Ligue contre le Cancer sillonne les plages pendant l'été pour informer locaux et vacanciers. C'est à Trestel, près de l'Office de Tourisme, que Rémi Cloarec, Anne-Marie Jaouen et Anne Méance ont proposé une animation et des jeux en août dernier. Les adjoints Janine Troadec et Dominique Derrien les ont accueillis et remerciés d'avoir choisi la plage de Trestel comme lieu de diffusion des messages. Plus de 100 personnes se sont arrêtées au stand pour jouer et s'informer.

Entre 2007 et 2014, c'est en Bretagne que le cancer de la peau était le plus élevé en France. Il cause en moyenne 64 décès par an. Les UV passent à travers les nuages même s'il ne fait pas très beau.

LE MONOXYDE DE CARBONE PEUT TUER

Même si l'été pointe son nez - nous savons que l'automne et l'hiver suivront ... Nous vous rappelons donc qu'en période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux **intoxications au monoxyde de carbone (CO)**, lourdes de conséquences pour la santé des personnes.

Provocant plusieurs décès par an, ce gaz inodore et invisible est la première cause de mortalité par gaz toxique en France. Sur la période du 1er septembre 2021 au 30 août 2022, 5 signalements d'intoxication accidentelle dans des logements ont été déclarés dans le département des Côtes d'Armor impliquant 11 personnes dont 2 personnes sont décédées.

Le maintien d'une aération permanente dans les locaux, la vérification des équipements et de leurs conditions d'installation ainsi que l'entretien des conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié au moins une fois par an demeurent les principaux gages de sécurité.

En cas de suspicion d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de tête, nausées, vomissements...), les consignes de bonne conduite sont les suivantes :

- Aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres ;
- Arrêter les appareils de combustion si possible ;
- Faire évacuer les lieux ;
- Appeler les secours (112, 18 ou 15) ;
- Ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.



LETRE D'INFORMATIONS TRÉVOUSIENNES

Vous êtes 1800 à recevoir la newsletter (lettre d'informations ou Keleier) chaque semaine depuis plus de 7 ans. Il s'agit pour beaucoup de la 1ère lecture du vendredi matin. Selon les semaines, vous êtes entre 59% et 71 % à les consulter sur votre smartphone.

En raison de l'importance du nombre d'inscrits à la lettre d'informations hebdomadaire nous avons choisi de ne pas éditer un bulletin municipal en janvier et en juillet mais uniquement en avril. En effet, le bulletin municipal reprenant les articles des bulletins numériques hebdomadaires il nous a semblé judicieux de faire ce choix. Un bilan sera dressé en fin d'année...

Si vous avez dans votre entourage des personnes qui n'accèdent pas à la «newsletter / lettre d'informations/Keleier» hebdomadaire de Trévou-Tréguignec n'hésitez pas à leur transmettre les informations qui vous semblent utiles et à leur suggérer de s'abonner ou de nous demander de les abonner en envoyant un message à communication@trevou-treguignec.bzh ou en appelant la mairie le matin au 02.96.23.71.92

Intramuros

L'application INTRAMUROS vous apporte des informations en temps réel des élus, des commerçants, artisans, écoles et associations de Trévou. **Vous êtes 1618 inscrits à ce jour.** Outil de communication instantanée très pratique... Cette application, gratuite pour vous, vous informe en temps réel «d'événements» en lien avec Trévou. Elle revient à 35€ par mois pour la commune. Vous pouvez la télécharger sur votre téléphone portable et sélectionner la commune de Trévou.

«L'OUTIL EN MAIN»

Transmission de savoirs aux jeunes : «l'outil en main» les élus de Trévou s'informent sur le dispositif...

Les Trévousiens sont allés à Pleumeur-Bodou découvrir les activités proposées aux jeunes dans le but de partager des connaissances et compétences autour des métiers manuels.

Pierre Adam, maire, Gwénaëlle Le Goff conseillère municipale et quelques Trévousiens ont découvert en décembre dernier à Pleumeur-Bodou l'intérêt de l'association «L'outil en main» pour participer à la formation variée des ados.

À Pleumeur-Bodou, les ateliers offerts aux jeunes sont : la menuiserie, la cuisine, l'électricité, la couture, la mécanique et la couverture. Les encadrants s'appellent les «gens de métiers». Ils sont tous bénévoles, souvent des retraités des métiers qu'ils encadrent.

Vous pensez comme nous que le dispositif «L'outil en main» trouverait sa place à Trévou ? Vous vous dites que vous feriez bien partie de ces personnes qui aiment transmettre leur savoir ? N'hésitez pas à nous en faire part. Les élus sont à votre écoute et étudient la possibilité de faire quelque chose à Trévou pour les jeunes.

Contact : communication@travou-treguignec.bzh



PAVILLON BLEU 2022

La plage de Trestel a reçu le label Pavillon Bleu en 2022 comme chaque année depuis 2015 : les contrôles ont été réalisés le 18 août et étaient très satisfaisants.

L'équipe municipale a choisi de ne pas refaire un dossier de demande du label pour 2023 en raison de la charge de travail nécessaire pour monter le dossier et pour mettre en application chaque année de nouvelles actions. En 2022, la plage de Trestel était la seule du département à avoir demandé et obtenu le Label Pavillon Bleu.



Le label de tourisme durable pour les plages et les ports de plaisance : pavillonbleu.org

SÉCURISATION DU CARREFOUR DE POULPRY

Le plateau réhausseur du carrefour de Poulpry et de la rue de Saint Guénolé a été réalisé en septembre pour obliger les automobilistes à ralentir et ainsi sécuriser le carrefour.



POSTE DE SECOURS DE TRESTEL

Les élus Pierre Adam, Dominique Derrien, Jean Bodson, Jean-Claude Laillon et Janine Troadec ont fait le bilan de la saison avec Cyndie Hamonou cheffe de poste et Philippe Moreau président de T3S. Des améliorations des conditions d'accueil seront apportées pour 2023. La saison a été marquée par la présence de fous de bassan atteints de grippe aviaire, des piqûres de vives, des égratignures, un malaise avec évacuation et un malaise sans évacuation. Depuis la saison 2022 une terrasse a été construite par les services techniques pour améliorer les installations.



PÔLE NAUTIQUE TERRASSE

La terrasse du pôle nautique de Trestel réalisée par les services techniques. Joli travail !



RÉSULTATS DES RADARS PÉDAGOGIQUES

Encore de trop nombreux excès de vitesse qui nuisent à la sécurité des uns et des autres : entre 16 et 20% des automobilistes respectent la limitation.

Ce sont souvent des Trévousiens qui traversent la commune sans tenir compte des limitations et des priorités... Mieux vaut prévenir que guérir... alors prudence avant accident...

DES RÉCUPÉRATEURS D'EAU POUR STOCKER L'EAU ET FAIRE FACE À DES PÉNURIES

La municipalité de Trévou-Tréguignec s'est associée aux municipalités des alentours pour proposer des récupérateurs d'eau de pluie. Les élus des communes de Kermaria, Coatréven, Trébeurden, Vieux-Marché, Camlez, St Quay Perros, Penvénan, Trélévern et Trévou se sont retrouvés en mars. 3 modèles sont proposés et ont été retenus au magasin Briconautes de Penvénan : 300 litres (69€03), 650 litres (133€53) et 1000 litres (137€95). Commandes à communication@trevou-treguignec.bzh La mutualisation des achats de récupérateurs d'eaux pluviales pourrait déboucher sur d'autres achats groupés. Les temps sont aux économies...

RÉDUCTION DES BIODÉCHETS

À partir du 1er janvier 2024, tous les ménages devront pouvoir trier leurs déchets biodégradables... On peut s'y préparer de manière individuelle dès à présent et selon le type de logement et terrain dont on dispose. Les enfants des écoles de Trévou ont été formés par Envel Le Troadec, de la régie de quartiers de Lannion, missionné par la municipalité de Trévou. Des composteurs sont déjà installés derrière la mairie de Trévou.

RELAIS PETITE ENFANCE

Jacqueline Le Breton du Relais Petite Enfance de LTC (Lannion-Trégor-Communauté) propose des animations pour les petits sur notre territoire et accueille le public (assistantes maternelles, parents, ...) à Trévou. Les permanences de Jacqueline Le Breton du Relais Petite Enfance de LTC se déroulent le vendredi après-midi de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous, au Pôle Nautique. (Bureau Office de Tourisme). Contact : 06.77.13.55.05

UN RENDEZ-VOUS DONNÉ AUX JEUNES LE MERCREDI 10 MAI À 18H À LA MAIRIE

Les élus de Trévou ont choisi de ne pas mettre en place un Conseil Municipal de Jeunes mais d'aller à la rencontre de tous les jeunes occasionnellement. Ce sera l'occasion pour chacun d'eux de s'exprimer, de faire part de leurs attentes. Les élus leur donnent rendez-vous le mercredi 10 mai à 18h dans la salle du Conseil Municipal. Ils espèrent qu'ils seront très nombreux à se déplacer. Ce rendez-vous s'adresse tout particulièrement aux jeunes de 8 à 17 ans.

RÉSIDENTE AUTONOMIE (EX FOYER LOGEMENT)

Les personnes qui souhaitent avoir des informations sur la Résidence Autonomie de Trévou peuvent prendre rendez-vous avec Cindy Yonnet qui assure le remplacement de la Directrice par téléphone au 02.96.91.77.58 ou par mail : residence.autonomie@trevou-treguignec.bzh

De nombreuses informations sont consultables sur le site de la commune de Trévou-Tréguignec dans l'onglet « Vivre au Trévou »

Sophie Benhard, animatrice 3 fois par semaine propose des activités le lundi ; le mardi et le vendredi après-midi. Il y a quelques jours,

les locataires de la Résidence Autonomie «Les Glycines» de Trévou ont apprécié la venue de Michel Chevalet DJ bénévole et de Danielle Voinot (qui a vécu à Trévou). Sophie Benhard l'animatrice les a accueillis pour cette après-midi musicale qui a permis de «voyager» dans le passé.



RUE DU ROYAU

La rue du Royau est très fréquentée en toutes saisons par des automobilistes mais aussi par des piétons. L'aménagement de la rue du Royau a été présenté aux riverains le 12 novembre dernier, les travaux ont démarré aussitôt après sous la responsabilité des services techniques.



LOCATIONS SAISONNIÈRES ET TAXE DE SÉJOUR

Les loueurs de meublés saisonniers ont l'obligation de déclarer leur bien en mairie à l'aide d'un cerfa téléchargeable sur le site de la commune dans l'onglet « votre séjour ». Certaines plateformes collectent directement la taxe de séjour auprès des vacanciers et la reverse à la communauté de Communes. Les propriétaires qui louent en direct doivent collecter eux-mêmes la taxe de séjour et la reverser à la fin de chaque quadrimestre (21 janvier, 21 mai et 21 septembre. Les tarifs de la taxe de séjour 2023 sont téléchargeables sur le site de Trévou www.trevou-treguignec.bzh.

Recherche de logements :

La saison se prépare dès à présent : des saisonniers recherchent un logement... Peut-être une chambre chez l'habitant ? une compagnie occasionnelle pour des personnes seules ... Contact en direct ou par le dispositif «1 Toit pour 1 Emploi»

Et, si vous connaissez des personnes qui sont prêtes à mettre leur logement en location à l'année ou en colocation, n'hésitez pas à nous le signaler à communication@trevou-treguignec.bzh ou en appelant la mairie au 02.96.23.71.92 le matin.

UN TRESTEL'ANTA, UNE DES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ DERNIER ; UN BON MOMENT POUR LES PARTICIPANTS.

Germaine Manmieu et Anthony Dutertre animateurs de l'été dernier avec Nolan Raoul ont organisé deux matinées d'activités gratuites dans le cadre de TRESTEL ANIMATIONS. Course d'orientation puis TRESTEL'ANTA avec une quinzaine d'épreuves de force, vitesse, stratégie, endurance, patience, coopération... Dans l'eau et dans ou sur le sable ! deux matinées exceptionnelles ! Félicitations aux grands gagnants et à tous les participants !



