

# LE PROGRAMME DE LA QUINZAINE !

## SUR LES PÔLES DE PLESTIN—LES—GRÈVES, CAVAN ET PLOUARET

### TOUT AU LONG DE LA QUINZAINE

Photos :  
«un bon moment en famille»  
à Plouaret, au collège et  
dans les écoles élémentaires

### SAMEDI 2 MARS

📍 PLOUMILLIAU  
Centre de loisirs  
🕒 De 14h à 17h

#### Atelier cuisine !

Toque sur la tête, c'est parti !  
Pour les 6-12 ans et leurs parents

📍 PLOUMILLIAU  
Boulodrome  
🕒 De 14h à 17h

#### Tournoi de boules bretonnes

Un RDV à ne pas manquer pour les parents et les 6-17 ans et leurs parents

### MARDI 5 MARS

📍 PLOUARET  
Espace Jeunesse  
🕒 De 13h à 17h

#### Atelier goûter et discussion : moment d'échange entre les ados et les parents

Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

📍 PLOUARET  
Salle des sports  
🕒 De 18h30 à 22h

#### Tournoi de futsal : la compétition est ouverte !

Pour les 11-17 ans et les parents  
Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

📍 PLESTIN-LES-GRÈVES  
Cinéma Le Douron  
🕒 À 20h

#### Projection du documentaire «Tous dehors»

Un film qui donne envie de nous (re)connecter à la nature ! Pour toute la famille. Gratuit.

### MERCREDI 6 MARS

📍 PLUZUNET  
Centre culturel  
🕒 De 10h à 11h30

#### Bien-être : espace sensoriel et initiation au massage bébé.

Pour les petits de 0-1 ans  
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

📍 CAVAN  
Bibliothèque  
🕒 De 15h à 16h

#### Lecture en famille : un temps de partage autour du livre et des histoires

Pour les enfants et les parents

📍 PLOUARET  
🕒 De 17h à 19h

#### Bourse aux vêtements - choco troc

Pour les ados !

### JEUDI 7 MARS

📍 PLUZUNET  
Médiathèque  
🕒 À 9h45 ou 10h45

#### Histoires, comptines et jeu

Pour les enfants de -3 ans et les parents  
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

📍 PLOUARET  
Espace Jeunesse  
🕒 DE 16H À 21H30

#### Atelier cuisine

Pour les parents et les ados  
Inscription auprès de la SIJ : 06 30 80 25 12

📍 CAVAN  
Salle des fêtes  
🕒 À 20h

#### Spectacle-conférence

«Le Grand Appétit ou le pouvoir de la littérature enfantine». Pour les parents et professionnels de l'enfance et du livre

📍 PLESTIN-LES-GRÈVES  
Espace Jeunesse  
🕒 De 19h à 23h

#### Soirée Laser Game binôme parents/ados

Pour les 11-17 ans.  
Inscription auprès de la SIJ : 06 08 70 70 59

### VENDREDI 8 MARS

📍 PLOUMILLIAU  
Espace Jeunesse  
🕒 De 19h à 22h

#### Soirée Laser Game binôme parents/ados

Pour les 11-17 ans.  
Inscription auprès de la SIJ : 06 74 56 64 19

### SAMEDI 9 MARS

📍 PLESTIN-LES-GRÈVES  
Service Jeunesse  
🕒 Toute la journée

#### Journée «pause en famille» : prendre son temps et profiter d'être ensemble

Pour les enfants et les parents

### MARDI 12 MARS

📍 PLOUMILLIAU  
Centre de loisirs  
🕒 À 9h30 ou 10h30

#### Éveil à la nature, avec l'école de la forêt

Pour les petits de 0-3 ans  
Inscription auprès du RPE : 06 30 10 04 57

📍 CAVAN  
Ludothèque du Trégor  
🕒 De 16h à 18h

#### Jouons avec les chiffres, à l'occasion de la semaine des mathématiques

Pour les enfants et les parents.  
Autres dates : 13/03 et 16/03

📍 PLOUARET  
Pôle enfance  
🕒 De 16h à 21h

#### Soirée jeux en famille

Pour les enfants et les parents  
Sur inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90

📍 LOGUIVY-PLOUGRAS  
La Convergence des loutres  
🕒 De 18h à 19h30

#### Danse africaine, ça va bouger !

Venez danser en famille  
Sur inscription : 06 11 81 88 05

### MERCREDI 13 MARS

📍 QUEMPERVEN  
Crèche Ti Choutig  
🕒 De 9h30 à 11h

#### Être une petite souris à Ti Choutig !

Inscription : 02 96 35 34 26

📍 PLESTIN-LES-GRÈVES  
Espace An Dour Meur  
🕒 De 10h à 11h

#### Rando poussette et lecture au jardin

Pour les petits de 0-6 ans, parents et assistants maternels.  
Inscription auprès du RPE : 06 30 10 04 57

📍 CAVAN  
Centre de loisirs  
🕒 De 17h à 19h

#### Choco troc

Pour les parents, ados et enfants. Viens avec de quoi troquer, ou pas, et repars avec ce dont tu as besoin ou envie !

### JEUDI 14 ET VENDREDI 15 MARS

📍 CAVAN  
Centre de loisirs  
🕒 De 16h45 à 17h45

#### Bien-être : séance de partage autour de l'hypersensibilité

Pour les parents et enfants de 6 à 9 ans  
Inscription : 06 31 60 25 14

### JEUDI 14 MARS

📍 PLOUARET  
Salle des sports  
🕒 De 17h à 18h

#### Gym Môme : un atelier qui bouge !

Pour petits de 0-3 ans

📍 PLOUARET  
Pôle enfance  
🕒 De 15h30 à 18h

#### Atelier motricité : manipuler en s'amusant !

Pour les parents et enfants de -3 ans  
Inscription auprès du RPE : 07 85 65 41 90  
Autre date : vendredi 15/03 de 9h à 12h

### VENDREDI 15 MARS

📍 PLESTIN-LES-GRÈVES  
Médiathèque  
🕒 De 10h à 11h

#### Bébé lecteur : écouter et imaginer des histoires

Pour les petits de 0-3 ans

📍 CAVAN  
Ludothèque  
🕒 De 10h à 11h30

#### Ludobébé : jouer et découvrir en s'amusant

Pour les petits de 0-3 ans

📍 PLOUMILLIAU  
Centre de loisirs  
🕒 De 19h à 22h

#### Cuisine : atelier plats signatures

Pour les 6-17 ans. Inscription auprès de la SIJ : 06 74 56 64 19