

LE PROGRAMME DE LA QUINZAINE SUR LES PÔLES DE LANNION ET PERROS-GUIREC !

MARDI 5 MARS

📍 LOUANNEC
Centre de loisirs
🕒 De 9h30 à 10h30

📍 PLOUBEZRE
Kerguignou
🕒 À 10h

📍 TRÉBEURDEN
Centre de loisirs
🕒 De 10h à 11h30

📍 LANNION
Ker Uhel
🕒 De 17h à 17h45

📍 LOUANNEC
Bibliothèque
🕒 De 18h à 19h30

MERCREDI 6 MARS

📍 LANNION
Halte garderie Ti
Loutig
De 9h30 à 11h30

📍 TRÉBEURDEN
Centre de loisirs
🕒 De 10h à 10h45

📍 TRÉGASTEL
Bibliothèque
🕒 De 10h à 11h30

📍 LOUANNEC
Centre de loisirs
🕒 De 14h30 à 16h30

JEUDI 7 MARS

📍 LOUANNEC
Centre de loisirs
🕒 De 14h30 à 16h30

📍 LOUANNEC
Espace jeunes
🕒 De 18h à 19h30

📍 TRÉGASTEL
Bibliothèque
🕒 De 10h à 11h

Bricolage parents-enfants

Pour construire et s'amuser tous ensemble !
Pour les enfants de 3 à 5 ans
Inscription : animations-louannec@orange.fr

Balade en famille !

Départ du pont de Kerguignou, rive gauche
Pour les petits de 0-3 ans

Atelier philo yoga «De quoi ai-je besoin pour aller bien ?»

Pour les enfants de 7 à 11 ans

Atelier sensoriel

RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.
Sur inscription.

Séance d'improvisation et d'échanges

«C'est quoi être un enfant, c'est quoi être un parent ?» Pour les enfants de 6 à 11 ans

Cuisiner avec les enfants

On revêt sa toque et c'est parti !
Inscription : 06 77 38 49 67

Initiation au yoga

On déroule les tapis et on se met en chien tête en bas ! Pour les enfants de 3 à 6 ans

Atelier : gravure sur brique alimentaire

On laisse aller son esprit créatif !
Pour les parents et les enfants de 6 à 10 ans
Inscription jusqu'au 5 mars : 02 96 15 91 51

Atelier cuisine parents/enfants

Pour les 8-11 ans.
Inscriptions : animations-louannec@orange.fr

Olympiades parents-enfants

On s'échauffe, 3, 2, 1...go go go !!!
Pour les enfants de 6 à 11 ans

Impro et dialogue autour de : «mes parents, ils comprennent rien !»

Pour les 12-17 ans. Entrée libre

Une histoire, des histoires

Lecture animée du conte de Grimm
Pour les 3-6 ans. Sur inscription jusqu'au 6 mars : 02 96 15 91 51

VENDREDI 8 MARS

📍 LOUANNEC
Centre de loisirs
🕒 De 16h à 18h

📍 LANNION
Crèche «Les Petits Malins»
🕒 De 16h à 18h

📍 LOUANNEC
Espace jeunes
🕒 De 19h à 21h

📍 LANNION
Ker Uhel
🕒 De 17h à 17h30

SAMEDI 9 MARS

📍 TRÉBEURDEN
Salle d'activités
🕒 De 10h à 11h

📍 PERROS-GUIREC
Ludothèque
🕒 De 14h à 17h

📍 ROSPEZ
l'Hôpital Kérinou
🕒 À 10h

📍 TRÉGASTEL
Bibliothèque
🕒 De 14h à 15h15
et de 15h30 à 16h45

LUNDI 11 MARS

📍 LANNION
Halte garderie Ti
Loutig
De 9h30 à 11h30

📍 LANNION
Espace Sainte Anne
🕒 À 20h

📍 PERROS-GUIREC
Espace Rouzic
🕒 De 9h30 à 11h30

Viens tisser du lien !

On apprend à se connaître pour faire de belles rencontres ! Pour les 3 à 11 ans

Découverte de l'espace jeu des Petits Malins

Pour les parents et les petits de 0-3 ans.
Sur inscription.

Soirée loup garou

Terreur et suspense au rendez-vous
Pour les parents et ados de 12 à 17 ans

Comptines du monde

RDV à la halte garderie.
Accès libre

Atelier philo yoga «Comment continue t-on à grandir tout au long de notre vie ?»

Un atelier pour toute la famille
Pour les enfants à partir de 7 ans

Jeux d'ambiance et d'humour

Pour rire en famille !