VŒUX DE LA MUNICIPALITÉ ET CAFÉ CITOYEN

Le Maire et le conseil municipal ont accueilli de nombreux Trévousiens à la cérémonie des Vœux. La salle polyvalente était bien remplie le 1er vendredi de janvier pour les Vœux de la Municipalité aux Trévousiens... signe que la population s'intéresse à la vie de la commune. Moment très convivial au cours duquel le Maire Pierre Adam a présenté les élus de 2020, les réalisations passées et à venir... avant d'échanger autour d'un apéritif... **Prochain rendez-vous pour les vœux début janvier 2024 ou auparavant pour un café citoyen le vendredi 28 avril à 18h15 au Mayadonel.**



NOUS VOUS ANNONÇONS LE DÉCÈS D'IRÈNE CALLEC ANCIENNE ADJOINTE DE TRÉVOU

Irène Callec, conseillère municipale de 1989 à 1995 puis adjointe de 1995 à 2001 vient de décéder à 94 ans.

Ses obsèques ont été célébrées ce lundi en l'église de Trévou.

Mme Callec avait été élue en mars 1989 sur la liste d'Yves de Boisriou qui était maire depuis 1983.

Après son décès, c'est son frère Hervé de Boisriou qui avait été élu maire puis réélu en 1995. Décédé en 1997 il fut remplacé par Paul Zampès jusqu'en 2001.

Mme Callec a donc oeuvré aux côtés de 3 maires. De son côté son époux Joseph décédé en octobre 2016 était très investi au sein du Comité des Fêtes.



Lors de ces mandats on notera la construction du Foyer Logement inauguré en 1994, de la Maison des Plaisanciers inaugurée le 18 juin 1994, la création du passe-pieds du Royau, la mise en place du 1^{er} POS (Plan d'Occupation des Sols), l'ouverture du Syndicat d'initiative devenu depuis l'Office de Tourisme, la construction de la salle polyvalente en 1998... Son investissement au Bureau d'Aide sociale était également très important.

Âgée de 94 ans Mme Callec a demeuré rue de Poulpry jusqu'en 2021 ; elle avait intégré la Résidence autonomie et était un rayon de soleil pour l'équipe.

La Municipalité présente ses sincères condoléances à la famille et tout particulièrement à ses enfants, Hubert, Bertrand, Marie-Alice, Laurent, à ses belles-filles, ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

VŒUX AU PERSONNEL COMMUNAL

Le 9 janvier les élus étaient au complet pour accueillir les agents qui étaient invités à la traditionnelle cérémonie des vœux mais aussi à un temps de mise à l'honneur de 3 agents qui viennent de quitter la résidence autonomie :

- Pierre Pavési est en retraite depuis le 1er janvier après 24 années passées à la Résidence. Sa gentillesse, sa discrétion, sa disponibilité pour les résidents ont été fortement rappelées. C'est sûr qu'avec sa passion pour la pêche Pierre, dit Pilou, saura s'occuper ...

- Hélène Rineteau se prépare aussi à une retraite bien méritée après quelques années passées au service des résidents.

- Marylin Savoureux, après 21 années à la Résidence, a également cessé son activité pour démarrer une activité d'assistance maternelle.

Pierre Adam, maire, a rappelé l'importance de la place des agents communaux dans chacun des services. Il a également fait le point sur l'avancement des différents chantiers avant de saluer les nouveaux agents de la résidence autonomie : Éric Millon, Murielle Hamon, Cindy Yonnet et Isabelle Prat.

La soirée s'est poursuivie autour d'un apéritif et des quelques préparations et des amuse-bouches préparés par les élus.



PETITE VISITE DE PIERRE ADAM, MAIRE, AUX LOCATAIRES DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LE 1ER JANVIER

La tradition veut que le 1er janvier le Maire passe à la Résidence Autonomie. Le 1er janvier dernier c'est Rachelle Savary cuisinière et Murielle Hamon agent qui étaient aux fourneaux et au service auprès des résidents des Glycines. Pierre Adam n'a donc pas manqué de passer les saluer avant de rendre visite aux locataires à l'heure du repas du Jour de l'An. Moment idéal pour rencontrer le maximum de résidents et leur souhaiter une très bonne année et surtout une bonne santé si précieuse d'autant plus quand le poids des ans se fait sentir.



YVON LIRZIN

Un grand-père a couru de Brest à Trestel pour sensibiliser à la maladie de son petit-fils, Léon.

Vous avez été très nombreux à être présents à Trestel pour accueillir Yvon Lirzin à Trestel à son arrivée au Centre de Rééducation de Trestel en octobre dernier après son raid de 484km en provenance de Brest. Yvon Lirzin est le grand-père de Léon qui a eu 2 ans le 5 octobre et qui est atteint de l'amyotrophie spinale de type 1...



RESTAURATION SCOLAIRE

Que mangent les enfants à la restauration scolaire communale de Trévou ?


Jean-Marie Bihannic et Rachel Savary s'appliquent chaque semaine pour varier les menus, pour intégrer des légumes et féculents différents, des entrées variées, des desserts tout aussi variés en répondant à la réglementation en matière de restauration scolaire. Afin de nourrir le plus sainement possible les petits trévousiens (et voisins), à la demande des élus, **ce sont entre 70 et 80% des produits cuisinés à la restauration scolaire de Trévou qui sont bio.** La loi ÉGAlim (États Généraux de l'Alimentation) impose, depuis le 1er janvier 2022, le recours à au moins 50% de produits de qualité et/ou durables, dont 20% de produits bio dans les établissements de restauration collective. Le repas végétarien, expérimenté pendant deux ans, a maintenant trouvé sa place une fois par semaine dans les cantines scolaires. La commune de Trévou fait partie des bons élèves au niveau de l'application de cette loi. Par ailleurs, pour la 3ème année la commune offre la possibilité aux familles de bénéficier du **repas à 1€** ou moins si leur Quotient familial est inférieur à 2000€. La Municipalité espère que le dispositif qui permet un tel tarif grâce à une compensation de l'État perdurera. Dans le cas contraire la majorité des familles devra payer 3€60 par repas. Plein tarif, qui ne couvre pas la moitié du coût réel d'un repas ; denrées + charges de personnel)

Les menus de la semaine sont affichés sur le site de la commune chaque semaine. Exemple de menus, semaine du 27 mars au 1er avril.

Restauration Scolaire Trévou

les allergènes sont indiqués entre parenthèses :



LUNDI 27 mars

potage à la tomate bio 
 saucisse bio (Porc) (nitrites)
 lentilles bio (lait, gluten)
 mousse au chocolat (œuf, lait)



MARDI 28 mars

salade composée, thon-maïs-tomate- riz (moutarde, poisson)
 poulet rôti bio 
 printanière de légumes
 riz au lait maison (lait)




MERCREDI 29 mars

potage vermicelle (gluten) 
 blanquette de veau VVF (gluten, lait)
 riz / carottes bio 
 yaourt bio (lait)

JEUDI 30 mars

chou-fleur bio vinaigrette (moutarde) 
 hachis parmentier maison (pdt bio) (PORC) (nitrites)
 fromage bio (lait) 
 compote de pommes bio

VENREDI 1er avril

pamplemousse 
 omelette bio / dés de gruyère
 pommes de terre sautées bio (arachides)
 salade bio (moutarde) 
 banane bio 



DISTRIBUTEUR DE LÉGUMES BIO

Nouveau à Trévou un distributeur de légumes bio, 24h sur 24, alimenté régulièrement par Bélinda Huet et Mathieu Adam, à la ferme de St Guénolé, Kermorwézan Trévou-Tréguignec



PÔLE ENFANCE - PÉRISCOLAIRE

La sécurisation des accès à l'école publique et au Pôle Enfance, avec la création d'accès distincts aux 2 structures, a été réalisée pour la rentrée de septembre dernier. La signalétique a été mise en place.

L'école des Sports accueille cette année 77 enfants le mercredi avec Anthony Dutertre tandis que 25 à 35 enfants sont accueillis à la garderie chaque mercredi scolaire par Cathy Roelandt et Sophie Benhard et plus de 90 enfants scolarisés dans les écoles de Trévou déjeunent à la restauration scolaire à midi encadrés par Sophie Benhard pour les maternelles, Anthony Dutertre, Catherine Le levier et Majida El Haraak. Les familles retrouvent chaque semaine en ligne les menus cuisinés par Rachelle Savary et Jean-Marie Bihannic avec des produits bio à environ 80%.

Le Service Enfance Jeunesse et Sport de Trévou accueille deux jeunes en Service National Universel (SNU) : Le Service national universel (SNU) est un projet d'émancipation de la jeunesse, complémentaire de l'instruction obligatoire. Sa mise en œuvre poursuit les objectifs suivants :

- la transmission d'un socle républicain,
 - le renforcement de la cohésion nationale – qui s'appuie sur l'expérience de la mixité sociale et territoriale comme sur la valorisation des territoires –,
 - le développement d'une culture de l'engagement et l'accompagnement de l'insertion sociale et professionnelle.
- Lylou GÉLARD – Louannécaine de 16 ans élève du Lycée Saint Joseph-Bossuet de Lannion est en Mission d'intérêt général à l'accueil de loisirs de Trévou chaque mercredi après-midi.
- Gabriel TILLY – Langoatais de 16 ans également élève du Lycée Saint Joseph-Bossuet de Lannion est en Mission d'intérêt général à l'école des sports de Trévou chaque mercredi après-midi.

La mission d'intérêt général constitue une étape déterminante du dispositif pour renforcer le suivi et l'accompagnement des jeunes. Sa préparation commence dès le séjour de cohésion, dont elle prolonge les apports pédagogiques et les dynamiques collectives.

Contact pour le Pôle Enfance :

Les familles qui le souhaitent peuvent désormais joindre l'équipe de la garderie et de l'accueil de loisirs du mercredi au 07 57 76 75 29
Par ailleurs Anthony responsable du Pôle Enfance reste joignable au 07 67 01 49 22. Il peut vous accueillir au bureau à l'étage de la mairie sur rendez-vous.

Périscolaires, les services et les tarifs :

- Garderie municipale au Pôle Enfance de 7h30 à 8h40 et de 16h30 à 18h30. Si QF (Quotient Familial) > à 1362€ : 0€80 la 1/2 heure.
- Si QF compris entre 592€ et 1362€ : 0€70 la 1/2 heure
- Si QF < à 592€ : 0€50 la 1/2 heure

Tarifs de la Restauration Scolaire :

- Si le Quotient familial est inférieur à 370 € : prix du repas : 0€50
- Si le Quotient familial situé entre 370 € et 2000 € : prix du repas : 1€
- Si le Quotient familial est supérieur à 2000 € : prix du repas : 3€60



ÉCOLES PUBLIQUES DE TRÉVOU ET TRÉLÉVERN EN RPI

RPI : regroupement Pédagogique Intercommunal

Des racines pour apprendre à l'école, et des ailes pour apprendre dehors !

Motivation, plaisir, autonomie... L'équipe de cinq enseignantes met en œuvre des projets pour impliquer les 132 élèves dans leurs apprentissages!

Le premier grand projet de l'année scolaire a été le retour des courses longues au profit du Téléthon, organisées par le RPI du Rudonou de la TPS au CM2. Nous organiserons prochainement pour eux d'autres rencontres sportives. Notre RPI a récolté 1 117 euros!

L'équipe du RPI a été rejointe à la rentrée scolaire par Marie-Pierre Bernadac, dans la classe des petits, tout-petits et moyens. Sa classe et celle d'Anne-Hélène Guillou séjourneront en juin à la ferme pédagogique de Trémargat (22). Les petits vont quitter le nid pour deux nuits! Leurs deux classes font déjà "École dehors" le reste de l'année, tout comme la classe d'Anne-Flore Ollivier dont les élèves de CM préparent des panneaux explicatifs sur les arbres, dans lesquels se sont glissés des petits korrigans... Patience pour connaître la suite!

Tous les CE2 et CM du RPI quitteront l'école -mais pas leur nid- pour naviguer sur les eaux du Jaudy lors de cinq séances de kayak et stand up paddle. Pendant qu'une classe sera sur l'eau (ou dans l'eau!), l'autre classe explorera la Roche-Jaudy sous des angles scientifiques, historiques ou géographiques.

