FOOD algues
CUISINE • PLAISIR • SANTÉ •

DECOUVERTE DES ALGUES
CUEILLETTE & PREPARATION CULINAIRE
avec Sonia & Delphine

AVRIL à JUIN 2026

Jeudi 16 avril – Locquirec
Delphine & Sonia
BM 93 – 12h40
RDV 11h30 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Samedi 18 avril – Landrellec Pleumeur Bodou
Delphine
BM 105 – 14h00
RDV 13h00 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Lundi 20 avril – Landrellec Pleumeur Bodou
Sonia
BM 94 – 15h20
RDV 14h20 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

MAI à JUIN 2026

Samedi 2 mai – Trévou Tréguignec
Sonia & Delphine
BM 82 – 13h50
RDV 12h50 Plage du Royau
Atelier culinaire : Les Hortensias

Lundi 18 mai – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 97 – 14h25
RDV 13h20 Plage des Sables blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Lundi 15 juin – Trévou Tréguignec
Sonia & Delphine
BM 93 – 13h20
RDV 12h20 Plage du Royau
Atelier culinaire : Les Hortensias

JARDIN MARITIME
Delphine PIOLOT

KAESSÉ
SONIA KERMOAL-COLAS
NATUROPATHE

FOOD algues
CUISINE • PLAISIR • SANTÉ •

DECOUVERTE DES ALGUES
CUEILLETTE & PREPARATION CULINAIRE
avec Sonia & Delphine

JUILLET 2026

Vendredi 19 juin – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 79 – 16h40
RDV 15h40 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Mercredi 15 juillet – Landrellec Pleumeur Bodou
Sonia & Delphine
BM 96 – 14h05
RDV 13h00 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Jeudi 16 juillet – Trévou Tréguignec
Sonia & Delphine
BM 98 – 14h50
RDV 13h45 Plage du Royau
Atelier culinaire : Les Hortensias

Vendredi 17 juillet – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 94 – 15h35
RDV 14h30 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Vendredi 31 juillet – Landrellec
Sonia & Delphine
BM 82 – 14h35
RDV 13h30 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

AOÛT 2026

Samedi 1er août – Locquirec
Delphine
BM 83 – 15h10
RDV 14h15 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Jeudi 13 août – Locquirec
Delphine
BM 100 – 13h55
RDV 13h00 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Vendredi 14 août – Landrellec
Delphine
BM 102 – 14h35
RDV 13h30 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Vendredi 28 août – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 86 – 13h40
RDV 12h40 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Samedi 29 août – Landrellec
Sonia & Delphine
BM 91 – 14h15
RDV 13h15 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Lundi 31 août – Trévou
Sonia & Delphine
BM 91 – 15h20
RDV 14h15 Plage du Royau
Atelier culianire : Hortensias

JARDIN MARITIME Delphine PIOLOT

KAESSÉ SONIA KERMOAL-COLAS NATUROPATHE

FOOD algues
CUISINE • PLAISIR • SANTÉ •

DECOUVERTE DES ALGUES
CUEILLETTE & PREPARATION CULINAIRE
avec Sonia & Delphine

SEPTEMBRE 2026

Jeudi 10 septembre – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 95 – 12h50
RDV 11h45 Plage des Sables blancs
Atelier culinaire : L'Improbable café

Vendredi 11 septembre – Landrellec
Sonia & Delphine
BM 101 – 13h35
RDV 12h30 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Samedi 12 septembre – Trévou
Sonia & Delphine
BM 101 – 14h10
RDV 13h15 Plage du Royau
Atelier culinaire : Hortensias

Samedi 26 septembre – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 92 – 13h10
RDV 12h15 Plage des Sables blancs
Atelier culinaire : L'Improbable café

Lundi 28 septembre – Landrellec
Sonia & Delphine
BM 99 – 14h20
RDV 13h15 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

OCTOBRE 2026

Vendredi 9 octobre – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 91 – 12h30
RDV 11h30 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

Samedi 10 octobre – Landrellec
Sonia & Delphine
BM 95 – 13h10
RDV 12h00 Plage de Landrellec
Atelier culinaire : Macareux

Lundi 12 octobre – Trévou- Tréguignec
Sonia & Delphine
BM 91 – 14h20
RDV 13h15 Plage du Royau
Atelier culinaire : Hortensias

Mercredi 28 octobre – Locquirec
Sonia & Delphine
BM 96 – 13h35
RDV 12h30 Plage des Sables Blancs
Atelier culinaire : Improbable Café

JARDIN MARITIME
Delphine PIOLOT

KAESSÉ
SONIA KERMOAL-COLAS
NATUROPATHE