

Amicale Laïque de Trévou-Tréguignec-Trélévern

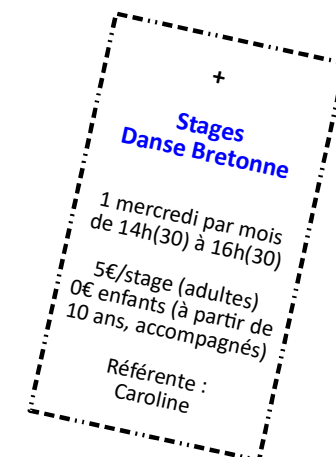
Activités culturelles, artistiques, physiques sur Trélévern et Trévou-Tréguignec
Association affiliée à la Ligue de l'Enseignement – Les bénéfices contribuent aux projets pédagogiques des Ecoles

Activités de la saison 2026-2027 (hors vacances scolaires)

Adhésion ALTTT obligatoire : 16€ (adulte) 6€ (jeune <17ans), pour les Activités et les Stages

ACTIVITE	JOURS / HORAIRES	LIEU	Interlocuteur Référent ALTTT	Animation de l'activité	COTISATION ACTIVITE	
Couture	Une semaine sur deux Lundi 13h30-16h Mercredi 9h30-12h Samedi 9h30-12h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Emmanuelle Bredèche 06 70 12 47 25	Florence Couturière Styliste	185€ / 18 séances	
Gym douce	Jeudi de 11h à 12h	TREVOU-TREG Salle polyvalente	Anny Sandron 06 83 89 24 49	Véronique Kinésithérapeute	90 €	
Jeux de société	1 dimanche par mois apm (de 15h à 18h)	TRELEVERN Salle polyvalente	Thierry de Massias de Bonne 06 77 78 41 38	Adrien Bénévole	Pas de cotisation Adhésion ALTTT uniqt	Participation ponctuelle non- adhérent : 5 euros
Marche	1 fois par mois (format : apm ou journée)	Départ de TRELEVERN ou TREVOU ou proche	Caroline Plunet 06 20 65 90 88	Caroline Bénévole	Pas de cotisation Adhésion ALTTT uniqt	Participation ponctuelle non- adhérent : 5 euros
Peinture-Dessin	Mercredi de 14h à 17h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Thierry de Massias de Bonne 06 77 78 41 38	Atelier en autonomie	20 €	
Scrabble	Mercredi à 17h	TREVOU-TREG Ti an Dud salle multiactivités	Yvette Le Goff 06 83 31 13 82	Atelier en autonomie	15 €	
Scrapbooking	Mercredi de 10h à 12h	TREVOU-TREG Salle Sports (annexe)	Rachel Coadou 06 77 50 88 71	Rachel Bénévole	20 €	
Sophrologie	Mardi de 17h30 à 18h30	TRELEVERN Salle polyvalente	Hélène Dargent	Elodie Sophrologue	80 € (10 séances)	
Techniques Picturales	Jeudi de 15h à 18h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Isabelle Giron	Isabelle Bénévole	20 €	
Théâtre La Troupe du "Lever de rideau"	Mardi 18h45	TRELEVERN Salle polyvalente	Marie-Anne Le Coadou	Répétitions en autonomie	Pas de cotisation Adhésion ALTTT uniqt	
TricoT-Thé	mardi de 14h à 16h	TREVOU-TREG Ti an Dud salle Convivialité	Martine Riou Sophie de Massias de Bonne	Atelier en autonomie	15 €	

Stages



Site Internet : www.amicalelaiquett.fr

Pour contacter le Bureau ALTTT ou les interlocuteurs référents d'activité : amicaletreletrouvou@gmail.com