Découvrir la nature, mais aussi les technologies: les CM travaillent régulièrement la programmation grâce à un petit robot et des applications en ligne, tandis que les deux classes de maternelle - CP ont participé à un atelier de programmation organisé à l'école par des animateurs du musée des télécommunications. Ils ont (avec joie!) appris à guider un robot.

C'est l'Art qui guide les CP-CE de Sandrine Guillot en se rendant à des expositions de la chapelle des Ursulines à Lannion, comme celle du sculpteur et mosaïste Stanko Krystik, ou celle du poète Yvon Le Men. Ils ont également visité l'exposition L'Art en Boîte à Tréguier, grâce aux bibliothèques de Trélévern et Trévou. Le 7^e art n'est pas en reste, puisque les trois classes de Trélévern vont au cinéma trois fois par an.

Dans les classes de maternelles et dans celles de Trévou, Christelle Gonet, Dumiste de LTC, intervient durant 8 séances par classe pour travailler le rythme et le chant. Nous en profitons pour préparer les chants de notre prochaine collaboration avec la chorale Chœur de Breizh autour de la culture hispanique, en espagnol ou en bilingue français-espagnol. Les classes de Trévou ont déjà chanté avec la chorale en novembre, elles sont rejointes cette fois-ci par la classe de CP-CE.

De l'espagnol, mais aussi du japonais, puisqu'actuellement, c'est sur le tatami que s'exercent les Trévousiens, grâce aux six séances de judo proposées par Anthony Dutertre mis à disposition par la commune. Culture, lexique en japonais et pratique, c'est une véritable immersion pour les CE2-CM!

L'anglais reste le fil conducteur de la TPS au CM2, tant au niveau linguistique, dans plusieurs matières, qu'au niveau culturel: English and Thanksgiving breakfasts à Trélévern, Saint Patrick à Trévou, ou encore projet Harry Potter dans la classe de Sylvie Le Gall, pour les CE-CM1.

Merci à l'APE (Association des Parents d'Élèves), à l'ALTTT Amicale Laïque Trévou-Tréguignec Trélévern), aux mairies, aux bénévoles et aux parents d'élèves sans qui ces projets ne pourraient voir le jour!

N'hésitez pas à prendre contact avec les directrices pour nous rencontrer et visiter les écoles:

- Sandrine Guillot à Trélévern (TPS au CE2): 02 96 91 74 22 - ecole.0221503p@ac-rennes.fr

- Anne-Flore Ollivier à Trévou - (CE2 au CM): 02 96 23 77 55 - af.ollivier.trevou@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer! Happy spring to everyone!*

L'équipe pédagogique du RPI.

*Joyeux printemps à toutes et tous!



Prévention routière à vélo (classes de Trévou)



École dehors pour les MS - GS - CP



Les CP - CE à l'exposition Stanko Krystik



Ateliers robots en maternelle - CP

APE DU RPI TRÉVOU-TRÉLÉVERN

Association des Parents d'Élèves du Regroupement Pédagogique Intercommunal

La fin de la précédente année scolaire aura été marquée par le come-back tant attendu de notre traditionnelle kermesse. Fort de plus d'une année d'expérience, le bureau constitué en 2021 redouble d'efforts afin d'accompagner les projets pédagogiques des audacieuses et impliquées maîtresses de notre RPI, et de proposer des temps d'une convivialité désormais retrouvée.

Depuis le début de cette année scolaire, un « apéro-barbecue de presque rentrée » a été proposé aux membres de la communauté éducative. Il s'est tenu le vendredi 30 septembre, malgré une météo capricieuse... qui n'a pas dissuadé nombre de parents d'élèves de se déplacer pour festoyer !

Le calendrier 2022-2023 a d'ores et déjà vu s'égrener opérations pizzas, photos, pommes... ainsi que les rituelles actions sapins et huîtres de Noël. Nous poursuivons sur cette voie et espérons emporter à nouveau la bienveillante adhésion des parents d'élèves du RPI, mais également celle de tous ceux qui souhaitent s'associer ponctuellement à notre élan. Cette année, les enfants scolarisés à l'école maternelle de Trélévern auront, grâce en partie à celui-ci, la chance immense de bénéficier d'un séjour à la ferme de Trémargat. Un projet ambitieux et novateur à plus d'un titre !

À noter, à la veille des vacances de Noël, le vendredi 16 décembre dernier, l'organisation d'une soirée à destination des familles du RPI et de leurs proches. Le spectacle de Dédé Coat, suivi de chants interprétés par les élèves de l'école de Trévou, a su ravir enfants et parents. S'en sont suivis un repas composé d'assiettes de délices du terroir, et une magistrale animation dansante et musicale orchestrée par le DJ protéiforme Yo !



Plusieurs actions au long cours sauront peut-être susciter votre intérêt :

- Deux bacs sont à votre disposition aux abords des écoles de Trévou et Trélévern afin de récolter des journaux (et exclusivement des journaux !), recyclés ensuite par la société Cellaouate.
- Une collecte de métaux est proposée si vous souhaitez vous délester de certaines de vos reliques en la matière.
- Une fête en prévision ? N'hésitez pas à solliciter la location de notre structure gonflable ! Elle fera le bonheur de vos chères têtes blondes... et de leurs parents !!!

D'autres opérations feront très bientôt l'objet de communication spécifique. N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous souhaitez y participer. **Nous avons d'ores et déjà besoin de bénévoles et autres sponsors afin de préparer la kermesse, qui se tiendra cette année le dimanche 25 juin. Toutes les nouvelles idées et bonnes volontés sont les bienvenues !!!**

Nadine MARTIN, présidente de l'APE.

SERVICES À LA PERSONNE

Tsooj, trévousien depuis 2014, un bricoleur polyvalent pour vos travaux : <https://www.un-coup-de-main.com/> contact par mail : tsoojnn@gmail.com par téléphone : 06 38 57 89 45 adresse : 65 rue du Moulin.

Émeline, trévousienne, menuisier/peintre, vous propose ses services pour vos travaux : étagères, placards, pose de luminaires, tringles à rideaux... **Contact** : 06 19 56 17 09

Patrick O'Grady : trévousien, intervient en maçonnerie, menuiserie, isolation, cloisons sèches, pose de fenêtres .. **Contact** : 06 82 50 56 79

Vous travaillez dans le service à la personne, vous faites du ménage, n'hésitez pas à transmettre vos coordonnées et disponibilités à la mairie par téléphone ou à communication@trevou-treguignec.bzh afin que nous puissions répondre aux demandes des Trévousiens.

ALEXANDRE RICHER

Alexandre Richer, trévousien, médaille de bronze au championnat de France CSO à Lamotte Beuvron.. Félicitations...

Le bulletin municipal nous donne l'occasion de mettre à l'honneur un jeune trévousien qui, en associant passion pour les chevaux et compétition, a remporté une médaille de bronze au Championnat de France CSO (Concours de Sauts d'Obstacles)

Alexandre, jeune Trévousien, a commencé l'équitation en 2013, à l'âge de 14 ans, à la Ferme du Syet à Minihy-Tréguier où montait déjà sa soeur aînée Maïwenn. Son coach est Marc Nicolas. (qui a sillonné la commune de Trévou avec sa calèche à l'occasion de précédents arbres de Noël). Alexandre a débuté les compétitions de sauts d'obstacles en 2016.

Depuis plusieurs saisons, Alexandre préparait les championnats de France avec Toscane du Frémur, jument au grand coeur de 15 ans, mais les aléas du contexte des dernières années (covid) n'ont fait que reporter l'échéance. Ainsi, l'été dernier, il a participé au Championnat de France CSO (Concours de Sauts d'obstacles) de Lamotte Beuvron, dans la catégorie Club 2 jeunes Séniors. **Après 3 étapes de compétition et un barrage, le duo remporte la médaille de Bronze.**

Alexandre a passé un bac S SI en 2018, puis a fait un BTS Système Constructif Bois et Habitat en alternance à Brest pour l'école, et dans l'entreprise For Home. Actuellement, il est en CDI dans cette même entreprise. Félicitations Alexandre.



UN SYSTÈME MOTORISÉ ET INTELLIGENT D'AIDE À LA MARCHÉ BIENTÔT À TRESTEL ?

Peut-être... grâce aux dons que vous pouvez faire dès à présent.

Les patients de Trestel ont besoin de nous... et nous pouvons les aider en faisant un don qui participera à l'acquisition d'un outil qui va changer la vie d'un grand nombre de personnes : **un système motorisé et intelligent d'aide à la marche** (voir la vidéo de présentation)

L'objectif est d'offrir aux patients la possibilité d'une rééducation à la marche en suspension, avec allègement du poids du corps grâce à un système motorisé et intelligent de type portique ambulatoire autonome qui accompagne les déplacements par le patient tout en l'assistant à la demande.

Coût du Projet 87 000€ ; 100€ donnés ne vous coûtent en réalité que 33€ (réduction d'impôt)



UNE NOUVELLE VOITURE ÉLECTRIQUE OFFERTE POUR PERMETTRE AUX JEUNES PATIENTS DE SE DÉPLACER DANS LE CENTRE DE RÉÉDUCATION DE TRESTEL.

Vifs remerciements à l'ensemble des partenaires et notamment l'Association DAUPHIN HANDICAP, le groupe MOTRIO (renault) et à Gary Patin brancardier sur le site de LANNION qui ont permis de rassembler les fonds pour offrir ce nouveau bolide aux enfants hospitalisés sur le site de Trestel. Le jeune Axel, patient de 10 ans l'a inauguré devant d'autres enfants hospitalisés.



LA CAUSERIE-DÉBAT SUR LE LOGEMENT

La causerie-Débat sur le sujet du Logement en zone littorale du 1^{er} février a attiré beaucoup de monde à la salle polyvalente de Trévou.

C'est Gildas Moal à l'initiative de cette réunion qui a introduit la soirée en remerciant la commune de Trévou-Tréguignec d'accueillir la rencontre ; commune qui voit sa population augmenter malgré l'augmentation des prix des maisons et l'importance des résidences secondaires.

Pierre Adam maire de cette commune littorale a rappelé que Trévou-Tréguignec a un nombre de résidences secondaires très important (52%). Résidences secondaires ouvertes sur des périodes de plus en plus longues. Ce qui pourrait être un paradoxe est que la commune compte aussi une forte hausse de sa population (+2,5% par an) Tout cela fait que la commune vit toute l'année.

De nombreux jeunes couples et de jeunes retraités se sont installés ces dernières années, souvent en rachetant des maisons qu'ils ont commencé par rénover ou en construisant dans les nouveaux lotissements.

Nil Caouissin, Conseiller Régional, a présenté la situation du logement en Bretagne et tout particulièrement en zone littorale. Il a indiqué que la population va sérieusement augmenter en Bretagne dans les prochaines années. Cette augmentation combinée à la future application de la Non Artificialisation des Sols (NAS) oblige à constater qu'il sera de plus en plus difficile de se loger dans certaines zones et notamment dans les zones littorales très prisées.

Guirec Arhant, maire de Tréguier et vice-président de LTC en charge de l'habitat, a précisé que les élus planchent sérieusement sur le déficit de logement. La démarche BIMBY, « Build In My Back Yard » qui consiste à utiliser les «fonds de jardin» pour construire d'autres logements, commence à se développer et pourrait participer à combler le manque de logements. (densification parcellaire).

Les débats qui ont suivi les interventions, ont abordé la difficulté des jeunes à trouver un logement ... habitat léger, tiny house, ... La soirée a duré plus de 2h et même si aujourd'hui il n'y a pas de solutions miracles instantanées la réflexion est bien présente... il y a des choses à inventer ...



CIRQUE FRANÇAIS

Le Cirque Français de la famille Bourguignon qui emporte chaque année un énorme succès sera présent à nouveau à Trestel le 5 août 2023



L'ÉLEKTRON LIBRE VA REVIVRE

En fin d'année de nombreux trévousiens se sont inquiétés lorsqu'ils ont appris que le célèbre bar du Royau, l'Élektron, était mis en vente. L'inquiétude était surtout liée à la peur de voir cet endroit emblématique de la commune devenir une résidence secondaire et que le Royau perde son seul lieu de convivialité.