La balade du goûter perdu

Pour les enfants de 0-6 ans et les parents.
Lieu de RDV : l'Hôpital de Kérinou (D786)
Inscription : 07 85 65 41 90

Escape Game

Pour les parents et les ados
Inscription jusqu'au 7 mars : 02 96 15 91 51

Atelier d'inspiration Snoezelen

Pour stimuler les sens en douceur et en lumières. Pour les petits de 0-3 ans.
Contact : 06 77 38 49 67

Conférence : le parent parfait n'existe pas

Prendre soin de soi et renforcer son estime de parent.

Atelier : viens jouer avec nous !

Des jeux, des rencontres...un beau programme !

MARDI 12 MARS

📍 ROSPEZ

🕒 À 9h30 et 10h30

📍 PLEUMEUR-BODOU
Centre de loisirs

🕒 À 9h15 et 10h30

📍 LANNION
Ker Uhel

🕒 De 9h30 à 11h

📍 LOUANNEC
Garderie maternelle

🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LOUANNEC
Garderie primaire

🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LANNION
Ker Uhel

🕒 De 17h à 17h45

Médiation animale : se familiariser avec les animaux. Pour les petits de 0-3 ans
Inscription : 06 77 38 49 67

Atelier : « Je crie, je pleure, je tape »
Proposé par la PMI de Lannion
Inscription : 06 77 13 55 05

Sortie Ludothèque et balade dans le quartier
RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.
Accès libre

Fais ton oiseau rigolo avec papa et maman
Pour les enfants de 3 à 5 ans.
Autre date : le 14 mars

Atelier «émotions»
Pour les enfants de 6 à 11 ans.
Entrée libre

Atelier sensoriel
RDV à la halte garderie. Pour les petits de 0-3 ans.
Sur inscription.

MERCREDI 13 MARS

📍 LANNION
Moulin du Duc

🕒 De 9h30 à 11h

📍 LOUANNEC
Le Carpont

🕒 De 13h45 à 16h

📍 LOUANNEC
Cantine

🕒 De 15h à 17h

📍 LOUANNEC
Centre de loisirs

🕒 De 16h à 17h

📍 TRÉBEURDEN
Crèche

🕒 À partir de 16h

Balade chantée
Pour les petits de 0-3 ans.
Accès libre

Du sport en famille !
Challenge, découverte, collectif...Pour les enfants de 6 à 10 ans.
Sur inscription : animations-louannec@orange.fr

Atelier cuisine
Pour les enfants de 5 à 8 ans
Sur inscription : animations-louannec@orange.fr

Collage parents/enfants
Pour les enfants de 3 à 7 ans
Entrée libre

Atelier cuisine
Pour les enfants et parents de la crèche

JEUDI 14 MARS

📍 TRÉGASTEL
Bibliothèque

🕒 De 10h à 11h

Séance de bébés lecteurs
Ecouter et s'éveiller tout en douceur
Pour les petits de 0-3 ans.
Inscription jusqu'au 13 mars : 02 96 15 91 51

📍 LANNION
Crèche «Les Petits Malins»
🕒 De 16h à 18h

📍 LANNION
Crèche Les Fontaines
🕒 De 16h30 à 18h30

📍 LOUANNEC
Garderie maternelle
🕒 De 17h à 18h

Découverte de l'espace jeu des Petits Malins
Pour les parents et les petits de 0-3 ans.
Sur inscription.

Café parents
Rencontrer, échanger et découvrir.
Accès libre

Fais ton oiseau rigolo avec papa et maman
Pour les enfants de 3 à 5 ans.
Autre date : le 12 mars

VENDREDI 15 MARS

📍 LANNION
Maison du Département
🕒 À 9h30 et 10h30

📍 SAINT-QUAY PERROS
🕒 À 9h30 et 10h30

📍 LANNION
Crèche familiale Ker Uhel
🕒 De 9h30 à 11h30

Atelier massage
Profitez d'un instant bien-être et détente !
Pour les petits de 0-3 ans

Atelier toucher adapté
Sur inscription : 06 77 13 55 05

Balade chantée
Pour les petits de 0-3 ans

SAMEDI 16 MARS

📍 TRÉGASTEL
Espace jeunes
🕒 De 14h à 17h

Atelier Jeux de société
Pour les parents et ados.
Entrée libre

DIMANCHE 17 MARS

📍 LOUANNEC
Multi-sites
🕒 De 10h à 17h

📍 PLEUMEUR-BODOU
Centre de loisirs
🕒 De 10h à 17h

Journée sports et jeux en famille
Escalade, gym, hand, volley, jeux de société, théâtre d'impro, Kamishibai...
Renseignements : SEJS Louannec

Un dimanche en famille autour du jeu
Entrée libre.
Renseignements : SEJS Perros-Guirec

DIMANCHE 24 MARS

📍 Ploubezre
🕒 De 10h à 12h

Tournoi de badminton parents/ados
Sur inscription (avant le 22/03) : 06 84 78 41 20