Aujourd'hui c'est le soulagement qui reprend le dessus. L'Élektron a été vendu et l'acheteur qui a fait ses preuves dans ce type d'endroits, dans le Trégor et un peu plus loin, va faire revivre le lieu dès cet été pour le plus grand bonheur des centaines de personnes qui avaient signé la motion de soutien à l'Élektron... À suivre donc... et Bienvenue au repreneur...

JEAN-CHRISTOPHE HUON AU SALON AGRICULTURE

Une vache trévousienne «Ollande» s'est classée 3^{ème} de sa catégorie au Salon de l'Agriculture à Paris fin février.

Jean-Christophe Huon, Trévousien, éleveur laitier installé à Ballaren du côté du Boisriou, avait gagné sa place pour concourir au salon de l'Agriculture de Paris avec sa vache «Ollande» sélectionnée pour ses nombreuses qualités... Jean-Christophe et son épouse Nadège, les enfants Youenn et Chloé sont rentrés de Paris, fatigués mais enchantés avec une 3^{ème} place pour Ollande... Félicitations à toute la famille.



MANÈGE MARCEL STAHL

Marcel Stahl agrémente les sorties de plage des petits pendant tout l'été avec son « Manège Royal »

Un incontournable des vacances à Trestel pour les enfants et petits-enfants : le manège de Marcel Stahl situé sur le front de mer de Trestel.



NUMÉROLOGUE LAETITIA SAUVAGET

Lætitia Sauvaget Barreau propose ses services de numérologue à Trestel ou en visio. Elle s'est formée à la Numérogie Stratégique® à l'ICERNS® auprès de Lydie Castells. La numérologie est un outil de connaissance de soi qui s'appuie sur la symbolique des nombres issus de votre identité (date de naissance, prénoms, nom)

Lætitia vous propose de réaliser votre thème numérologique de 2 heures, pour une meilleure compréhension de vos besoins fondamentaux, de vos dons, de vos talents, de votre objectif de vie, de votre besoin de réalisation et des outils pour sortir de vos blocages.

Les RDV ont lieu à son domicile sur Trestel, ou par internet (zoom). Offre de lancement à 90€ au lieu de 150 euros. Tel : 06 38 40 17 19 Vous pouvez suivre Lætitia sur sa page Facebook en cliquant sur ce lien : Facebook Lætitia Numérogie 22



UN CABINET D'OSTÉOPATHIE À TRÉVOU

Le cabinet d'ostéopathie a ouvert ses portes le mercredi 1er mars. Manon Du Romain, âgée de 25 ans, est une jeune praticienne, originaire de Louannec. Très épanouie sur la côte trégorroise, elle est heureuse de s'installer sur la commune de Trévou-Tréguignec afin d'y compléter l'offre de soins. Le cabinet se trouve dans le nouveau cabinet infirmier derrière le Vival, presque en face du cabinet médical.



Elle a été formée pendant 5 ans au sein de l'Institut d'ostéopathie de Rennes-Bretagne par des médecins, des kinés et des ostéopathes. L'ostéopathie est une thérapie manuelle visant à restaurer la mobilité des différentes structures composant le corps humain. Le praticien réalise des gestes adaptés et non douloureux. Cette prise en charge est adaptable pour les nourrissons, les enfants, les adultes, les sportifs, les femmes enceintes et les seniors.

Le cabinet est ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h. rue de la mairie (derrière le Vival). La prise de rendez-vous peut se faire sur Doctolib ou par téléphone au 06 65 59 79 31. Les consultations durent environ une heure.

PARKING DU CENTRE DE RÉÉDUCATION

Message aux trévousiens, trégorrois et vacanciers qui profitent pleinement de notre superbe plage de Trestel, tout particulièrement par beau temps...

Il n'est pas toujours facile de trouver une place proche de la plage pour se garer, ce qui fait que régulièrement les places de parking du CRRF sont occupées par des «extérieurs». Chacun notera pour mémoire que ce parking du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles est réservé aux patients et aux personnels soignants au moins en journée aux heures de consultations et de soins...



JEAN-BAPTISTE LE GARDIEN : UN PÊCHEUR, DE LA VENTE DIRECTE À TRÉVOU

« Nous vous proposons tout au long de la saison estivale (d'Avril à Octobre) les produits pêchés à bord d'ATARAXIE basé au Port blanc.

Nos métiers sont la pêche de poissons à la ligne et la pêche de crustacés aux casiers. Notre profession est dépendante de la météo, des coefficients et horaires de marée, alors suivez-nous sur l'application intramuros/trévou-tréguignec pour connaître chaque semaine les jours et horaires de vente directe à notre domicile lors des retours de marées (généralement en fin de semaine).

Vous trouverez principalement sur notre étal : **Bar, Lieu jaune et Homard**, auxquels peuvent venir se mêler occasionnellement **Dorade, Maquereau, Étrille, petit Tourteau et Araignée**.

Les homards peuvent être commandés à l'avance et être récupérés sur rendez-vous en nous contactant (message vocal ou sms) au 06 85 33 89 62 / 06 89 61 76 80

Au plaisir de vous rencontrer. Jean-Baptiste et Anne.»



DES COURS DE NATATION EN PISCINE ÉPHÉMÈRE À TRESTEL SAISON 2

En 2022, comme en 2021, les Trévousiens, voisins, vacanciers, ont pu bénéficier de cours de natation sur le front de mer de la plage de Trestel avec Kévin Le Bastard. Quelle chance !. Et cet été ils retrouveront à nouveau Kévin... Contact à partir des vacances d'avril : 06 81 30 52 92 voyageurs et libérant des places au fond de l'espace dédié.



FEU DANS JARDINS : RÈGLE

Tous les feux dans les jardins sont interdits : il semble nécessaire de le rappeler avant l'été. Si sur une de nos façades nous jouissons de la mer il ne faut pas oublier que nous avons aussi un marais de 32 ha plutôt sec en été et un bois très important. Une brindille enflammée, un mégot mal éteint et ça peut tourner à la catastrophe....

UN SIÈGE ADAPTÉ OFFERT PAR LE CENTRE DE RÉÉDUCATION DE TRESTEL

pour la douche PMR du Pôle Nautique de Trestel en Trévou-Tréguignec

Le Pôle nautique dispose d'un local pour stocker le tiralo qui permet à des Personnes à Mobilité Réduite (PMR) de se baigner. Après le bain, l'usage de la douche va être facilité puisque le local est équipé depuis l'été dernier d'un fauteuil offert par le Centre de Rééducation par l'intermédiaire de Clodine Cesson Cadre administrative.



L'OFFICE DE TOURISME

Le bureau de l'Office de Tourisme de Trestel en Trévou-Tréguignec est ouvert au public du 15 juin au 15 septembre dans les locaux du Pôle nautique. Une billetterie pour de nombreuses sorties sur le territoire est à votre service sur place. Toutes les animations hebdomadaires de Lannion-Trégor-Communauté sont consultables sur le site de la commune en tapant « animations ».

LE SALON DE COIFFURE TOTALEMENT REFAIT ET AGRANDI

En 4 ans Julie Hillion coiffeuse à Trévou a montré combien ce service est indispensable pour le bien-être de la population. Devant le succès emporté par le salon de coiffure et en partenariat avec Julie l'agrandissement du salon a été mené à bien cet hiver par la municipalité qui lui loue le local. Félicitations à tous les commerçants qui ont choisi notre commune pour s'installer et apporter des services devenus très utiles. Contact : 02 96 47 55 14



SALON DE MASSAGE «LUNA MASSAGE»

Le salon de massage «Luna Massage» est ouvert au salon de coiffure Hair Marin au bourg de Trévou-Tréguignec sur rendez-vous.

Désormais à Trévou-Tréguignec, Séverine Le Thomas, Trévousienne, vous propose des soins en cabine de massage dans le salon de coiffure l'Hair Marin au bourg. Des massages bien-être sur mesure mais aussi du massage californien, massage hot stone, kobidopossibles désormais au 29A rue de la mairie. L'entrée se fait par le salon de coiffure agrandi récemment.

Contact : Tél 06 45 94 18 98

Mail : severine.lethomas@hotmail.fr



LE TRAMPOLINGO

Un autre incontournable de l'été pour les « moyens et grands » avec Polo et Etna



« UN RAYON DE SOLEIL POUR EMMA »

Une association créée par sa famille trévoussienne pour aider la petite fille qui vient d'avoir 3 ans en mars 2023...

À Trévou-Tréguignec, l'association « un rayon de soleil pour Emma » a été créée par les grands-parents et les parents, pour soutenir le combat quotidien de la petite Emma de Trévou qui souffre d'une maladie incurable : « Épilepsie partielle migrante ».



Même si les séances de rééducation hebdomadaires dont Emma bénéficie sont remboursées ; le matériel spécifique indispensable à son confort et à son bien-être coûte très cher et est faiblement remboursé. Exemple : le siège auto d'Emma est arrivé récemment. C'est un siège auto Carrot 3, il a l'avantage d'être évolutif afin de suivre la croissance et les besoins d'installation d'Emma. C'est un siège qui coûte 2998€33 ...C'est pour cela qu'ils ont décidé de créer l'association «Un rayon de soleil pour Emma».

Laura et Loïc les parents de la petite Emma nous ont raconté comment leur vie a été bouleversée par l'annonce de la maladie de leur petite princesse. Le jour de ses 3 ans ils écrivaient : « C'est Emma qui nous donne tous les jours la force d'avancer dans ce monde si particulier, elle est tellement joyeuse et souriante autant qu'elle le peut. Nous sommes très fiers d'elle »

Pour toute question n'hésitez pas à les contacter via l'adresse mail : unrayondesoleilpouemma@hotmail.com

LES DRAGONOTES

des motards qui roulent pour les Enfants de Trestel.

Le 11 décembre 2022 ce sont 380 motards qui se sont retrouvés pour rouler de Pluzunet vers Trestel sous une météo très fraîche qui a obligé un report du départ.

L'arrivée à Trestel est toujours aussi spectaculaire. Les « motards Père Noël » ont une fois de plus gâté les petits malades du Centre de Rééducation.



L'HERMINE RÉNOVATION
Patrick O'GRADY
59, Rue de Tréguier
22660 Trévou-Tréguignec
TRAVAUX D'INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR
MAÇONNERIE, MENUISERIE,
ISOLATION, CLOISON SÈCHE,
POSE DE FENÊTRES
N° SIRET: 45190861000020
06 82 50 56 79

— **COIFFURE** —
Cécile LORNE
Avec ou sans rendez-vous
11 rue de la Poste
22710 PENVÉNAN Tél. 02 96 92 72 48

nellybassin@hotmail.com
Hypnothérapeute
07 81 23 73 90
Nelly Bassin
Enracinez votre épanouissement

CONSEIL MUNICIPAL DU 29 SEPTEMBRE 2022

DÉLIBÉRATIONS	OBJETS	VOTE
202.29.09 * 01	Election du 2ème adjoint	Unanimité
2022.29.09 * 02	Revalorisation des loyers de la résidence Les Glycines	Unanimité
2022.29.09 * 03	Contrat de territoire	Unanimité
2022.29.09 * 04	Correspondant de défense	Unanimité
2022.29.09 * 05	Ecole Diwan 2022 : subvention	Unanimité
2022.29.09 * 06	Règlement de formation	Unanimité
2022.29.09 * 07	Fixation des plafonds de prise en charge du compte personnel de formation.	Unanimité
2022.29.09 * 08	Demande de subvention RPI voyage et associations Athletic club de Penvénan.	Unanimité
2022.29.09 * 09	Mise à disposition de personnel de remplacement par les agences d'intérim.	Unanimité
2022.29.09 * 10	Modalités de publicité des actes pris par les communes de 3500 habitants.	Unanimité
2022.29.09 * 11	Ajourné.	Unanimité
2022.29.09* 12	Tarif pour école de sport	Unanimité
2022.29.09*13	Règlement intérieur	Unanimité

CONSEIL MUNICIPAL DU 31 OCTOBRE 2022

DÉLIBÉRATIONS	OBJETS	VOTE
2022.31.10 * 01	Valorisation de la convention TAPS avec Trélévern	Unanimité
2022.31.10 * 02	Attribution des commissions 2022	Unanimité
2022.31.10 * 03	Révision des loyers commerciaux	Unanimité
2022.31.10 * 04	Remboursement de frais pour un agent	Unanimité
2022.31.10 * 05	Contrat groupe statutaire	Unanimité
2022.31.10 * 06	Demande de subvention auprès de la DSIL et DETR pour l'année 2023	Unanimité
2022.31.10 * 07	Validation choix du maître d'œuvre pour la maison des associations.	13 pour 1 abstention
2022.31.10 * 08	Création du budget lotissement GWEL KAER.	Unanimité

CONSEIL MUNICIPAL DU 17 NOVEMBRE 2022

DÉLIBÉRATIONS	OBJETS	RAPPORTEURS	VOTE
2022.29.09 * 01	Décision Modificative n°2 au budget de la commune.	M. Le Maire	Unanimité
2022.29.09 * 02	Décision Modificative n°3 au budget de la résidence les Glycines.	M. Le Maire	Unanimité
2022.29.09 * 03	Acquisition de 5 parcelles appartenant à M. LE MAREC François.	M. Le Maire	Unanimité
2022.29.09 * 04	Cadeau de naissance enfant du personnel	M. Le Maire	Unanimité
2022.29.09 * 05	Augmentation tarifaire de Camping-Car Park	M. LAILLON Jean-Claude	Unanimité

CONSEIL MUNICIPAL DU 17 FEVRIER 2023

DÉLIBÉRATIONS	OBJETS	RAPPORTEURS	VOTE
2023.02.23 * 01	Nomination d'un nouveau membre au CCAS.	M. LAILLON Jean Claude	Unanimité
2023.02.23 * 02	Réévaluation des charges à la résidence autonomie	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 03	Assurance statutaire CDG 22 pour la résidence autonomie	M. LAILLON Jean Claude	Unanimité
2023.02.23 * 04	Adressage	M. BODSON Jean	Unanimité
2023.02.23 * 05	Section investissement, délibération pour accord de 25 % de dépenses	M. DERRIEN Dominique	Unanimité
2023.02.23 * 06	Application de la THLV	M. DERRIEN Dominique	Unanimité
2023.02.23 * 07	Vote des tarifs périscolaires	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 08	Subvention exceptionnelle pour un éleveur	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 09	Modification de DHS	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 10	Tableau des effectifs	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 11	Subventions voyages scolaires	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 12	Eclairage solaire Parc Mézéveno	M. BODSON Jean	Unanimité
2023.02.23 * 13	Octroi d'un bon d'achat aux personnes âgées et aux parents pour la naissance d'un enfant, domiciliés sur la commune	Mme TROADEC Janine	Unanimité
2023.02.23 * 14	Demande d'admission en non-valeur de produits irrécouvrables	M. DERRIEN Dominique	Unanimité
	Présentation de la politique sociale de la commune	M. LAILLON Jean Claude	Unanimité
2023.02.03 * 15	Motion de soutien au collectif 45 classes	Mme TROADEC Janine	Unanimité

> CR des conseils municipaux sont sur le site de la commune de Trévou dans l'onglet «mairie»

L'AMICALE DES JOYEUX RETRAITÉS

L'Amicale des joyeux retraités composée de 139 adhérents se réunit tous les 2ème lundis de chaque mois afin de passer un bon moment de convivialité autour des jeux de société et d'un goûter.

L'année 2023 a débuté par la galette des Rois dans une bonne ambiance car ce même jour, Jeanne Ollivier fêtait ses 93 printemps. Le dimanche 26 février, 85 convives ont participé au repas cuisiné par le traiteur l'Oasis de St Agathon, très apprécié, et animé par John

Voici le programme des divertissements pour 2023 :

- Le lundi 13 mars: une matinée animation avec la société Proconfort s'est prolongée l'après-midi avec des jeux de société et un goûter.
- Le 17 avril : ce sera le loto interne réservé aux adhérents et suivi du goûter.
- Le 20 avril: une sortie à Goméné est programmée pour fêter le cochon grillé. L'horaire sera divulgué ultérieurement.
- Le 15 mai : jeux et goûter habituels.
- Le 12 juin le goûter de la fête des mères et des pères sera animé par John.
- Le jeudi 20 juillet : se tiendra le loto ouvert au public à 20 h 30 à la salle polyvalente.
- Les 27 et 28 juillet : aura lieu l'expo vente de l'atelier de créativité.
- Le 11 septembre : ce sera la reprise des réunions pour les jeux et goûter à la salle polyvalente, et
- Le 12 septembre : la reprise des activités à l'atelier de créativité.
- Le 9 octobre : le loto des adhérents sera suivi du goûter.
- Le 13 Novembre : aura lieu notre assemblée générale et le renouvellement des adhésions pour 2024 suivi du goûter.
- Le 11 décembre : nous fêterons Noël autour d'un goûter.
- Le 12 décembre : expo vente à l'atelier de créativité.

Odette VOGT Présidente de l'Amicale des Retraités Trévous Tréguignec, Tel : 02-96-23-74-26



L'AMICALE LAÏQUE : DES ACTIVITÉS DIVERSES ET VARIÉES PROPOSÉES LOCALEMENT !

L'Amicale Laïque Trélévern Trévous-Tréguignec propose des activités à côté de chez vous : création, mouvement, attention à soi, sport, dans nos deux communes.

Cela se décline avec :

- Un atelier dessin (ou plutôt de la peinture, ou du collage suivant les envies) le mercredi après-midi
- De la randonnée (pour découvrir et redécouvrir notre belle région) le mardi après-midi
- Le cours de gym douce le jeudi matin
- Celui de gym pour tous le jeudi soir
- Le cours de méditation pleine conscience par session de 10 séances (en extérieur et en intérieur)
- Le cours de sophrologie par session de 10 séances
- Le scrabble le mercredi soir
- Le scrapbooking le samedi matin
- La danse biodynamique : une nouvelle activité proposée un samedi par mois. (Danse moderne basée sur des improvisations guidées) (cf photo ci-jointe)

La troupe de théâtre « lever de rideau », suite à de nombreux changements "d'acteurs" ne peut malheureusement pas proposer de représentation cette année. Le public fidèle devra attendre que la troupe se reconstitue durablement et nous prenons tous conscience du travail considérable que représente une pièce à monter pour pouvoir être produite devant un public.

Le renouveau de la troupe nécessite le recrutement de nouveaux acteurs. Venez nous rejoindre.

Enfin, nous avons renoué, pour la satisfaction de tous, avec la soirée « galette des rois » en janvier dernier, rencontre qui n'avait pas pu être organisée depuis le covid.

D'autres activités en vue pour l'an prochain ? Oui ! Nous vous tiendrons au courant très prochainement par l'intermédiaire des journaux.

Bien sûr, il est important de rappeler qu'en participant à l'une ou l'autre de nos activités, outre le plaisir et le bien-être que vous éprouvez, vous contribuez au financement des activités périscolaires des enfants du RPI Trévous-Trélévern.

Des questions ? Contactez-nous par mail :

amicaletreletrevou@gmail.com



GARAGE DES SABLES
MÉCANIQUE - SERVICES
LE BORGNE Dominique
RÉMORQUAGE - DÉPANNAGE - ENTRETIEN
22660 TRÉVOUS TRÉGUIGNEC
02 96 91 75 38

vival COMMERCÉ ALIMENTAIRE
Assortiment généraliste et BIO, pain et viennoiseries, spécialités locales, viande de la région, produits de saison et souvenirs.
OUVERT TOUTS LES JOURS
19 RUE DE LA MAIRIE 22660 TRÉVOUS TRÉGUIGNEC
02 96 23 83 40

COUVERTURE
Neuf et rénovation
Michel Bihannic
• BARDAGE
• POSE DE VELUX
• ETUDES ET DEVIS
5, les chemin de Kerlibon "Saint-Guennel"
22660 TRÉVOUS TRÉGUIGNEC
02 96 23 77 96

CENTRE CULTUREL SAINT GWENOLE - KREIZENN SEVENADUREL SAINT GWENOLE

De mi-septembre à fin juin, le centre culturel St Guénolé vous propose des cours de musique (guitare, violon, harpe,...), de danses irlandaises, danses bretonnes, ainsi que des cours de bretons (débutants et confirmés). Nous espérons reprendre les cours d'accordéon la saison prochaine ainsi que des cours de piano (à confirmer...)

Pour les personnes intéressées par ces cours, vous pourrez vous inscrire à la maison des associations début septembre, dès la reprise des activités ou au forum des associations (septembre).

Pour tous renseignements vous pouvez appeler Yvon Riou (Président) au 06 98 85 05 94 ou Christine Vanderheyden au 06 83 34 10 51.

En attendant, tout le conseil d'administration du Centre Culturel St Guénolé vous souhaite un joyeux été !



DOLMEN POTAGER
Bonne direction de fruits et légumes

Guillaume TROADEC
Ferme de Coat Mez
22660 Trévou-Tréguignec
Mardi 15h-18h
Vendredi 16h-19h
Tél 06 64 52 92 23
troadecguillaume@yahoo.fr
www.dolmen-et-potager.com

Carte de fidélité Léo Pizza

Pizza à emporter sur les marchés de la région
06 81 47 53 17
06 24 97 77 98

Jours	Marchés	Soirées
Lundi	Tréguier	Casabon (St-Gwenol)
Mardi	Lannion	Casa (Midi)
Mercredi	Tréguier	Lannion (St-Ar parking Netal)
Jeudi	Lannion	Tréguier (St-Jacq au soir 2017)
Vendredi	Plouzané	Lannion (Parking point)
Samedi	Plouzané	Plouzané (St-Jacq au soir 2017)
Dimanche	Plouzané	Plouzané (St-Jacq au soir 2017)

sarl PHILIPPE Gildas
10, rue Toul ar Hur - 22660 TRELEVERN
Tél 02 96 91 71 08 - Fax 02 96 91 76 91



Boulangerie Pâtisserie
André
Spécialité de Palmiers
22660 TRÉLEVERN
02 96 23 72 06

Dépôt à Trévou-Tréguignec

CHANTIER NAVAL DU JAUDY
Le Port 22220 TREGUIER
VENTE-REPARATION
GRUTAGE-GARDIENNAGE
Tél: 02 96 821 515 / Fax: 02 96 821 450

WWW.chantier-naval-du-jaudy.fr

Chaque jour, le FoodTruck vient à vous !

- Lundi soir : Marché de Buziquès, 22710
- Mardi : Parking Biocoop Lannion, 22300
- Mercredi : Marché de Tréguier, 22320
- Jeudi : Marché de Port-Blanc à midi, 22710 et camping de Plouzané au soir, 22420
- Vendredi soir : Place de l'église à Trévou Tréguignec, 22660
- Samedi : Marché de Penvenan, 22710

Aux côtés du Monde - Le FoodTruck - Côté d'Armor

SARL **LE FOLL VANNIER** Entreprise de Bâtiment

Couverture - Maçonnerie

11 ZA de Pen Ar Guer
22710 PENVENAN
02 96 15 17 05

gan ASSURANCES

Yvon DÉBORDÈS
Christophe RIBAIMONT

2 agents à votre service

Sarl DÉBORDÈS RIBAIMONT ASSURANCES
10 AVENUE ERNEST RENAN • CS 20218 • 22302 LANNION
Tél. 02 96 37 40 57 • Fax : 02 96 46 54 03
cabinet_dra@gmail.com • http://www.assurances-debordes.com
www.arias.fr • N°Orias : 1300886
Siren : 793989385

MATERIEL MEDICAL
VENTE - LOCATION - LIVRAISON A DOMICILE

Diane RIMBERT & Sandro VINAGRE

1, rue de la Mairie - 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
TEL 02.96.23.72.02

SARL LE THOMAS-QUALITE SERVICES

SERVICES A LA PERSONNE
Entretien et création jardins/Ménages/Livraison courses/Bricolage
02 96 23 76 13
j.thomas@wanadoo.fr
9, rue de Kergadic 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
espacevertlethomas.fr

TREGOR AMBULANCES TAXIS
02 96 54 15 15

Toutes distances - Tous Transports - Assis / Allongés - Accidents du Travail
Rayons - Dialyses - Scanner - Gares / Aéroports

LANNION PLOUBEZRE / TREVOU-TREGUIGNEC - 02 96 47 10 10
PLESTIN-LES-GRÈVES / PLOUARET 02 96 38 34 34 - Fax 02 96 54 15 16
tregorambulances@orange.fr - www.tregor-ambulances.com

CHEZ LES ANCIENS COMBATTANTS

L'assemblée générale s'est déroulée le 20 novembre 2022, toujours réunie en petit comité, l'effectif diminue sensiblement.

Nous avons été touchés par un décès fin décembre, Louis Le Lévrier notre vétéran de 91 ans ; malheureusement nous n'avons pu participer à ses obsèques, qui ont été célébrées dans la Manche.

Il nous faut déplorer également le décès de notre président départemental, Maurice Le Ny.

Une minute de silence a été observée pour nos disparus, ainsi que pour nos militaires OPEX morts dans les conflits. Le 8 mai, petite assemblée, et quelques fausses notes et participation des enfants pour la lecture et le dépôt de gerbes.

Le 11 novembre, grâce à notre ami Éric Vanderheyden, un programme de choix nous a été proposé.

Dès le 21 octobre, au cimetière du Trévou, avec la participation des enfants des écoles, un honneur a été rendu à la tombe du Souvenir Français ; envoi des couleurs, dépôt des gerbes, et pose de petits drapeaux sur les tombes.

Pour le 11 novembre, par une superbe journée, belle et émouvante cérémonie, grâce à la participation des enfants et des familles ; lecture des messages, dépôt des gerbes, décoration de l'arbre de la paix et sonnerie à la trompette exécutée par nos amis polonais ; trois drapeaux présents ainsi que ceux des enfants.

La vente des bleuets a été un succès.

Pour 2023, à noter le congrès d'arrondissement le 16 avril à Trédarzec et le souvenir des déportés fin avril ; la victoire 1945 en mai.

René Martin, président de la section locale des Anciens Combattants



CHASSE TES TONGS VENDREDI 3 AOÛT 2022

Un week-end exceptionnel pour le Festival Chasse Tes Tongs. Steven de Pelikul.fr était sur place et nous a fait partager ses toujours très belles photos...



CHORALE DIAPASON 22

Notre chorale a été créée en septembre 2022. Elle compte actuellement 12 choristes et un chef de chœur, Gaëlle qui est trévousienne.

Notre répertoire est encore minime et nous le mettons en place dans la bonne humeur et le sérieux des répétitions. Nous pensons le présenter lors de la fête de la musique que nous allons préparer en participant à des répétitions dans plusieurs établissements de Trestel et Trévou. Un calendrier est en cours d'élaboration. Nous nous réunissons le lundi de 18h30 à 20h dans la salle des associations de Trévou qui nous est prêtée gracieusement par la municipalité.

Nous accueillons tous ceux et toutes celles qui ont le plaisir de chanter ; venez nous écouter !
Contacts : 06 27 87 23 03 ou 06 67 82 91 34



COMITÉ DE JUMELAGE, TRÉVOU-TRÉGUIGNEC / LANS EN VERCORS

Le Comité de jumelage a été créé en 2015, à l'initiative de Philippe Steunou élu, entre deux communes complémentaires : Trévou, le bord de mer et Lans en Vercors la moyenne montagne.

Depuis cette date plusieurs voyages-rencontres ont été organisés : des séjours pour les familles pendant les vacances d'hiver, des voyages scolaires des deux écoles de Trévou, des accueils de groupes de randonneurs de Lans, des accueils des élus de Lans, un déplacement des élus de Trévou pour le marché de Noël, des séjours pour les ados aux vacances d'hiver... Au fil du temps des liens ont été tissés.

Ces bons moments passés ensemble resteront de bons souvenirs. D'autres projets sont appelés à voir le jour pour répondre aux attentes des uns et des autres. La municipalité soutient et soutiendra toutes les initiatives qui serviront à faire vivre les relations entre les deux communes jumelles.

À la barre du Comité de jumelage depuis plusieurs années, David Allès, Stéphane Bassin, Nadine Martin invitent les personnes qui souhaitent s'investir dans le comité de jumelage à les rejoindre afin que ce comité poursuive les échanges entre les deux communes et les animations...

Les Trévousiens qui se rendent à Lans sont invités à se signaler auprès du président du comité de jumelage de Lans en Vercors, Sébastien Renet, qui ne manquera pas d'agrémenter leur séjour. C'est ce qu'ont fait des Trévousiens, Huguette et Éric D, qui ont eu le plaisir de séjourner à Lans-en-Vercors. Ils nous ont gâtés de quelques superbes photos prises pendant leurs vacances.

Éric et Huguette ont randonné tous les jours et ont découvert de magnifiques paysages.

Ils ont pu participer également à la semaine du 34ème Festival des Jeunes Bobines à Lans...

La commune de Trévou compte quelques grands sportifs, habitués aux trails, et d'autres en devenir... **Ils peuvent déjà noter dans leur agenda que l'ultra trail du Vercors va se courir le samedi 9 septembre.**

Contact pour les informations sur le jumelage, Nadine Martin au 06.78.79.39.11



LES YAOUANKIS AN TREOU ET LE « PARDON » DU BOURG

Les Yaouankis an Treou, c'est une association de jeunes trévousiens attachés à l'animation du bourg et qui chaque année organisent les Fêtes Patronales pour la Saint Samson, le 2ème dimanche de juillet, avec concours de boules sur 3 jours, repas dominical ouvert à tous et concert le samedi soir. Ils vous donnent **rendez-vous cette année les 8-9 et 10 juillet.**

L'Association « Ouvrir Les Yeux » s'associe aux Yaouankis pour proposer une belle randonnée le samedi après-midi.

Parallèlement, la Paroisse anime la cérémonie religieuse avec procession au calvaire du Chemin de Crec'h Ar Harz, face à la salle de sports.



COMITÉ DES FÊTES

Un(e) Président(e) toujours recherché(e) pour continuer à faire vivre le Comité des Fêtes qui gâte (gâtait) les enfants chaque Noël depuis plus de 30 ans... Ce serait dommage que ça s'arrête.

Quelle chance... depuis une trentaine d'années les 150 enfants trévousiens de moins de 10 ans se voient offrir un cadeau (choisi par les parents en plus !) et assistent à un spectacle de Noël offert par le Comité des Fêtes.

Après plusieurs années à la présidence Mme Catherine Le Flanchec souhaite passer le relais. À ce jour n'ayant pas trouvé un(e) successeur une Assemblée Générale

Extraordinaire s'est tenue récemment. Il se pourrait que les choses avancent mais le Comité a besoin de constituer son bureau... Vous pouvez signaler votre bonne volonté à la mairie... 02.96.23.71.92. Ce serait dommage que personne ne prenne le relais et que l'association soit mise en sommeil. Plusieurs membres du Bureau actuel resteront dans le futur bureau si celui-ci trouvait une Présidence et des bénévoles... De plus les finances sont très saines et permettent de voir l'avenir avec sérénité...



LES ENFANTS DE TRESTEL

UNE ASSOCIATION BIEN ANCRÉE SUR LE TERRITOIRE

L'association « Les Enfants de Trestel » aura 34 ans cette année. Ses actions n'ont fait que s'amplifier au fil du temps et un lien solide s'est tissé entre les partenaires, les donateurs, les bénévoles, les professionnels, les élus, les parents et enfants.

Notre Conseil d'Administration est composé de 12 membres dont 6 parents d'enfants handicapés, 4 anciens professionnels du Centre de Trestel et 2 membres extérieurs. Ce qui nous permet d'avoir une analyse et une vision différentes et plus larges sur nos actions.

L'association a pour vocation d'offrir du bonheur et du confort aux enfants handicapés accueillis au Centre de Trestel et sur l'Hôpital de Lannion.

NOS OBJECTIFS

- Favoriser le lien social, faire sortir les enfants handicapés du milieu médicalisé et les aider à s'épanouir tout en leur procurant du plaisir. Nous finançons de nombreux projets, grâce aux donateurs et aux produits de nos manifestations. (70 projets ont été financés en 2022)
- Procurer aux enfants du matériel extra médical (tablette à orientation oculaire, motomed, décoration de la salle de repos, salle SNOEZELEN...)
- Soutenir les familles, notamment en facilitant les échanges et l'accès à l'information sur leurs droits, leurs démarches à effectuer au niveau handicap. (Travail sur les possibilités d'hébergement vacances avec les familles...)
- Sensibiliser la population locale et les enfants au handicap, à la tolérance et à l'acceptation de la différence, grâce à des manifestations (comme la journée familiale Handifférence, Cross du collège de Tréguier...)

Nous travaillons en partenariat et en transversalité avec de nombreuses associations et clubs sportifs, avec les deux communes de Trélévern et Trévou-Tréguignec, et avec les professionnels de l'hôpital de Lannion.

Les projets financés correspondent aux besoins que nous présentent les professionnels des structures médico-sociales du Centre de Trestel et de l'Hôpital de Lannion. Nous analysons ensuite ces projets avec les membres du Conseil d'Administration et contrôlons leur bien-fondé selon les critères et les statuts de l'association. Nous en soumettons aussi quelques-uns.

Prochaines manifestations

- le 4 juin 2023 : Journée Familiale Handifférence avec Courses de solidarité pour les enfants le matin
- le samedi 18 et le dimanche 19 novembre 2023 : marché de Noël,

Nous remercions nos donateurs qui ont été très généreux et ont fait exploser les recettes en 2022, heureusement, car nous avons énormément de projets à financer. Cela nous a permis de pouvoir y répondre et d'offrir de grands moments de bonheur aux enfants.

Merci aussi à tous les bénévoles qui ne comptent pas leur temps et répondent toujours présents.

Courriel enfantsdetrestel@free.fr Facebook : Enfants de trestel Tél. : 06 70 55 59 54

Adresse : 17, lotissement Tog Gwenn – 22660 Trélévern



LE JARDIN PARTAGÉ

Le Jardin Partagé se réveille avec l'arrivée du printemps. Les jardiniers se sont retrouvés il y a quelques semaines pour un réaménagement du jardin partagé mis à disposition par la municipalité. Chaque jardinier profite ainsi d'une plus grande parcelle. Actuellement ce sont neuf jardiniers qui s'activent. Deux parcelles (2.50m/5m) restent encore disponibles.

Le but du jardin d'Éden reste dans l'idée du partage et de la convivialité. Chaque jardinier travaille dans sa parcelle mais contribue aussi à l'entretien des espaces communs (bordures, allées, cabanon...)

Quel bonheur de rencontrer, partager et d'échanger avec les promeneurs de tous âges venus y faire quelques pas.

Merci à l'association Ar Royo et à la mairie d'avoir permis l'achat d'une petite tondeuse électrique à batterie, qui va bien nous faciliter la tâche de la tonte.

Contact: Martine au 06 86 41 67 25



DU JUDO À TRÉVOU

Samedi 29 janvier, les plus jeunes judokas des clubs formant le Dojo Côte de Granit (DCG) se sont retrouvés pour un stage sur la commune de Trévou-Tréguignec. Organisée par l'AC Penvénan-Judo, l'opération dojo éphémère installée dans la salle polyvalente de Trévou a rassemblé 90 judokas de 6 à 10 ans.

Le dimanche était consacré à un tournoi interclubs ouvert aux enfants du département et se sont 150 petits judokas qui se sont affrontés tout au long de la journée. Les cours de judo se déroulent le lundi soir à Trévou en complément des nombreux cours dispensés à Penvénan. Contact : acp.judo@gmail.com 02.96.92.67.46



ARA NAMI DOJO

Une école de karaté-dô à Trévou-Tréguignec

La toute jeune association a débuté les cours de karaté-dô en septembre 2022. Tous les cours sont animés, à titre bénévole, par Michel Lollivier ceinture noire 6ème dan et diplômé de la Fédération Française de Karaté.

Les 16 adhérents se montrent très motivés et réguliers pour suivre les séances chaque mardi et chaque jeudi en soirée. Le cours enfants (8-12 ans) est centré sur l'apprentissage du contrôle de soi au travers du combat et des techniques académiques. Ara Nami Dojo a d'ailleurs bénéficié de la solidarité d'un club rennais (Rennes Kudo) pour le don de matériel de plastrons, de casques et de protège-tibias.

Le cours ado-adultes est, quant à lui, orienté vers l'apprentissage de l'ensemble des techniques disponibles en karaté et de leurs applications en self défense. Ce cours est également un excellent moyen de (re)conditionnement physique et de méditation active.

La fin de l'hiver a été marquée par un stage animé le 11 mars par Michel Lollivier en partenariat avec l'association penvénanaise du Kensakudo et le Comité Départemental de Karaté des Côtes d'Armor. Les seize stagiaires venus des clubs de Lannion, de Tréguier, de Penvénan et de Trévou-Tréguignec ont pu découvrir des techniques spécifiques du style shito-ryu. Un autre stage est prévu en fin de saison sur la plage de Trestel.

La saison se terminera peu après l'examen des grades et le pot de l'amitié qui s'en suivra.

Retrouvez l'école de karaté-do au forum des associations à la rentrée de septembre pour vous épanouir au travers d'un art martial complet!

Suivez l'école sur internet: <https://www.aranamidojo.com/>



Ara Nami Dojo - École de Shito Ryu Karaté-Do - 1ère saison

ASSOCIATION LÉZ'ARTS EN GRANGE – TOUS LES SENS EN ÉVEIL !

Léz'Arts en Grange est une association née en 2014 à l'initiative d'un petit groupe de personnes animées par l'envie de proposer des événements culturels intergénérationnels dans notre coin du Trévor.

Après avoir organisé des événements dans une ancienne ferme à Penvénan en 2014, l'association s'est enracinée à Trévor-Tréguignec et a, d'année en année, relevé des petits défis en réveillant des sites naturels pour de petits festivals. La danse, le cirque, la musique, les arts plastiques, le décalé, le poétique, sont toujours au menu des événements de l'association Léz'Arts en Grange.

L'association s'attache à réveiller des sites un peu endormis et vise toujours à teinter ses rencontres de créativité tant dans la programmation que dans la mise en scène des sites, la décoration ou même la cuisine. Toute la rétrospective des aventures de Léz'Arts en Grange est accessible sur le site www.lezartsengrange.com

En 2022, à l'occasion des 100 ans de l'hôpital de Trestel, les 9 et 10 avril, l'association a investi le chapiteau de Galapiat Cirque à demeure. Au menu sur ces deux belles journées :

- « Impromptu danse et cirque » : quand des élèves circassiens du Lycée Joseph Savina à Tréguier rencontrent des élèves de l'école de danse de Perros Guirec pour composer ...
- Bal Fauve : quatuor danse et musique (Nicolas

Besnerais. Florian Bellec. Celine Bird. Aline Rosais)

- apéro huîtres (L'Annexe)
- Banquet festif (Aux Goûts du Monde) et musique : Les Impromptus de Morel (Maël Morel)
- Le Bal Floc'h (bal forain des musiques du monde) et Duo de cirque
- Cirque :Les Maîtres du désordre(cirque performance) Sebastien Wojdan et Madeg Menguy



Ce fut un moment magique réunissant jeunes, moins jeunes, valides et moins valides autour de la création, du partage et du bonheur collectif.

Cette année, Léz'Arts en Grange revient au Bois Riou à Trévor-Tréguignec pour une nouvelle journée de surprises.

**Rendez-vous le 10 juin 2023
actu à suivre sur notre page facebook**

Hormis le soutien de la municipalité de Trévor-Tréguignec, l'association ne fonctionne que sur l'huile de coude, la créativité, l'ingéniosité, la solidarité et les adhésions... Outre l'intérêt de participer à de belles aventures, adhérer à l'association Léz'Arts en Grange c'est soutenir le spectacle vivant, participer à la diffusion de la culture dans nos campagnes et favoriser le lien intergénérationnel.

Mail : lezartsengrange@gmail.com site internet : <https://lezartsengrange.com/>
Facebook : Léz'Arts En Grange

PLAISANCIERS DE PORT-LE-GOFF

Depuis maintenant près de 50 ans l'Association des Plaisanciers de Port Le Goff (APPLG) assure la gestion, par délégation de la municipalité de Trévor-Tréguignec, de la ZMEL (zone de mouillage en équipement léger) du même nom.

Son rôle principal consiste en la gestion comptable et administrative de la zone de mouillage et la mise en œuvre des 123 mouillages répartis sur la zone. L'ensemble des mouillages sera dorénavant équipé de nouvelles bouées.

L'association a également pour vocation l'organisation d'événements conviviaux (repas annuel des adhérents du 22 Avril avec animation musicale, soirée grillade début août, sorties pêche). Elle assure également l'édition d'un journal annuel d'information (Tog Gwen) et la tenue d'un site internet (www.applg.org) qui vous fournira tous renseignements nécessaires.

À ce jour et pour la saison 2023, l'ensemble des 123 emplacements est occupé, majoritairement sous forme de contrats à l'année. Quelques places sont destinées à des locations saisonnières.

Une permanence sera assurée à la maison des plaisanciers pendant trois semaines au mois de juillet et au mois d'août de 10 heures à 12 heures par des jeunes trévousiens. Leur mission est de renseigner et de remonter les problèmes rencontrés sur la zone de mouillage, de réaliser des tâches administratives (classement, mises à jour ...) et en fonction de la marée, vérification des lignes de mouillage.

Les Membres du CA



LES PLAISANCIERS DU ROYAU

Les plaisanciers du Royau démarrent cette nouvelle saison avec grand plaisir. En effet, la concession des mouillages entre la commune et l'État a été reconduite pour 15 ans, ce qui est rassurant pour les années à venir. De plus, la maison des plaisanciers du Royau est maintenant opérationnelle, elle vient d'être inaugurée, ce qui offre aux plaisanciers un nouveau lieu de rencontre.

Les plaisanciers du Royau organisent comme tous les ans :

- un repas des sociétaires le 29 Juillet dans la salle des fêtes,
- le moules frites du 15 Août ouvert à tous avec animation musicale et des sorties en mer dont les dates n'ont pas encore été fixées.



L'UNION BOULISTE DES DEUX CLOCHERS CONTINUE SON CHEMIN.

Deux concours sont prévus pour l'année 2023 :

- samedi 10 et dimanche 11 juin
- vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 août

Le championnat d'hiver s'est achevé fin mars. Nous avons 9 équipes engagées. Il reprendra en octobre.

Les entraînements, ouverts à tous, continuent le jeudi en soirée à partir de 17h au boulodrome de Trévou.

Le boulodrome est ouvert à tous.

Lors du Forum des Associations, des pétanqueurs nous avaient demandé de pouvoir pratiquer leur sport favori. C'est chose faite ! Ils sont attendus tous les mardis par André et Bernard à Port l'Épine à Trélévern à partir de 14h30. À retenir pour 2023: deux concours de boules bretonnes et le lancement de la pétanque à Port l'Épine.

Renseignements auprès de Rémy au 06 08 80 01 04

UBDC : Union des Boulistes des Deux Clochers (Trévou et Trélévern)



RANDO NATURE

Contacts : André De Bue 06 74 85 60 75

Loïc Cabel 06 23 55 62 21

Qui sommes nous ? L'association organise depuis plus de 20 ans des manifestations sportives telles que randonnées et courses à pied avec ou sans repas et animations comme les Foulées de Rando Nature qui auront lieu cette année le 2 juillet prochain à Trestel.

Un minimum des deux tiers des bénéficiaires de l'association sont redistribués à des associations caritatives et à des associations qui s'occupent du bien-être des enfants des deux communes de Trélévern et Trévou-Tréguignec (Enfants de Trestel, écoles, école de foot...)

Les actions en 2022

- Pour la célébration des 100 ans du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles de Trestel en avril, 345 marcheurs ont participé à une marche de 8 km. Ceci a permis en mai 2022, la remise d'un chèque de 1740 € pour l'achat d'une table tactile au profit des patients de l'hôpital de Trestel.
- Les Foulées de Rando Nature du 3 juillet ont réuni 325 participants (510 en 2019). Après les années Covid, le redémarrage a été difficile, mais les bénévoles étaient au rendez-vous.
- Un balisage du circuit trail n° 13 de LTC a été réalisé par les bénévoles du groupe Rando.
- Rando Nature a donné un coup de main à d'autres associations dans leurs actions de type humanitaire ou caritatif : Dragonotes et leur Noël de l'Estran pour les jeunes patients de l'hôpital de Trestel, Enfants de Trestel lors de leurs manifestations et le collectif Ukraine Deger Mat.

• Lors de la cérémonie de remise des chèques d'octobre, des dons d'une valeur totale de 1700 € ont été remis aux associations BASE, Un rayon de soleil pour Emma, les 3 écoles de nos deux communes, l'école de foot du FCTT et la Banque alimentaire du 22. Le total des dons pour 2022 est donc de 3440 €.

• Les randonnées du jeudi, culturelles ou pas, s'effectuent sur des parcours de 8 à 12 km proposés par les participants (48 inscrits). Vient qui veut.

Perspectives 2023 :

- L'association collabore avec le centre hospitalier de Trestel pour préparer une action encore à déterminer.
- Les Foulées de Rando Nature partiront le 2 juillet 2023 de Trestel à Trévou-Tréguignec. Comme tous les ans, deux parcours entre terre et mer de 8 et 16 km seront proposés aux marcheurs et coureurs.
- La cérémonie de remise de chèques aux associations aura lieu en octobre 2023.
- Les randos du jeudi, parfois culturelles, empruntent des parcours de 8 à 12 km proposés par les participants et partent tous les jeudis à 14h de la place de la Mairie de Trélévern (covoiturage). L'inscription (2€) n'est pas obligatoire.





Agenda 2023

Avril

DU 25/03 AU 02/04	EXPO PHOTOS	M.I.T.	SALLE POLYVALENTE
SAMEDI 08	REPAS	F.C.T.T.	SALLE POLYVALENTE
SAMEDI 15	FEST NOZ	CENTRE CULTUREL	SALLE POLYVALENTE
SAMEDI 22	REPAS	PLAISANCIERS PORT LE GOFF	SALLE POLYVALENTE

Mai

LUNDI 08	VICTOIRE 1945	ANCIENS COMBATTANTS	BOURG
----------	---------------	---------------------	-------

Juin

SAMEDI 03	ANIMATION	AU FIL DES ARTS	SALLE POLYVALENTE
DIMANCHE 04	CONCOURS DE BOULES	U.B.D.C.	BOULODROME
SAMEDI 10	MANIFESTATION	LEZ'ARTS EN GRANGE	BOISRIOU
SAMEDI 17	FETE DE MUSIQUE	COMITÉ DES FÊTES	TRESTEL
VENDREDI 30	GALA DES ELEVES	CENTRE CULTUREL	SALLE POLYVALENTE

Juillet

SAMEDI 01	A.G.	CENTRE CULTUREL	SALLE POLYVALENTE
DIMANCHE 02	RANDO NATURE	RANDO NATURE	
SAMEDI 07	PARDON - ANIMATION	YAOUANKIS AN TREOU	BOURG
DIMANCHE 08	PARDON	YAOUANKIS AN TREOU	SALLE POLYVALENTE
LUNDI 09	CONCOURS DE BOULES	YAOUANKIS AN TREOU	BOURG
JEUDI 20	LOTO	AMICALE DES ANCIENS	SALLE POLYVALENTE
SAMEDI 29	REPAS	PLAISANCIERS DU ROYAU	SALLE POLYVALENTE
DIMANCHE 30	CIRQUE	FAMILLE GATUINGT	TRESTEL

Août

VENDREDI 04	CIRQUE Français	FAMILLE BOURGUIGNON	TRESTEL
SAMEDI 05	GRILLADES	PLAISANCIERS PORT LE GOFF	SALLE POLYVALENTE
MARDI 08	Concert Clarisse LAVANANT		à 20h
MARDI 15	FETE DU ROYAU	PLAISANCIERS DU ROYAU	LE ROYAU

Septembre

VENDREDI 01	A.G.	M.I.T.	SALLE POLYVALENTE
SAMEDI 02	PARDON	MIGNONED ZANT GWENOLE	SAINT-GUÉNOLE
DIMANCHE 03	PARDON	MIGNONED ZANT GWENOLE	SAINT-GUÉNOLE
SAMEDI 09	INSCRIPTIONS	CENTRE CULTUREL	MAISON ASSOCIATIONS
SAMEDI 16	COURSE DE L'ESTRAN		

Octobre

DIMANCHE 08	MANIFESTATION	PARENTS ELEVES	SALLE POLYVALENTE
-------------	---------------	----------------	-------------------

Novembre

SAMEDI 11	REPAS DES ANCIENS	MUNICIPALITE	SALLE POLYVALENTE
-----------	-------------------	--------------	-------------------

Décembre

JEUDI 07	POT FIN D'ANNEE	GARDENNOU AN TREOU	SALLE POLYVALENTE
LUNDI 11	GOUTER DE NOEL	AMICALE DES ANCIENS	SALLE POLYVALENTE
JEUDI 14	POT FIN D'ANNEE	M.I.T.	SALLE POLYVALENTE
DIMANCHE 17	ARBRE DE NOEL	COMITE DES FÊTES	SALLE POLYVALENTE

Le Ty Gwen
Pizzeria Brasserie
Facebook : ty Gwen
Instagram : @le_ty_gwen
Tel : 06 46 67 00 11
41 Rue de Trestel
33620 Trévou-Tréguignec

RESTAURANT - TRAITEUR - BAR
Le Côte à Côte
- DERRIEN TALIBART
02 96 54 26 28 • TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

PAYSAGES Passion
Mickaël Balcou
CREATION
ENTRETIEN
ELAGAGE
MAÇONNERIE
Pen Prat - 22450 CAMLEZ
02 96 15 17 06 - mickael.balcou@sfr.fr

Naissances

12 juillet 2022 **Oscar**, fils de Monsieur Ernest BEDNARZ et de Madame Sylwia FOLTA
 23 août 2022 **Emma**, fille de Monsieur Abderrahmane DJELLAL et de Madame Aurélie LUCAS
 02 septembre **Arthur**, fils de Monsieur Arnaud CONAN et de Madame Marie-Line ALLANIC
 26 septembre **Mouhamed**, fils de Monsieur Alassane SAMBA et de Madame Binetou NDIAYE
 09 février **Félicie**, fille de Monsieur Charles SEBILLE et de Madame Julie ADAM
 21 février **Charles**, fils de Monsieur Yann JOANNET et de Madame Julie BARON
 04 mars **Arthur**, fils de Monsieur Pierre LE GALL et de Madame Sandrine TUAL

Chemin de Kerlitous
 48 rue du Moulin
 2 rue Ker-Iliz
 Résidence du Grand Large
 14 rue de Kergall
 33 chemin de Dolozic
 66 rue du Moulin

Mariage

14 juillet **Monsieur Louis THIÉRION de MONCLIN et Madame Léonie COANET**
 01 août **Monsieur Honoré DERRIEN et Madame Anita LE RAY**
 03 septembre **Monsieur Mickaël BODSON et Madame Sabrina LE CALVEZ**
 15 novembre **Monsieur Jean Yves ROUXEL et Madame Dominique POTIER**
 04 mars 2023 **Monsieur Réda AGAOUA et Madame Pauline GABORIAUD**

1 Vieille Côte de Trestel
 2 bis chemin de Kerlitous
 14 rue du Moulin
 16 bis rue de Trestel
 3 Vieille Côte de Trestel

Décès

12 juillet **Madame Roselyne LE MARCHAND**
 09 juillet **Monsieur Roland FRANÇOIS**
 05 août **Monsieur Jean Yves GOURIOU**
 14 août **Madame Ghislaine STEUNOU**
 22 août **Madame Nicole HAMON**
 24 septembre **Madame Marie Madeleine LE BORGNE de BOISRIOU**
 13 octobre **Monsieur Paul LE JANNE**
 14 octobre **Monsieur Roger LE BÉHÉREC**
 30 octobre **Madame Lysiane GUILLON**
 13 novembre **Madame Martine LEJEUNE**
 18 novembre **Madame Marie PAVESI**
 15 décembre **Monsieur Guy COURIEUX**
 19 décembre **Monsieur Louis LE LEVRIER**
 31 décembre **Madame Nicole AUDIC**
 02 janvier **Madame Nadine POTIER**
 09 février **Monsieur Christian RAZAVET**
 15 février **Monsieur Yvon MORVAN**
 16 février **Monsieur José SAGETTE**
 20 février **Madame Sylvie HOUEIX**
 22 février **Monsieur Jean-Paul GUYOMAR**
 07 mars **Madame Françoise SAOÛT**
 19 mars **Robert MARAIS**
 24 mars **Claude PACHOT**
 29 mars **Irène CALLEC**
 02 avril **Michelle CATHOU**
 10 avril **Michelle MARTIN**

13 chemin de Traou-Woas
 Résidence Les Glycines
 19 rue des Prés
 28 rue de Tréguier
 3 route de la Corniche
 Château de Boisriou
 Résidence Les Glycines
 30 rue de Kergall
 12 chemin de Kergadic
 62 rue de Tréguier
 10 rue de Poulpry
 10 rue de Lann-Treiz
 22 rue du Moulin
 46 rue de Saint-Guénoles
 16 bis rue de Trestel
 Résidence Les Glycines
 13 rue Ker-Iliz
 21 rue Ker-Iliz
 59 rue du Moulin
 Croas-Hent-Izellan
 22 rue de Kergall
 22 rue de St Guénoles
 3 rue de Tréguier
 74 rue de Poulpry
 15 rue des Prés
 8 rue Kermorgan

INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE Ouverture du lundi au vendredi de 8h à 12h ; le samedi de 9h00 à 12h00.

le Maire et les adjoints reçoivent sur rdv en mairie : Tél. 02 96 23 71 92 - mairie@trevou-treguignec.bzh - <https://trevou-treguignec.bzh> ;

AGENCE POSTALE COMMUNALE Tél. 02 96 23 74 32

Ouverture au public : mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 - 11h30 ; samedi : 9h00 - 12h00.

La levée du courrier se fait à 15h du lundi au vendredi et à 10h le samedi.

RÉSIDENCE LES GLYCINES Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - Tél. 02 96 91 77 58

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE Ouverture au public : mercredi de 10h à 12h - jeudi de 16h30 à 19h - dimanche de 10h à 11h30

Tél. 06 81 82 47 14 et 07 89 69 97 04 - mediatheque@trevou-treguignec.bzh - <https://trevou-treguignec.bzh/mediatheque-municipale/>

ÉCOLE PUBLIQUE Tél. 02 96 23 77 55 • **ÉCOLE PRIVÉE** Tél. 02 96 23 71 99 • **PRESBYTÈRE** Perros-Guirec - Tél. 02 96 23 21 64

PÉRISCOLAIRE 07 57 76 75 29 et **SERVICE ENFANCE JEUNESSE ET SPORT** Anthony : 07 67 01 49 22

LANNION TRÉGOR COMMUNAUTÉ

www.lannion-tregor.com • Calendrier de collecte des déchets ménagers disponible à la mairie ou sur le site. Renseignement : 0 8000 22 300

Ferraille et encombrants : sur inscription au 0 8000 22 300

DÉCHETTERIE Mabiliès : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 9h-12h et 13h30-18h (heure d'été)
lundi, mercredi, vendredi, samedi : 9h-12h et 13h30-17h30 jusqu'à fin mars (heure d'hiver)

QUELQUES NUMÉROS QUI PEUVENT SERVIR

LOGEMENT - HABITAT

POINT INFORMATION HABITAT - LTC

21 rue Jean Savidan - Lannion

Tél : 02 96 05 93 50

CAUE (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement)

Permanence : 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 9h à 12h et de 14h à 16h

RDV au 02 96 46 69 80

ADIL (informations sur le Logement) - Renseignements juridiques ou financiers

Permanences de 9h à 12h

Centre Jean Savidan - Lannion

Tél : 02 96 61 50 46

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

Permanence : vendredi de 9h à 12h au Centre Social de Ker-Uhel

29 Bd d'Armor - Lannion

Courriel : clcv-tregpr@tiscali.fr - Site internet : www.clcv.org

UFC QUE CHOISIR (Association de Consommateurs)

Antenne de Lannion

Espace Volta Bât B, 1 rue Ampère - Lannion

Permanence : mardi de 14h à 15h30 et vendredi de 15h30 à 18h30

ERDF-GDF

Dépannage électricité

Tél : 09 726 750 22

SYNDICAT D'ENTRAIDE du Canton de Perros-Guirec

Tél : 02 96 91 00 09

SYNDICAT D'EAU DU TRÉGOR - Tél : 02 96 91 77 00

MALTRAITANCE PERSONNES ÂGÉES - Tél : 02 96 33 11 11

SOUS-PRÉFECTURE LANNION - Tél : 02 96 46 74 46

TRANSPORT

AGGLO'MOBI : 02 96 05 55 55

SNCF : 36 35

EMPLOI

PÔLE EMPLOI Boulevard d'Armor

MISSION LOCALE pour l'Emploi, pour les 16-25ans

Tél : 02 96 46 40 09 - Courriel : m-lannion@wanadoo.fr

SANTÉ

CENTRE HOSPITALIER - Tél : 02 96 0571 11

POLYCLINIQUE DU TRÉGOR - Tél : 02 96 46 65 65

INFO DROIT

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

15 quai Maréchal Foch - Route de Loguivy Lannion

Tél : 02 96 37 90 60

ADMINISTRATIF

CENTRE DES IMPÔTS :

Kroas Hent Perros - Lannion - Tél : 02 96 48 95 94

SOCIAL

CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)

39 avenue du Park Nevez - Lannion - Tél : 0 820 904 179

CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Centre administratif et social Kermaria - Lannion

ALCOOL ASSISTANCE/ LA CROIX D'OR

Lannion - Tél : 02 96 91 44 56

PAEJ (Point Aide Enfance Jeunesse)

15 rue des Fontaines - Lannion - 02 96 46 34 43

SERVICES DE SANTÉ ET DE SECOURS

15 SAMU **115** SAMU SOCIAL **17** POLICE / GENDARMERIE

18 SAPEURS-POMPIERS **112** N° d'URGENCE EUROPEEN

CABINET MÉDICAL : Drs N.VALLERIE - D. BOIJEOL C. LE BOURHIS	02 96 92 92 98
PHARMACIE : Drs RIMBERT et VINAGRE	02 96 23 72 02
CABINET INFIRMIER : L. BUROT, M. DEPAUL, J. FLOURY, S. LE GOFF	06 58 55 63 51
CABINET INFIRMIER : J.-F. BOURDOULOUS, S. CHATUE	02 96 47 33 14
KINESITHERAPEUTES : L. DUPAS - É.LAMBIN - J. GESTIN	02 96 37 49 35
ORTHOPHONISTE : I. BONNEFOY	06 95 15 16 25
PSYCHOLOGUE : C. COTTEL	06 44 75 97 29

OSTÉOPATHE : Manon DU RUMAIN	06 65 59 79 31
POMPIERS de PERROS GUIREC	02 96 23 20 16
GENDARMERIE de PERROS-GUIREC	02 96 23 20 17
CENTRE HOSPITALIER GENERAL de LANNION-TRESTEL	02 96 05 71 11
CENTRE HOSPITALIER de TREGUIER	02 96 92 30 72
POLYCLINIQUE du TREGOR	02 96 46 65 65
CENTRE ANTI-POISON	02 99 59 22 22
S.N.S.M. : JC GUILLOU	02 96 23 75 63